



คู่มือการส่งบทความเพื่อตีพิมพ์  
ในวารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ  
ผ่านระบบ ThaiJO2.0

กองส่งเสริมวิชาการ  
กลุ่มส่งเสริมและเผยแพร่งานวิชาการ



## คู่มือการส่งบทความเพื่อตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

### ขั้นตอนที่ 1 การเข้าถึงเว็บไซต์วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

การส่งบทความเพื่อตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ สามารถเข้าถึงได้  
2 ช่องทาง คือ

1. เข้าถึงผ่านทางเว็บไซต์มหาวิทยาลัย [www.tnsu.ac.th](http://www.tnsu.ac.th) เมื่อเข้าไปที่เว็บไซต์จะพบ แบนเนอร์ (Banner)



เมื่อคลิกที่ แบนเนอร์ (Banner) จะลิงก์เข้าสู่ หน้าเว็บไซต์วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬา  
แห่งชาติ





2. เข้าถึงผ่านทางเว็บไซต์ THAIJO URL: <https://tci-thaijo.org/>



3. ค้นหาวารสารโดยการเลือกที่ Journals



4. พิมพ์คำค้นหาวารสาร จากนั้นกด Enter หรือคลิกที่สัญลักษณ์ 🔍







## 5. คลิกที่ลิงก์ชื่อวารสาร หรือ Journal หรือ หน้าปกวารสาร

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

วารสาร

กรอง:

☒ ชื่อ

☒ พาส

☒ รายละเอียด

1034

19774

205072

439945

ผลการค้นหา 1

☒ เป็นงวด

รายการ 20

วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

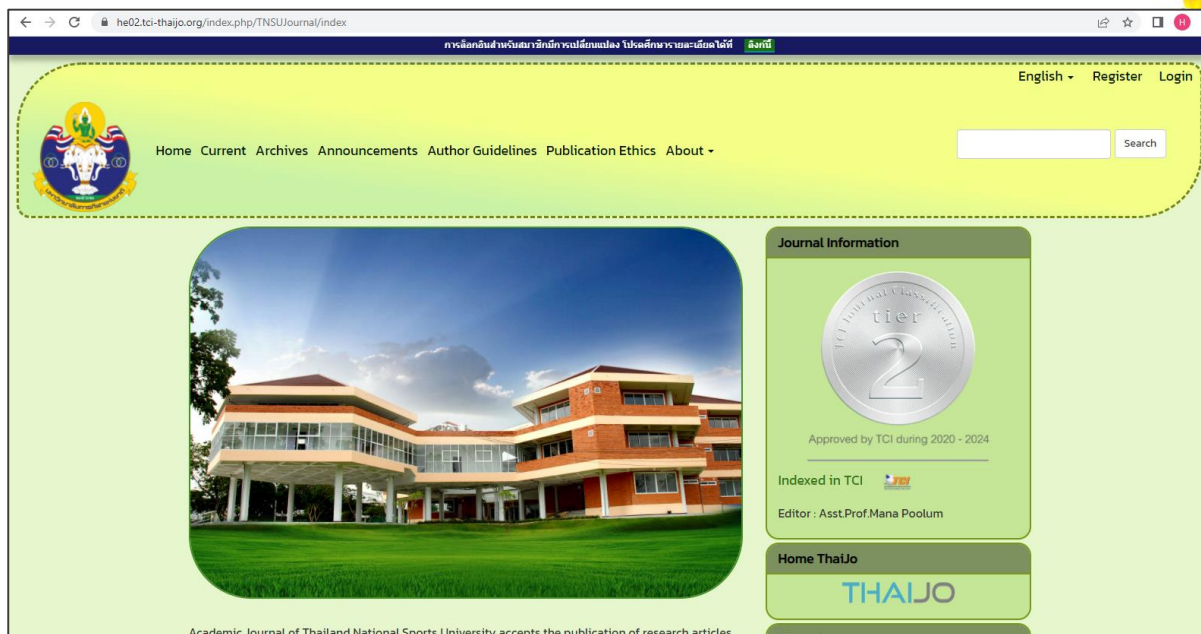
TNSUJOURNAL

วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ รับผิดชอบบทความวิจัยและบทความวิชาการ ด้านการกีฬา การพลศึกษา การสร้างเสริมสุขภาพ วิทยาศาสตร์การกีฬา การบริหารจัดการกีฬา การประกอบธุรกิจการกีฬา นันทนาการ การท่องเที่ยว การศึกษา และสาขาที่เกี่ยวข้อง โดยตีพิมพ์ปีละ 3 ฉบับ ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน ฉบับที่ 2

