



โครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมพลศึกษาและกีฬากับการพัฒนาเด็ก เยาวชน และประชาชน ในชุมชนให้มีสุขภาวะที่ดี

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขต 17 แห่ง ให้บริการวิชาการตามความเชี่ยวชาญของคณะ
กายไถ่ศาสตร์การกีฬา จัดกิจกรรมในชุมชนต่อเนื่อง 4 สัปดาห์ เพื่อส่งเสริมเด็ก เยาวชน
และประชาชน ได้มีการออกกำลังกาย เล่นกีฬา และนันทนาการ นำไปสู่การมีสุขภาวะที่ดี
โดยผู้เข้าร่วมโครงการต้องผ่านการทดสอบเกณฑ์มาตรฐาน 2 รายการ ประกอบด้วย
การทดสอบสมรรถภาพทางกาย และการประเมินสุขภาพจิต จึงถือว่ามีความสุขภาวะที่ดี





**มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
วิทยาเขต 17 แห่ง**

**ชุมชนที่เข้าร่วมโครงการ
ทั้งหมด 52 ชุมชน**

**ผู้เข้าร่วมโครงการ
ทั้งหมด 2,204 คน**

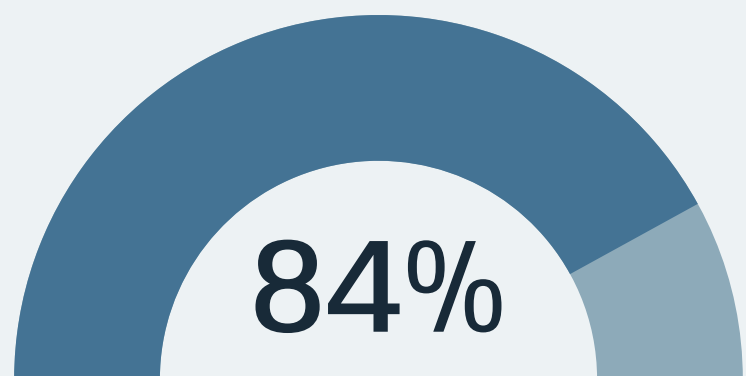
**ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม
โครงการ มีค่าเฉลี่ย 4.41**



ข้อมูลของเด็ก เยาวชน และประชาชนที่เข้าร่วมโครงการ มีสุขภาวะที่ดี

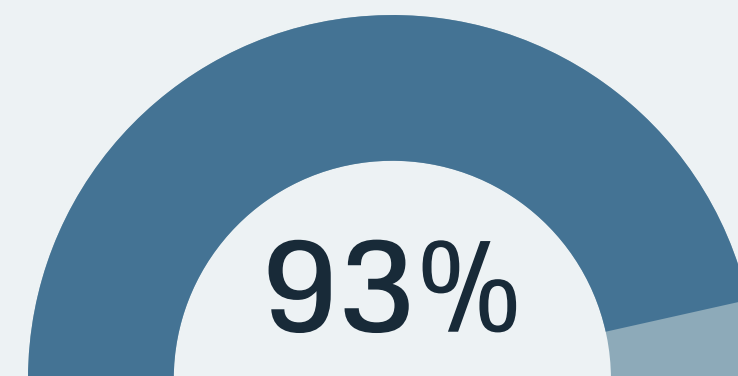
(ค่าเป้าหมาย มีสุขภาวะที่ดี ร้อยละ 95)

ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม



ผู้เข้าร่วมโครงการผ่านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย และการประเมินสุขภาพจิต จำนวน 1,860 คน คิดเป็นร้อยละ 84.39

