



คู่มือการส่งบทความเพื่อตีพิมพ์  
ในวารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

กองส่งเสริมวิชาการ



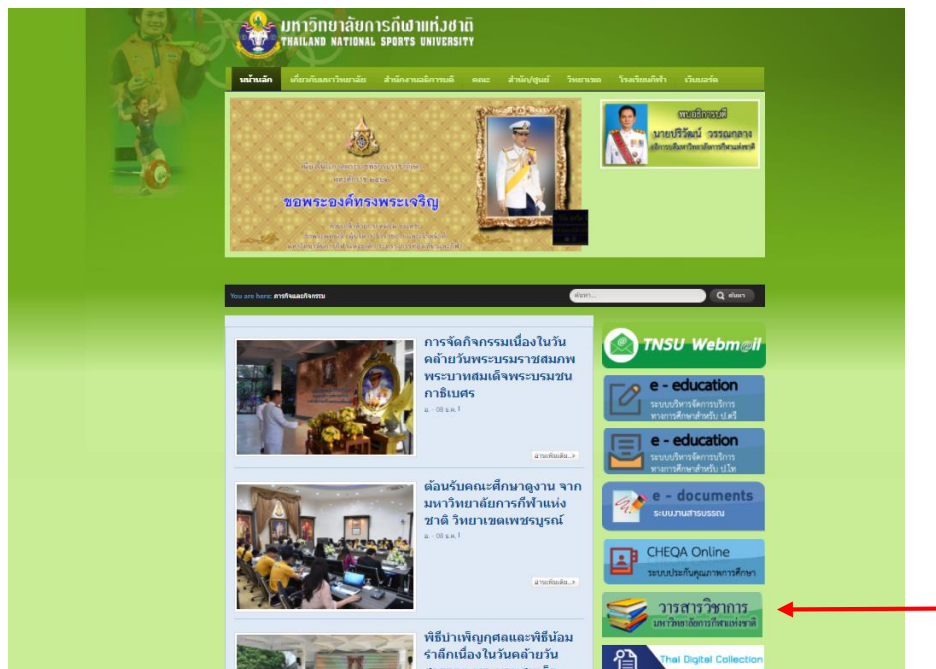


# คู่มือการส่งบทความเพื่อตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

## ขั้นตอนที่ 1 การเข้าถึงเว็บไซต์วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

การส่งบทความเพื่อตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ สามารถเข้าถึงได้ 2 ช่องทาง คือ

1. เข้าถึงผ่านทางเว็บไซต์มหาวิทยาลัย [www.tnsu.ac.th](http://www.tnsu.ac.th) เมื่อเข้าไปที่เว็บไซต์จะพบ แบนเนอร์ (Banner)



เมื่อคลิกที่ แบนเนอร์ (Banner) จะลิงก์เข้าสู่ หน้าเว็บไซต์วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