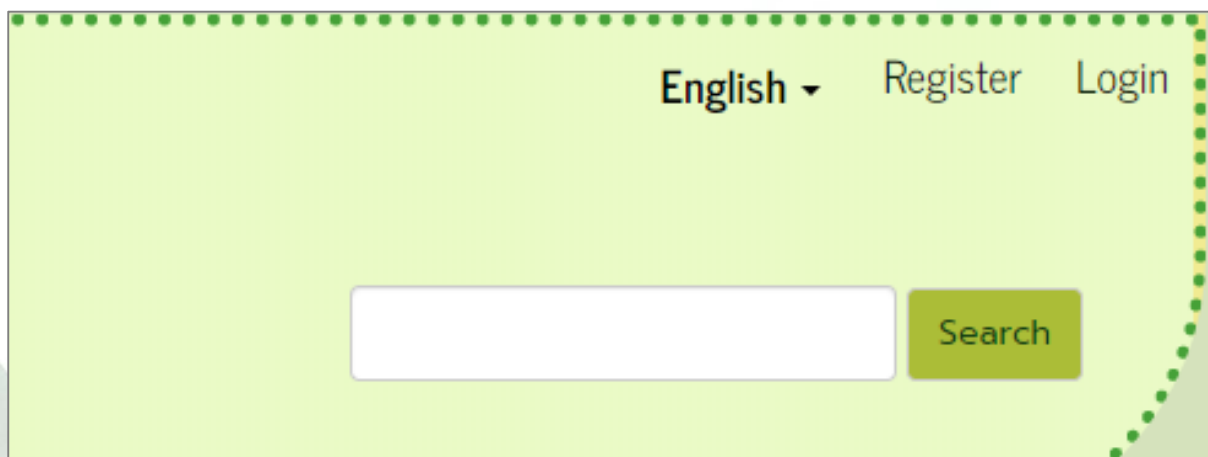


## ขั้นตอนที่ 2 การสมัครสมาชิก (Register)

6. จากนั้นจะเข้าสู่เว็บไซต์ของวารสาร



7. เลือก ลงทะเบียน (Register) ที่มุมบนด้านขวาของเว็บไซต์





8. จะพบหน้าจอตั้งภาพ เนื่องจากระบบ ThaiJO 2.0 มีการปรับปรุงระบบ login ใหม่ ให้เลือก Register อีกครั้ง

THAIJO

Sign in to your account

\*\*\* เนื่องจาก ThaiJO ปรับปรุงระบบ login แบบใหม่ ดังนั้นในการ login ใช้งานครั้งแรก กรุณาคลิก Forgot Password เพื่อ reset password  
\*\*\* ThaiJO has improved the new login system, so when logging in for the first time, please click "Forgot Password" to reset password.

Email  
journalipe@hotmail.com

Password  
\*\*\*\*\*

☐ Remember me [Forgot Password?](#)

[Sign In](#)

New user? [Register](#)

คลิกที่ปุ่ม Register หรือ  
ลงทะเบียน

## 9. กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน

THAIJO

registerWithTitleHtml

First name (EN)

Last name (EN)

Email

Affiliation (EN)

Password

Confirm password

Country

☐ I'm not a robot

reCAPTCHA

Privacy - Terms

[« Back to Login](#)

[Register](#)

First Name = ชื่อ  
Last Name = นามสกุล  
Email = จดหมายอิเล็กทรอนิกส์  
Affiliation = หน่วยงาน/สังกัด  
เช่น สำนักงานอธิการบดี  
มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

Password = รหัสผ่าน 6 ตัว ขึ้นไป  
Repeat password = ยืนยันรหัสผ่าน (พิมพ์เหมือนกันกับ Password)  
Country = ประเทศ

คลิกเลือก ☒ I'm not a robot หรือ ฉันไม่ใช่โปรแกรมอัตโนมัติ

คลิกที่ปุ่ม Register หรือ ลงทะเบียน





### ขั้นตอนที่ 3 การส่งบทความ (Submission)

1. เลือก ลงทะเบียน (Register) ที่มุมบนด้านขวาของเว็บไซต์

English ▾ Register Login

Search

2. พิมพ์ Username และ Password จากนั้นคลิกปุ่ม Login เพื่อเข้าสู่ระบบ

THAIJO

Sign in to your account

\*\*\* เนื่องจาก ThaiJO ปรับปรุงระบบ login แบบใหม่ ส่งผลในการ login ใช้งานครั้งแรก กรุณาคลิก Forgot Password เพื่อ reset password  
\*\*\* ThaiJO has improved the new login system, so when logging in for the first time, please click "Forgot Password" to reset password.

Email

Password

☐ Remember me [Forgot Password?](#)

[New user?](#) [Register](#)

พิมพ์ Email และ Password

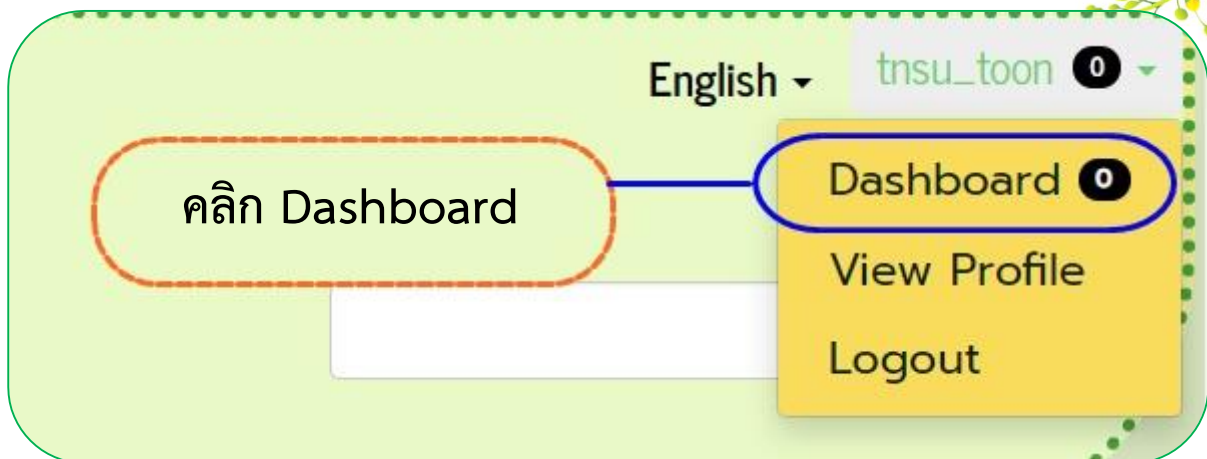
คลิกที่ปุ่ม Sign In



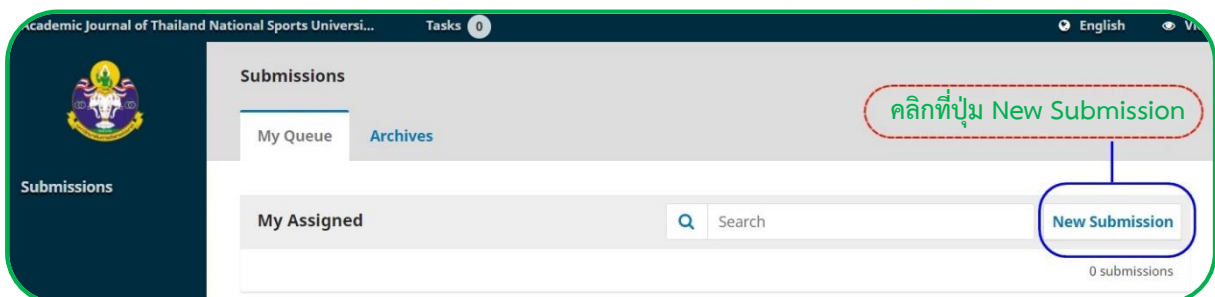


#### ขั้นตอนที่ 4 การเข้าหน้า Dashboard

3. จากนั้นจะแสดงชื่อ Username ที่มุมบนด้านขวามือของเว็บไซต์ คลิกที่ Username และคลิกที่ Dashboard