หลังเข้าร่วมกิจกรรม



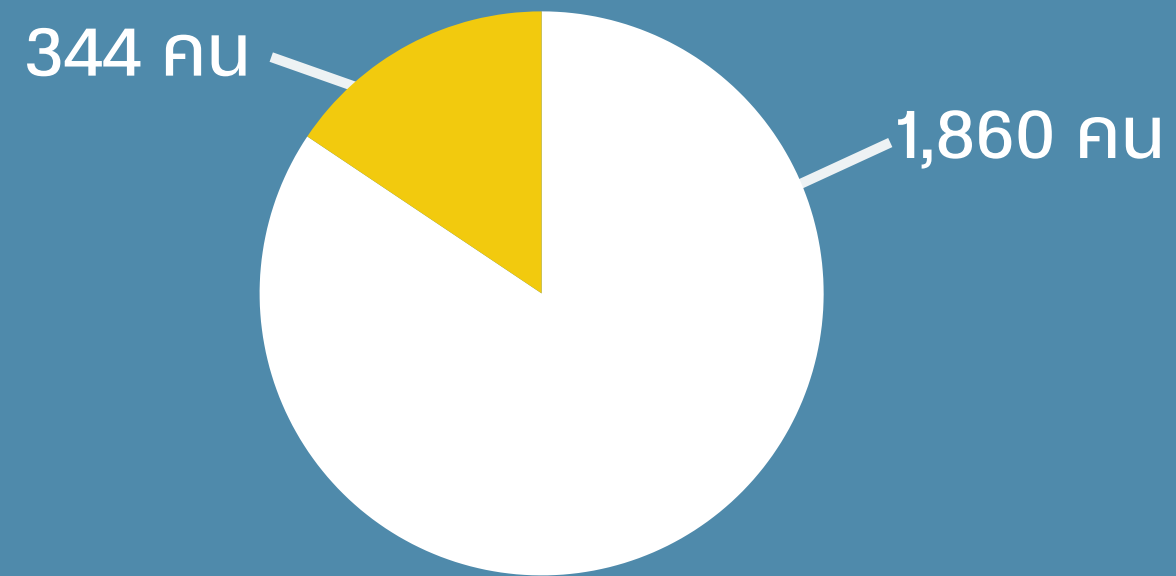
ผู้เข้าร่วมโครงการผ่านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย และการประเมินสุขภาพจิต จำนวน 2,052 คน คิดเป็นร้อยละ 93.10

เด็ก เยาวชน และประชาชนที่เข้าร่วมโครงการ ทั้งหมด 2,204 คน



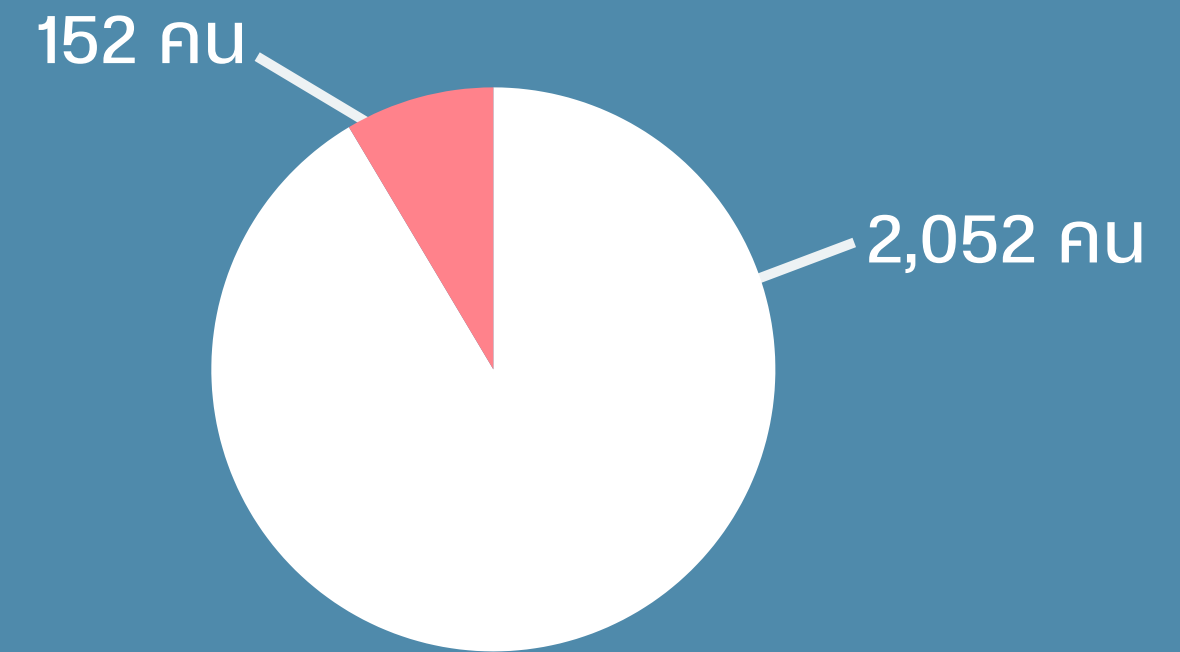
จำนวนข้อมูลบุคคลที่ต้องได้รับการพัฒนาเพื่อให้มีสุขภาวะที่ดี

ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม



ผู้เข้าร่วมโครงการที่ไม่ผ่านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย และการประเมินสุขภาพจิต จำนวน 344 คน

หลังเข้าร่วมกิจกรรม



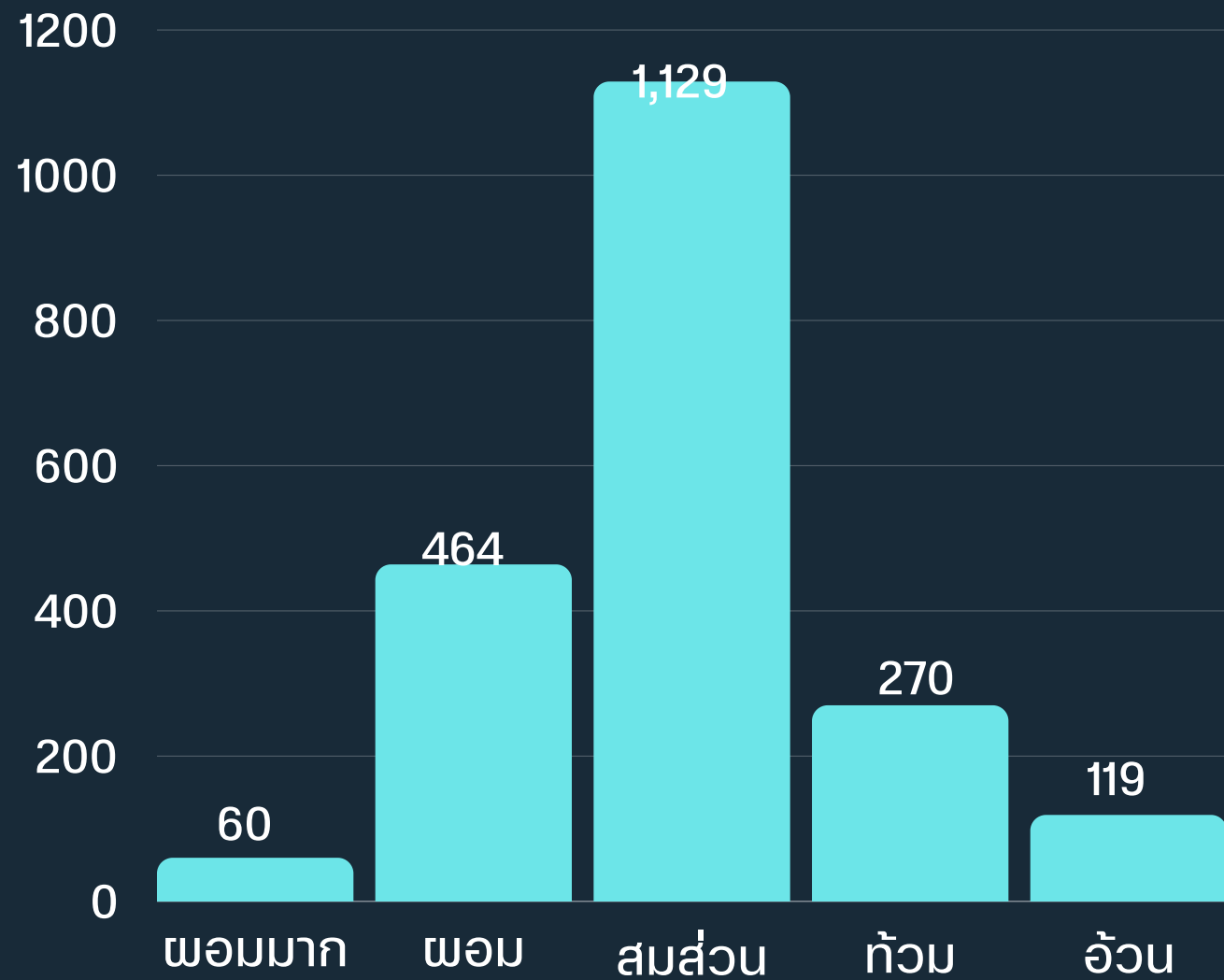
ผู้เข้าร่วมโครงการที่ไม่ผ่านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย และการประเมินสุขภาพจิต จำนวน 152 คน