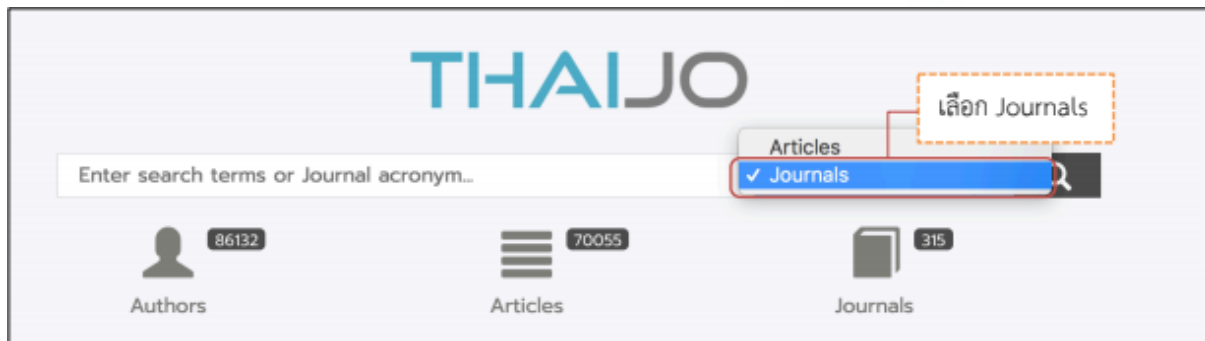




2. เข้าถึงผ่านทางเว็บไซต์ THAIJO URL: <https://tci-thaijo.org/>



3. ค้นหาวารสารโดยการเลือกที่ Journals



4. พิมพ์คำค้นหาวารสาร จากนั้นกด Enter หรือคลิกที่สัญลักษณ์ 🔍





5. คลิกที่ลิงก์ชื่อวารสาร หรือ Journal หรือ หน้าปกวารสาร

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

วารสาร

กรอง:  ชื่อ  พาส  รายละเอียด

วารสาร 833 เล่ม 14675 บทความ 153375 ผู้แต่ง 326803

ผลการค้นหา 1  เข็มงวด รายการ 20

วารสารวิชาการ **มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ**

TNSU JOURNAL

วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ รับผิดชอบบทความวิจัยและบทความวิชาการ ด้านการกีฬา การพลศึกษา การสร้างเสริมสุขภาพ วิทยาศาสตร์การกีฬา การบริหารจัดการการกีฬา การประภอบธุรกิจการกีฬา นันทนาการ การท่องเที่ยว การศึกษา และสาขาที่เกี่ยวข้อง โดยตีพิมพ์ปีละ 3 ฉบับ ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน ฉบับที่ 2 พฤษภาคม

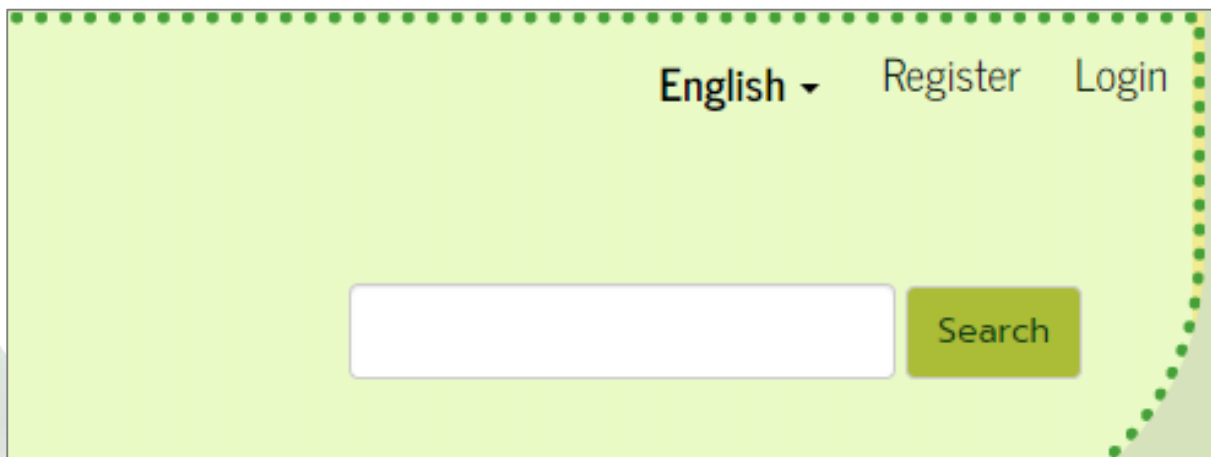


## ขั้นตอนที่ 2 การสมัครสมาชิก (Register)

6. จากนั้นจะเข้าสู่เว็บไซต์ของวารสาร



7. เลือก ลงทะเบียน (Register) ที่มุมบนด้านขวาของเว็บไซต์





## 8. กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน หลังจากกรอกครบแล้ว เลือก ลงทะเบียน (Register)

Home / Register

**Profile**

Given Name \*

Family Name \*

Affiliation \*

Country \*

**Login**

Email \*

Username \*

Password \*

Repeat password \*

Yes, I agree to have my data collected and stored according to the [privacy statement](#).

Yes, I would like to be notified of new publications and announcements.

I'm not a robot 

Given Name\* = ชื่อ

Family Name\* = นามสกุล

Affiliation\* = หน่วยงาน/สังกัด

เช่น สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

Country = ประเทศ

Email\* = อีเมล

Username\* = ชื่อผู้ใช้งาน **ใช้ได้เฉพาะ ภาษาอังกฤษตัวพิมพ์เล็ก, ตัวเลข, hyphens (-), หรือ underscore (\_)**

(หลังจากสมัครสมาชิกแล้วจะไม่สามารถแก้ไข Username ได้)