4. เข้าสู่หน้า Dashboard ของผู้แต่ง (Author) คลิกที่ปุ่ม New Submission





## Step 1: Start

1.1 Submission Language: ภาษาของบทความ

1.2 Section: เลือกประเภทของบทความ เช่น บทความวิจัย (Research Articles) บทความวิชาการ (Academic Articles) เป็นต้น

1.3 Submission Requirements: คลิกเลือกทุกช่อง เพื่อเป็นการยืนยันว่าผู้แต่ง (Author) ทำตามเงื่อนไขที่วารสารกำหนด

1.4 Comments for the Editor: หากผู้แต่ง (Author) ต้องการส่งข้อความถึงบรรณาธิการ (Editor) ให้กรอกข้อความในกล่องข้อความ (ข้อความที่ส่งถึงบรรณาธิการ (Editor) จะไม่ถูกเผยแพร่ให้กับผู้อื่นเห็น)

*\*ให้ผู้แต่ง (Author) กรอกช่องทางการติดต่อ เช่น อีเมล และ เบอร์โทรศัพท์*

1.5 Privacy Statement: ข้อความชี้แจงสิทธิส่วนบุคคล

1.6 คลิกที่ปุ่ม Save and continue เพื่อไปยังขั้นตอนถัดไป

**Submit an Article**

1. Start

2. Upload Submission

3. Enter Metadata

4. Confirmation

5. Next Steps

**Submission Language**

English

Submissions in several languages are accepted. Choose the primary language of the submission from the pulldown above. \*

**Section**

Articles must be submitted to one of the journal's sections. \*

1.1 ภาษาของบทความ

1.2 ประเภทของบทความ



### 1.3 คลิกเลือกทุกช่อง เพื่อยืนยันว่าบทความของผู้แต่ง เป็นไปตามที่วารสารกำหนด

#### Submission Requirements

You must read and acknowledge that you've completed the requirements below before proceeding.

- ☐ The submission has not been previously published, nor is it before another journal for consideration.
- ☐ The submission file is in Microsoft Word document file format.
- ☐ A plagiarism check will be conducted on all papers prior to review. Papers deemed suitable with a similarity index of less than 20%
- ☐ The text is single-spaced; uses a 16-point font; and all illustrations, figures, and tables are placed within the text at the appropriate points, rather than at the end.
- ☐ The text adheres to the stylistic and bibliographic requirements outlined in the Author Guidelines.
- ☐ Abstracts in both Thai and English must specify at least 3 keywords and keywords to use the ";" symbol.
- ☐ Your article has been passed in research ethics consideration.

#### Comments for the Editor

Rich text editor toolbar with icons for Bold, Italic, Underline, Link, Unlink, Text Color, Background Color, Bulleted List, Numbered List, Indent, Outdent, Undo, Redo, and an Upload button.

### 1.4 ข้อความถึงบรรณาธิการ (Editor)

\* ให้กรอกช่องทางการติดต่อ เช่น อีเมล และ เบอร์โทรศัพท์

#### Acknowledge the copyright statement

The published article is a copyright of the Academic Journal of Thailand National Sports University. The passage appeared in each article in this academic journal is a perspective of each author which is not related to the journal. Each author is required to be responsible for all components of his/her own article. If there are any mistakes, each author must be responsible for those mistakes on his/her own.

- ☐ Yes, I agree to abide by the terms of the copyright statement.
- ☐ Yes, I agree to have my data collected and stored according to the [privacy statement](#).

Save and continue

Cancel

### 1.5 ข้อความชี้แจงสิทธิ์ส่วนบุคคล คลิกเลือกทุกช่อง เพื่อยืนยัน

### 1.6 กด Save and continue





## Step 2: Upload Submission

### 2.1 เลือก Add File เพื่อ Upload บทความฉบับเต็ม (Full Text)

Submit an Article

1. Start 2. Upload Submission 3. Enter Metadata 4. Confirmation 5. Next Steps

Files

2.1 เลือก Add File

Add File

Upload any files the editorial team will need to evaluate your submission. [Upload File](#)

Save and continue Cancel

### 2.2 เลือก Save and continue

Submit an Article

1. Start 2. Upload Submission 3. Enter Metadata 4. Confirmation 5. Next Steps

Files

Add File

บทความทดสอบ.docx

Edit Remove

What kind of file is this? [Article Text](#) [Other](#)

Save and continue Cancel

2.1 เลือก Save and continue

- \* กรณีต้องการแก้ไขไฟล์ ให้คลิกที่ Remove เพื่อลบไฟล์ จากนั้นคลิก Add File แล้ว Upload บทความฉบับเต็ม (Full Text) ใหม่
- \* ถ้าต้องการอัปโหลดไฟล์อื่นๆ เพิ่มเติม ให้คลิกที่ Add File โดยเลือกประเภทของไฟล์เป็น Other