เด็ก เยาวชน และประชาชน ที่ได้รับการพัฒนาให้มีความสุขภาวะดีขึ้น จำนวน 192 คน คิดเป็นร้อยละ 55.81

ข้อมูลค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของผู้เข้าร่วมโครงการ

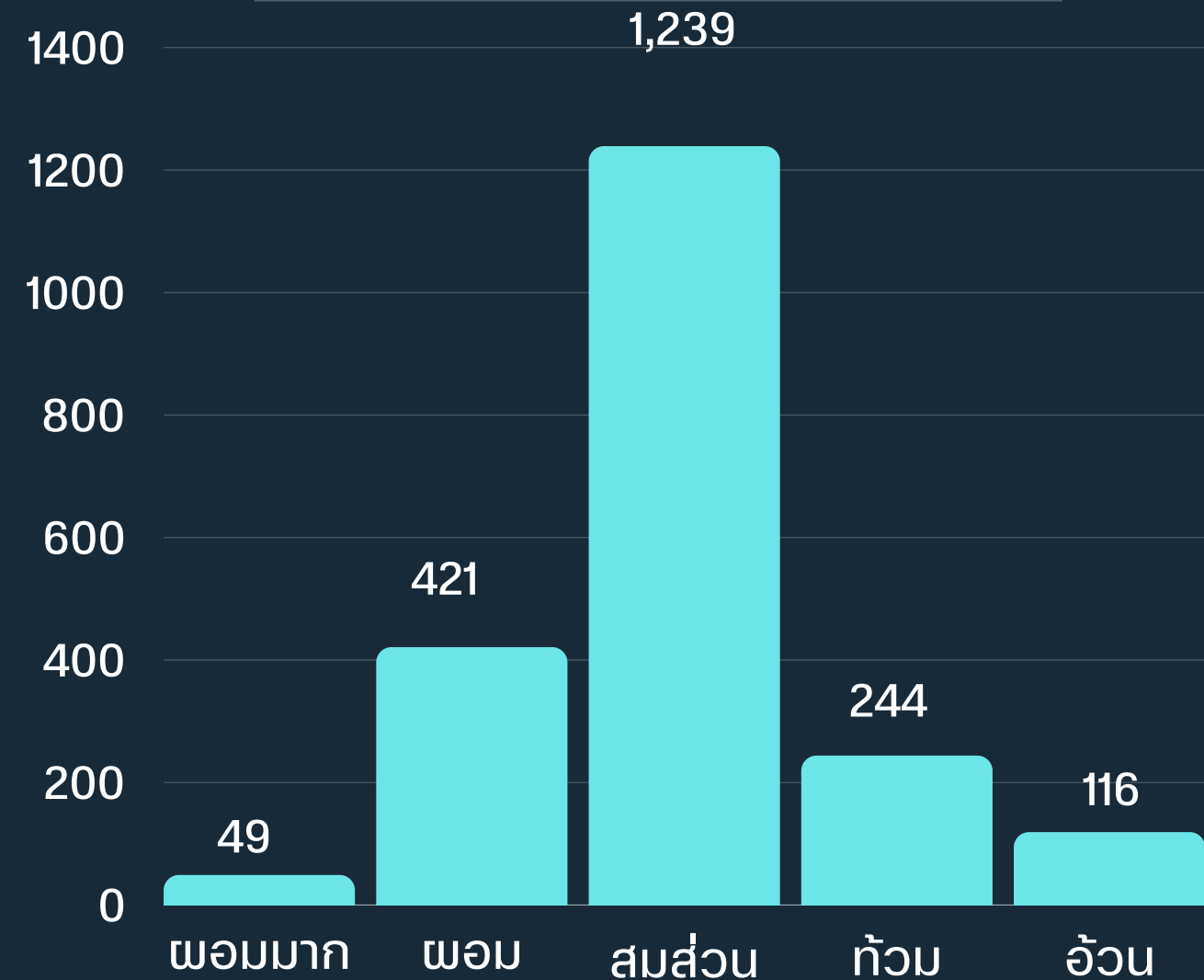
(ค่าเป้าหมาย เพิ่มขึ้นร้อยละ 5 ต่อปี)

ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม



ผู้ที่อยู่ในเกณฑ์สมส่วน จำนวน 1,129 คน
คิดเป็นร้อยละ 55

หลังเข้าร่วมกิจกรรม



ผู้ที่อยู่ในเกณฑ์สมส่วน จำนวน 1,239 คน
คิดเป็นร้อยละ 60

เด็ก เยาวชน และประชาชนที่เข้าร่วมโครงการมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI)
อยู่ในระดับมาตรฐานดีขึ้น ร้อยละ 5

การรายงานผลค่าดัชนีมวลกายผ่านเกณฑ์
จะรายงานเฉพาะค่า BMI ที่อยู่เกณฑ์สมส่วนเท่านั้น



มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
Thailand National Sports University



โครงการค่าใช้จ่ายในการอบรมการช่วยชีวิตทางน้ำ

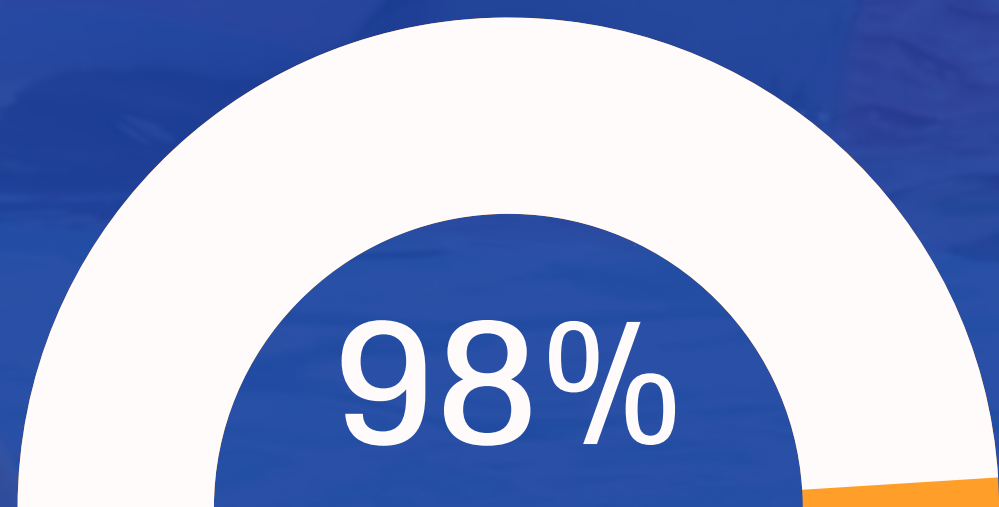
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

มีวัตถุประสงค์เพื่อเด็กและเยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น
ในการเล่นน้ำทักษะในการช่วยชีวิตทางน้ำขั้นพื้นฐาน และสามารถให้ความช่วยเหลือ
ผู้ประสบภัยทางน้ำได้

กองกิจการนักเรียน นักศึกษา
และกิจการพิเศษ

ผลการดำเนินงาน

การทดสอบทักษะการช่วยชีวิตทางน้ำ ขั้นพื้นฐาน



เด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการผ่านการทดสอบทักษะการช่วยชีวิตทางน้ำขั้นพื้นฐาน จำนวน 3,593 คน คิดเป็นร้อยละ 98.25

ความพึงพอใจของเด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ



ความพึงพอใจของเด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ อยู่ในระดับ มาก มีค่าเฉลี่ย 4.47

เด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 3,657 คน