Password\* = รหัสผ่าน 6 ตัว ขึ้นไป

Repeat password\* = ยืนยันรหัสผ่าน 6 ตัว ขึ้นไป

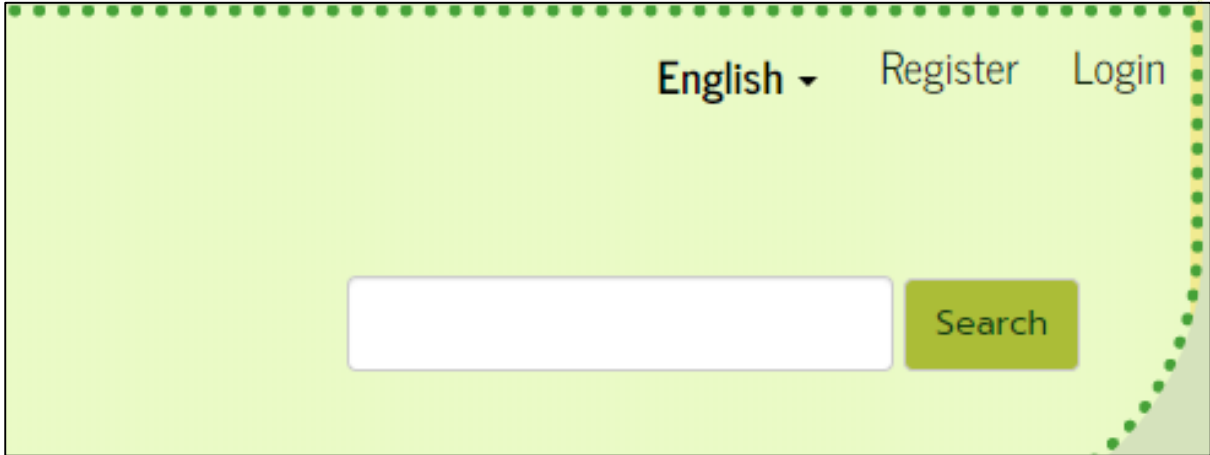
คลิกเลือก  I'm not a robot หรือ ฉันไม่ใช่โปรแกรมอัตโนมัติ