## Step 3: Enter Metadata

3.1 Title: ชื่อบทความ (แสดงสัญลักษณ์ 🌐 ลูกโลก เนื่องจากวารสารตั้งค่าให้ใส่ข้อมูล 2 ภาษา)

**Submit an Article**

1. Start 2. Upload Submission 3. Enter Metadata 4. Confirmation 5. Next Steps

**Prefix**  
  
Examples: A, The

**Title \***

**Subtitle**

หลังจากกรอกชื่อเรื่อง ทั้ง 2 ภาษาแล้ว สัญลักษณ์ 🌐 ลูกโลก จะเป็นสีเขียว

**Submit an Article**

1. Start 2. Upload Submission 3. Enter Metadata 4. Confirmation 5. Next Steps

**Prefix**  
  
Examples: A, The

**Title \*** 3.1 ชื่อบทความ

**Subtitle**



### 3.2 Abstract: บทคัดย่อ

**Abstract \***

วาทบมมีทาน รุ้วราญบมมีรอด คัดเทหอดคร้วแตก แหกหนึ่นหน้าอย่าพะ เขามละบ้านเมือง เป็ล้องเปลาผู้หมุขน ขวนกันชนกันชุก บุกป่าดงป่าแดง β แฝงเอาเหตุเอาผลยลกระหน่นเด็กไสร้ π เพื่อลงลักษณะให้ ส่งท้าวถล่งความ ท่านนา จันทรปราดาเต็มดวงเกิดขึ้นเมื่อวันที่ 31 มกราคม พ.ศ. 2561 เนื่องจากดวงจันทร์อยู่ใกล้จุดปลายระยะทางวงโคจร เมื่อวันที่ 30 มกราคม จึงเรียกได้ว่า "ซูเปอร์มูน" โดยซูเปอร์มูนครั้งก่อน เกิดขึ้นเมื่อเดือนกันยายน พ.ศ. 2558 นอกจากนี้ปรากฏการณ์ดังกล่าวยังเรียกว่าบลูมูน ซึ่งเป็นวันที่ดวงจันทร์เต็มดวงครั้งที่สองของเดือนมกราคม พ.ศ. 2561 นอกจากนี้ ยังได้รับการกล่าวถึงในสื่อมวลชนว่า "ซูเปอร์บลูบLOODมูน" คำว่า "บLOOD (blood)" มีนัยยะสื่อถึงสีแดงดังโลหิตของดวงจันทร์ระหว่างปรากฏการณ์จันทรปราดา ปรากฏการณ์นี้เกิดขึ้นครั้งล่าสุดเมื่อวันที่ 30 ธันวาคม พ.ศ. 2409 สำหรับซีกโลกตะวันออก และก่อนหน้านั้น เมื่อวันที่ 31 มีนาคม พ.ศ. 2409 ครั้งต่อไปจะเกิดขึ้นในวันที่ 31 มกราคม พ.ศ. 2580 ในอีกหนึ่งรอบวัฏจักรเมดอน (19 ปี)

**English**

Sed ut perspiciatis, unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium doloremque laudantium, totam rem aperiam eaque ipsa, quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt, explicabo. Nemo enim ipsam voluptatem, quia voluptas sit, aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur magni dolores eos, qui ratione voluptatem sequi nesciunt, neque porro quisquam est, qui dolorem ipsum, quia dolor sit amet consectetur adipisci[ng] velit, sed quia non numquam [do] eius modi tempora inci[di]dunt, ut labore et dolore magnam aliquam quaerat voluptatem. Ut enim ad minima veniam, quis nostrum exercitationem ullam corporis suscipit laboriosam, nisi ut aliquid ex ea commodi consequatur? Quis autem vel eum iure reprehenderit, qui in ea voluptate velit esse, quam nihil molestiae consequatur, vel illum, qui dolorem eum

#### 3.2 บทคัดย่อ

#### กรณีบทคัดย่อมีสูตรสมการ หรือตัวอักขระพิเศษต่าง ๆ

- วางเคอร์เซอร์ไว้หลังข้อความที่ต้องการแทรกสมการ หรือตัวอักขระพิเศษต่าง ๆ
- คลิกที่สัญลักษณ์  $fx$

**b. คลิกที่สัญลักษณ์  $fx$**

**Abstract \***

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบผลของโปรแกรมการฝึกสมรรถภาพทางกาย และเทคนิคการเลิฟเทนนิสที่มีคุณภาพ และความเร็วในการเลิฟเทนนิสกลุ่มตัวอย่างคือนักศึกษาชายระดับปริญญาตรี คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยอุยจิ่ง นอร์มอล (Qujing Normal University) ประเทศจีน จำนวน 25 คน ที่กำลังเรียนวิชาเทนนิส มีอายุเฉลี่ย 20-22 ปี กลุ่มตัวอย่างเลือกมาแบบเจาะจง เฉพาะนักศึกษาชายเพื่อการศึกษาการพัฒนากล้ามเนื้อที่ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับเพศของกลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นโปรแกรมการฝึกสมรรถภาพทางกาย และฝึกเทคนิคการเลิฟเทนนิสที่มีผลต่อคุณภาพการเลิฟเทนนิส และความเร็วในการเลิฟเทนนิส ใช้เวลาการทดลองฝึกตามโปรแกรมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเพื่อการทดลองนี้ประกอบด้วยทดสอบย่อย 5 รายการได้แก่แรงบีบมือยืน กระโดดไกล ดันพื้น ความเร็วในการเลิฟ และอัตราความสำเร็จในการเลิฟ ทำการฝึกทั้งหมด 8 สัปดาห์ ๆ ละ 4 วัน ใช้เวลาฝึกวันละ 1 ชั่วโมง 30 นาที ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยายในการวิเคราะห์ผลการทดลอง หาค่าเฉลี่ยค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าร้อยละ

ผลการวิจัย พบว่า 1. ผลการทดลองพบว่าพลังของแรงบีบมือ (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อมือ) เพิ่มขึ้น 2.86 กิโลกรัม คิดเป็น 8.58% การยืนกระโดดไกล (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) เพิ่มขึ้น 7.36 เมตร

**a. วางเคอร์เซอร์ไว้หลังข้อความที่จะเพิ่มสูตรสมการหรือตัวอักขระพิเศษ**

- จะแสดงหน้าต่างเพื่อให้แทรกสมการ หรือตัวอักขระพิเศษต่าง ๆ





d. นำมาใส่รูปแบบสมการ หรือตัวอักขระพิเศษต่าง ๆ ที่ต้องการ

e. คลิกเลือกรูปแบบเพื่อแทรกสมการ หรือตัวอักขระพิเศษต่าง ๆ จากตัวอย่าง คลิกเลือกรูปแบบ  $\bar{a}$

Equation Editor

Equation (LaTeX):

e. คลิกเลือกรูปแบบเพื่อแทรกสมการ จากตัวอย่าง คลิกเลือกรูปแบบ  $\bar{a}$

f. แทนค่าลงในวงเล็บปีกกา { } ที่ช่องสี่เหลี่ยม จากตัวอย่าง แทนค่า x ลงในวงเล็บปีกกา { }

Equation Editor

Equation (LaTeX):

f. แทนค่าลงในวงเล็บปีกกา { } จากตัวอย่าง แทนค่า x ลงในวงเล็บปีกกา { }

g. สมการที่สร้างจะแสดงตัวอย่างที่ Preview จากนั้น คลิกที่ปุ่ม OK

Equation Editor

Undo Redo Clear Colors... Functions...

*Bold* *Italic* Upright

$x^a$   $\frac{a}{b}$   $\int$   $\cap$   $\sum$   $\Pi$   $( )$   $||$   $|||$   $\alpha$   $\beta$   $\gamma$   $\delta$   $\epsilon$   $\varepsilon$   $\zeta$   $\eta$   $\Gamma$   $\Delta$   $<$   $>$   $=$   $\dots$   $[ \dots ]$   $\binom{n}{r}$

Latin Modern (10pt) Normal 110 Transparent ☐ Compressed

Equation (LaTeX):

$\bar{x}$

Preview:  $\bar{x}$

สมการที่สร้างจะแสดงตัวอย่างที่ Preview

g. คลิกที่ปุ่ม OK

Ok Cancel

powered by CODECOGS

About | Install | Forum | CodeCogs © 2007-2014

h. แสดงสมการที่สร้าง ดังภาพนี้

**Abstract \***

เลิฟท์เทนนิส และความเร็วในการเลิฟท์เทนนิส ใช้เวลาการทดลองฝึกตามโปรแกรมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเพื่อการทดลองนี้ประกอบด้วยการเล่นบอยส์ รายการได้แก่แรงบีบมือขึ้น กระโดดไกล ดันพื้น ความเร็วในการเลิฟท์ และอัตราความสำเร็จในการเลิฟท์ ทำการฝึกทั้งหมด 8 สัปดาห์ ๆ ละ 4 วัน ใช้เวลาฝึกวันละ 1 ชั่วโมง 30 นาที ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยายในการวิเคราะห์ผลการทดลอง หากค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าร้อยละ

ผลการวิจัย พบว่า 1. ผลการทดลองพบว่าพลังของแรงบีบมือ (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ) เพิ่มขึ้น 2.86 กิโลกรัม คิดเป็น 8.58% การขึ้นกระโดดไกล (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) เพิ่มขึ้น 7.36 เมตร คิดเป็น 3.03% ดันพื้น 1 นาที (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน) เพิ่มขึ้น 10.92 ครั้ง คิดเป็น 21.26% ความเร็วในการเลิฟท์ลูกเทนนิสเพิ่มขึ้น 15.84 กิโลเมตรต่อชั่วโมง คิดเป็น 14.07% และความสำเร็จในการเลิฟท์ลูกเทนนิสสูงขึ้น 31.6% คิดเป็น 58.52% จากการวิเคราะห์ผลการทดลองของแรงบีบมือ (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ) การขึ้นกระโดดไกล (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) การดันพื้น 1 นาที (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน) ความเร็ว และอัตราความสำเร็จการเลิฟท์ลูกเทนนิสก่อนการทดลองและหลังการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

i. คัดลอกสมการไปยังบทคัดย่อภาษาอังกฤษ โดย คลินิกที่สมการ





## j. คลิกที่สัญลักษณ์คัดลอก

คลิกที่สัญลักษณ์คัดลอก

Abstract \*

เลิฟเทนนิส และความเร็วในการเลิฟเทนนิส ไข่เวลาการทดลองฝึกตามโปรแกรมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเพื่อการทดลองนี้ประกอบด้วยทดสอบย่อย 5 รายการได้แก่แรงบีบมือยืน กระโดดไกล ดันพื้น ความเร็วในการเลิฟ และอัตราความสำเร็จในการเลิฟ ทำการฝึกทั้งหมด 8 สัปดาห์ ๆ ละ 4 วัน ไข่เวลาฝึกวันละ 1 ชั่วโมง 30 นาที ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยายในการวิเคราะห์ผลการทดลอง หาค่าเฉลี่ยค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าร้อยละ

ผลการวิจัย พบว่า 1. ผลการทดลองพบว่าพลังของแรงบีบมือ (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ) เพิ่มขึ้น 2.86 กิโลกรัม คิดเป็น 8.58% การยืนกระโดดไกล (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) เพิ่มขึ้น 7.36 เมตร คิดเป็น 3.03% ดันพื้น 1 นาที (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน) เพิ่มขึ้น 10.92 ครั้ง คิดเป็น 21.26% ความเร็วในการเลิฟลูกเทนนิสเพิ่มขึ้น 15.84 กิโลเมตรต่อชั่วโมง คิดเป็น 14.07% และความสำเร็จในการเลิฟลูกเทนนิสสูงขึ้น 31.6% คิดเป็น 58.52% จากการวิเคราะห์ผลการทดลองของแรงบีบมือ (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ) การยืนกระโดดไกล (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) การดันพื้น 1 นาที (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน) ความเร็ว และอัตราความสำเร็จการเลิฟลูกเทนนิสก่อนการทดลองและหลังการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

คลิกที่ผลการ

## k. วางเคอร์เซอร์ไว้หลังข้อความ จากนั้นคลิกเมาส์ขวา และวาง (Paste)

วางเคอร์เซอร์ไว้หลังข้อความ

คลิกเมาส์ขวา และกดวาง (Paste)

English

The purposes of this research were to study and compare the effects of physical fitness training program and techniques for quality tennis serving and speed of serving tennis. The samples were 25 male students in bachelor's degree, Faculty of Physical Education, Qujing Normal University, China, who were studying tennis at an average age of 20-22 years. The samples were specifically selected from only male students for study to develop muscles without concerning of sex. The instruments used in this study were a physical fitness training program and a program of serving techniques affecting the quality of serving tennis. The program created by the researcher for this experiment consisted of 3 items of physical fitness, grip strength (forearm strength), standing long jump (leg strength) and one-minute push-ups (upper limb strength) and 2 items of techniques, the speed of tennis serving and the serving success rate. The program of training took eight weeks, four days a week, 1 hour 30 minutes per day from May to June, 2018. The data were analyzed by mean, standard deviation and percentage.

## l. สมการที่สร้างจะแสดงดังภาพนี้

Abstract \*

เลิฟเทนนิส และความเร็วในการเลิฟเทนนิส ไข่เวลาการทดลองฝึกตามโปรแกรมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเพื่อการทดลองนี้ประกอบด้วยทดสอบย่อย 5 รายการได้แก่แรงบีบมือยืน กระโดดไกล ดันพื้น ความเร็วในการเลิฟ และอัตราความสำเร็จในการเลิฟ ทำการฝึกทั้งหมด 8 สัปดาห์ ๆ ละ 4 วัน ไข่เวลาฝึกวันละ 1 ชั่วโมง 30 นาที ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยายในการวิเคราะห์ผลการทดลอง หาค่าเฉลี่ยค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าร้อยละ

ผลการวิจัย พบว่า 1. ผลการทดลองพบว่าพลังของแรงบีบมือ (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ) เพิ่มขึ้น 2.86 กิโลกรัม คิดเป็น 8.58% การยืนกระโดดไกล (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) เพิ่มขึ้น 7.36 เมตร คิดเป็น 3.03% ดันพื้น 1 นาที (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน) เพิ่มขึ้น 10.92 ครั้ง คิดเป็น 21.26% ความเร็วในการเลิฟลูกเทนนิสเพิ่มขึ้น 15.84 กิโลเมตรต่อชั่วโมง คิดเป็น 14.07% และความสำเร็จในการเลิฟลูกเทนนิสสูงขึ้น 31.6% คิดเป็น 58.52% จากการวิเคราะห์ผลการทดลองของแรงบีบมือ (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ) การยืนกระโดดไกล (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) การดันพื้น 1 นาที (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน) ความเร็ว และอัตราความสำเร็จการเลิฟลูกเทนนิสก่อนการทดลองและหลังการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

English

The purposes of this research were to study and compare the effects of physical fitness training program and techniques for quality tennis serving and speed of serving tennis. The samples were 25 male students in bachelor's degree, Faculty of Physical Education, Qujing Normal University, China, who were studying tennis at an average age of 20-22 years. The samples were specifically selected from only male students for study to develop muscles without concerning of sex. The instruments used in this study were a physical fitness training program and a program of serving techniques affecting the quality of serving tennis. The program created by the researcher for this experiment consisted of 3 items of physical fitness, grip strength (forearm strength), standing long jump (leg strength) and one-minute push-ups (upper limb strength) and 2 items of techniques, the speed of tennis serving and the serving success rate. The program of training took eight weeks, four days a week, 1 hour 30 minutes per day from May to June, 2018. The data were analyzed by mean, standard deviation and percentage.



### 3.3 List of Contributors: ข้อมูลผู้แต่ง

3.3.1 ค่าเริ่มต้น (default) ของระบบ ผู้แต่งหลัก คือ User ที่ Log in เพื่อส่งบทความ หากต้องการเพิ่มเติมข้อมูล หรือแก้ไขให้คลิกที่สัญลักษณ์ ➤ จากนั้นคลิกที่ Edit

\*ถ้าบทความนี้มีผู้แต่ง 1 คน ให้ไปยัง ขั้นตอนที่ 3.4

3.3.2 ถ้ามีผู้แต่งมากกว่า 1 คน ให้คลิกที่ Add Contributor

| Name            | E-mail                 | Role   | Primary Contact                     | In Browse Lists                     |
|-----------------|------------------------|--------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ▶ thicha.Buasri | thichabuasri@gmail.com | Author | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |

3.3.3 กรอกข้อมูลผู้แต่ง ดังนี้

- Given name: ชื่อ
- Family name: นามสกุล
- Email: อีเมล
- Country: ประเทศ
- Affiliation: สถาบันหรือหน่วยงานที่สังกัด (แสดงสัญลักษณ์ 🌐 ลูกโลก

เนื่องจากวารสารตั้งค่าให้ใส่ข้อมูล 2 ภาษา)

3.3.4 คลิกเลือก ☒ ที่ตำแหน่ง Author

3.3.5 กรณีเป็นผู้แต่งหลักให้เลือก ☒ ที่ Principal contact for editorial correspondence

\*ถ้าไม่ใช่ผู้แต่งหลักไม่ต้องคลิกเลือก ให้ไปยังขั้นตอนถัดไป

3.3.6 คลิกเลือก ☒ Include this contributor in browse lists?

3.3.7 คลิกที่ปุ่ม Save





**Contributor's role \***

☐ Author ← 3.3.4 เลือกที่ตำแหน่ง Author

☐ Translator

☐ Principal contact for editorial correspondence. ← 3.3.5 กรณีเป็นผู้แต่งหลักให้เลือก Principal contact for editorial correspondence.  
\*ถ้าไม่ใช่ผู้แต่งหลัก ไม่ต้องคลิกเลือก

☒ Include this contributor in browse lists? ← คลิกเลือก Include this contributor in browse lists?  
\* Denotes required field

3.3.6 กดที่ปุ่ม Save → [Save](#) [Cancel](#)

### 3.3.8 จะแสดงตามภาพด้านล่างนี้

| List of Contributors        |                        |        |                 | Order           | Add Contributor |
|-----------------------------|------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Name                        | E-mail                 | Role   | Primary Contact | In Browse Lists |                 |
| ▶ thicha.Buasri             | thichabuasri@gmail.com | Author | ✓               | ✓               |                 |
| ▶ Raja Syed Tengku Sulaiman | journalipe@hotmail.com | Author |                 | ✓               |                 |

3.4 Keywords: คำสำคัญ โดยการใส่ทีละคำโดยกด Enter เพื่อใส่คำถัดไป (แสดงสัญลักษณ์ลูกโลก 🌐 เนื่องจากวารสารตั้งค่าให้ใส่ข้อมูล 2 ภาษา)

**Keywords**

ความเร็วในการเสิร์ฟเทนนิส × อัตราความสำเร็จในการเสิร์ฟ × สมรรถภาพทางกาย ×

Speed of Tennis Serve × Serving Success Rate × Physical Fitness × English

3.5 Supporting Agencies: หน่วยงานที่สนับสนุนให้ทุน กรณีไม่มีหน่วยงานสนับสนุน/ให้ทุน ไม่ต้องกรอก (แสดงสัญลักษณ์ลูกโลก 🌐 เนื่องจากวารสารตั้งค่าให้ใส่ข้อมูล 2 ภาษา)

**Supporting Agencies**

English

3.5 หน่วยงานที่สนับสนุนให้ทุน (ถ้ามี)





3.6 References: เอกสารอ้างอิง ใส่ข้อมูลเอกสารอ้างอิงของบทความ

3.7 คลิกที่ปุ่ม Save and continue

References

Jiang dianzai; & Guan zhongwei. (2015). Research on the training method of the speed strength. (Master's thesis), Northeast Normal University. Education (Natural Science), 11(4), 72-74.

Ma shunlian. (2008). Research on the method of tennis serve speed strength. (Master's thesis), Northeast Normal University.

Tao zhixiang et al. (2005). Exploration on tennis service system. Journal of Beijing Sport University, 28(1), 10-12.

Zhao hongsheng. (2011). Study on the strength of forearm muscle strength training to improve the quality of college students' rotating balls. (Master's thesis), Northeast Normal University.

Zhenq wenxiu; & Zhana Hairong. (2014). Analysis of factors affecting tennis players' success rate. Time Education, 9(22), 137-139.

3.6 References (เอกสารอ้างอิง)

Save and continue Cancel

3.7 คลิกที่ปุ่ม Save and continue

#### Step 4: Confirmation

4.1 หลังจากตรวจสอบความถูกต้องเรียบร้อยแล้ว ให้คลิกที่ปุ่ม Finish Submission

Submit an Article

1. Start 2. Upload Submission 3. Enter Metadata 4. Confirmation 5. Next Steps

Your submission has been uploaded and is ready to be sent. You may go back to review and adjust any of the information you have entered before continuing. When you are ready, click "Finish Submission".

Finish Submission Cancel

คลิกที่ปุ่ม Finish Submission

4.2 คลิกที่ปุ่ม OK เพื่อเสร็จสิ้นกระบวนการส่งบทความ (Submission)

\*ถ้าคลิกที่ปุ่ม OK แล้ว จะไม่สามารถย้อนกลับไปแก้ไขข้อมูลได้

Confirm

Are you sure you wish to submit this article to the journal?

OK Cancel



## Step 5: Next Steps

5.1 เสร็จสิ้นกระบวนการส่งบทความ (Submission) จากนั้นคลิกที่ลิงก์ Return to your dashboard

### Submit an Article

[1. Start](#) [2. Upload Submission](#) [3. Enter Metadata](#) [4. Confirmation](#) [5. Next Steps](#)

#### Submission complete

Thank you for your interest in publishing with Academic Journal of Thailand National Sports University.

#### What Happens Next?

The journal has been notified of your submission, and you've been emailed a confirmation for your records. Once the editor has reviewed the submission, they will contact you.

For now, you can:

- [Review this submission](#)
- [Create a new submission](#)
- [Return to your dashboard](#)

คลิกที่ลิงก์ Return to your dashboard

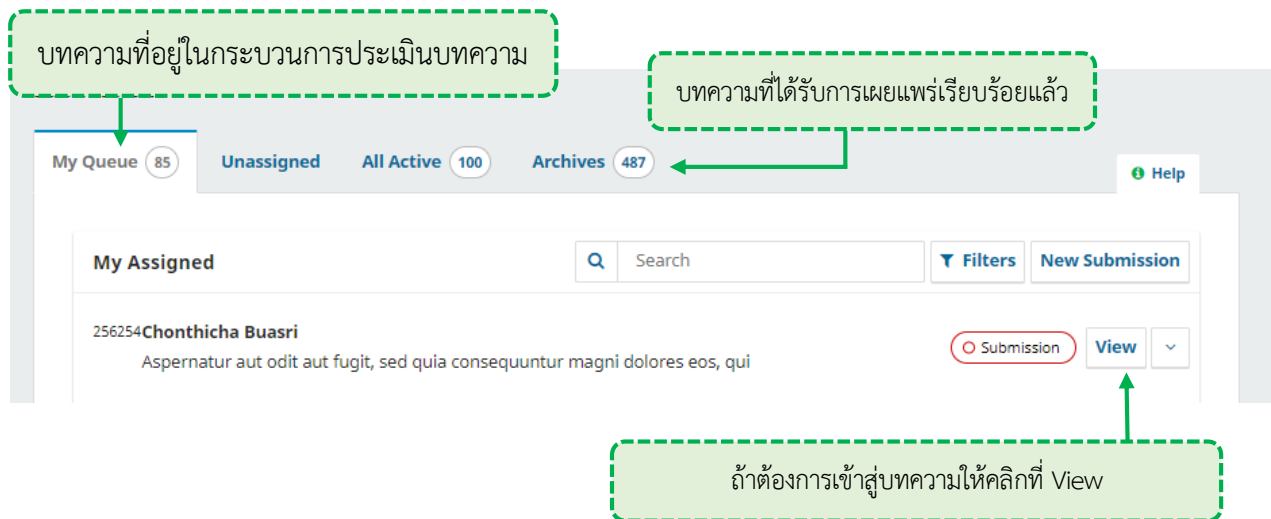
## 5.2 เข้าสู่หน้า Dashboard

**My Queue** คือ บทความที่อยู่ในกระบวนการประเมินบทความ

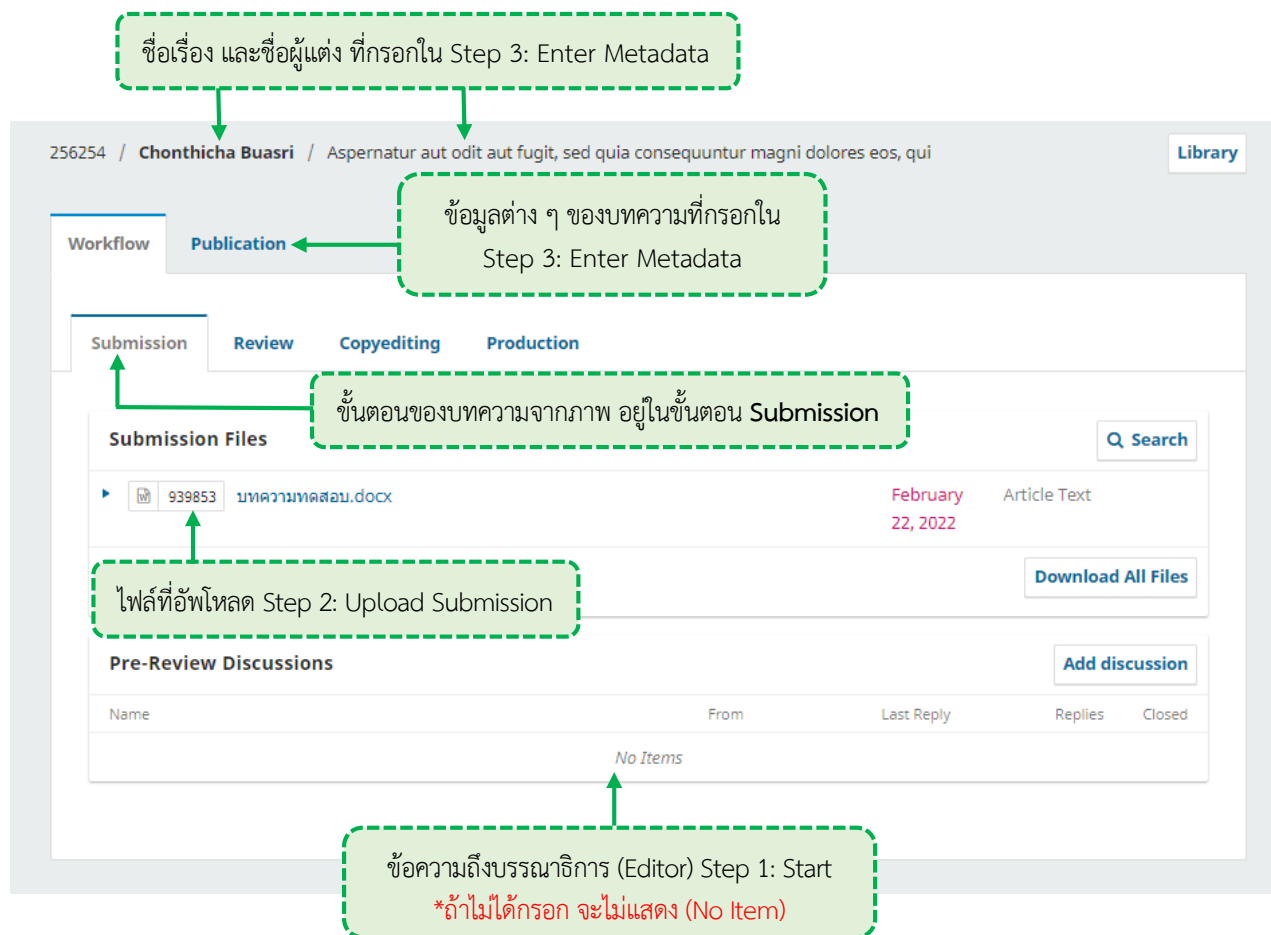
- ID ของบทความ: 256254
- ขั้นตอนของบทความ: Submission

**Archives** คือ บทความที่ได้รับการตีพิมพ์และเข้าสู่ตัวเล่มวารสารที่ออนไลน์เรียบร้อยแล้ว

\*ถ้าต้องการเข้าสู่บทความให้คลิกที่ชื่อของบทความ จากนั้นจะเข้าสู่ขั้นตอน 5.4



### 5.3 เข้าสู่หน้าของบทความ โดยมีรายละเอียด ดังนี้







ผู้แต่ง (Author) จะได้รับ Email ขอบคุณจากวารสาร เรื่อง “Submission Acknowledgement” หลังจากเสร็จสิ้นกระบวนการส่งบทความ (Submission) เรียบร้อยแล้ว

← [TNSUJournal] Submission Acknowledgement



Asst.Prof. Mana Poolum via Thai Journals Online (ThaiJO) <admin@tci-thaijo.org>

Tue 2/22/2022 10:29 AM

To: You

Miss Chonthicha Buasri:

Thank you for submitting the manuscript, "Aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur magni dolores eos, qui" to Academic Journal of Thailand National Sports University. With the online journal management system that we are using, you will be able to track its progress through the editorial process by logging in to the journal web site:

Manuscript URL: <https://he02.tci-thaijo.org/index.php/TNSUJournal/authorDashboard/submission/256254>  
Username: tnsu\_toon

If you have any questions, please contact me. Thank you for considering this journal as a venue for your work.

Asst.Prof. Mana Poolum

[Academic Journal of Thailand National Sports University](#)

[Reply](#) | [Forward](#)

ถ้าต้องการเข้าสู่บทความให้คลิกลิ้งค์ URL