คลิกที่ปุ่ม Register หรือ ลงทะเบียน

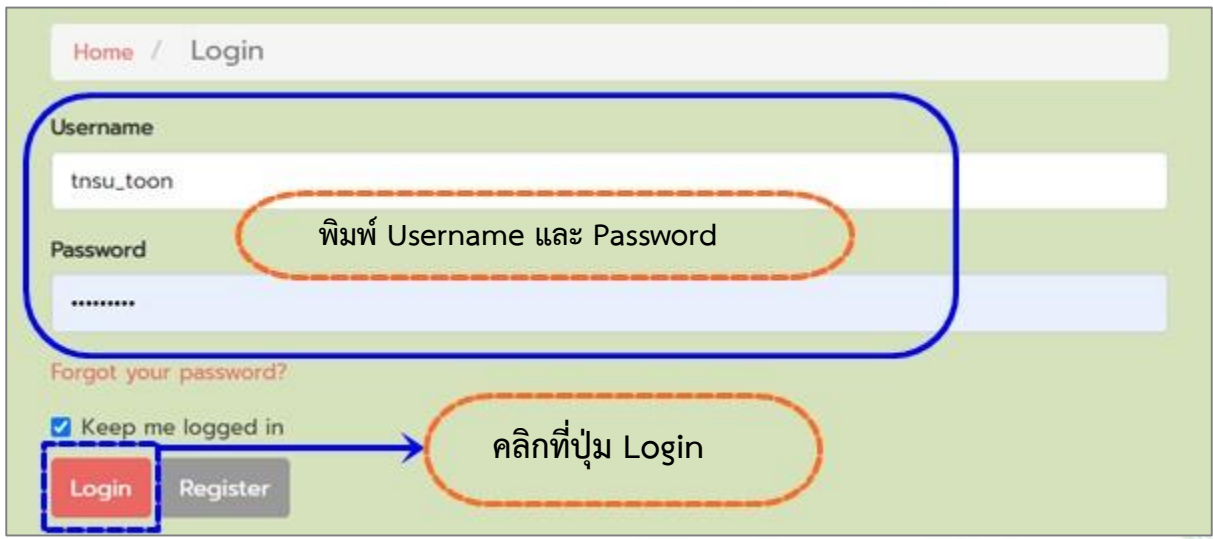


### ขั้นตอนที่ 3 การส่งบทความ (Submission)

1. เลือก ลงทะเบียน (Register) ที่มุมบนด้านขวาของเว็บไซต์



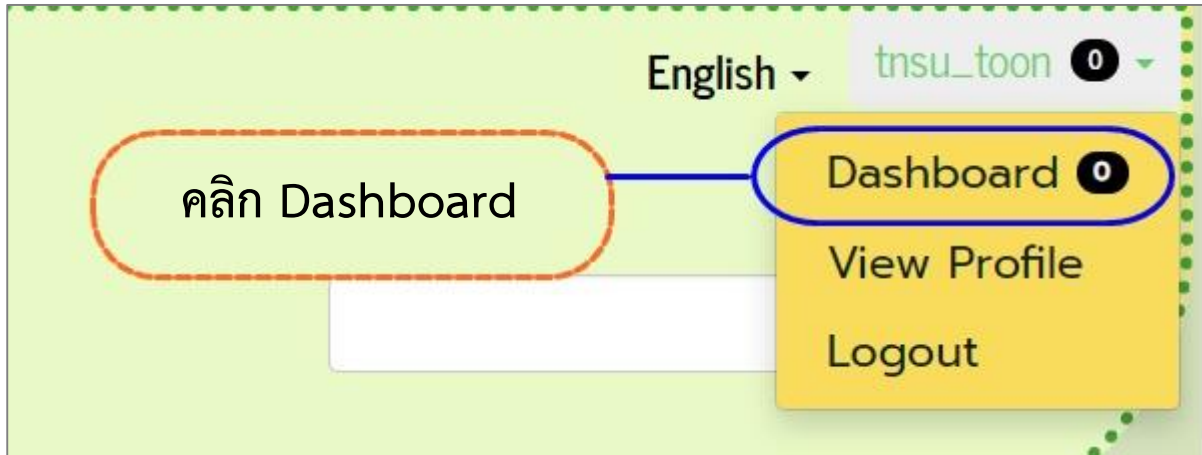
2. พิมพ์ Username และ Password จากนั้นคลิกปุ่ม Login เพื่อเข้าสู่ระบบ



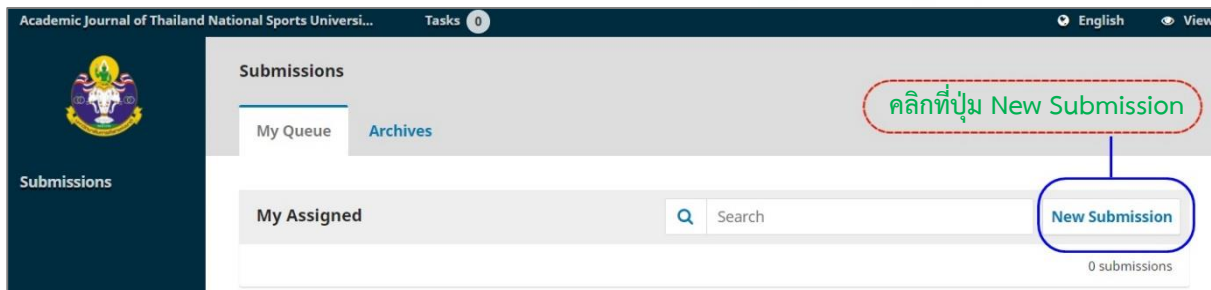


### ขั้นตอนที่ 4 การเข้าหน้า Dashboard

3. จากนั้นจะแสดงชื่อ Username ที่มุมบนด้านขวามือของเว็บไซต์ คลิกที่ Username และคลิกที่ Dashboard



4. เข้าสู่หน้า Dashboard ของผู้แต่ง (Author) คลิกที่ปุ่ม New Submission







## Step 1: Start

- 1.1 Submission Language: ภาษาของบทความ
- 1.2 Section: เลือกประเภทของบทความ เช่น บทความวิจัย (Research Articles) บทความวิชาการ (Academic Articles) เป็นต้น
- 1.3 Submission Requirements: คลิกเลือกทุกช่อง เพื่อเป็นการยืนยันว่าผู้แต่ง (Author) ทำตามเงื่อนไขที่วารสารกำหนด
- 1.4 Comments for the Editor: หากผู้แต่ง (Author) ต้องการส่งข้อความถึงบรรณาธิการ (Editor) ให้กรอกข้อความในกล่องข้อความ (ข้อความที่ส่งถึงบรรณาธิการ (Editor) จะไม่ถูกเผยแพร่ให้กับผู้อื่นเห็น)  
**\*ถ้าผู้แต่ง (Author) ไม่ต้องการส่งข้อความถึงบรรณาธิการ (Editor) ให้เว้นกล่องข้อความนี้ว่างไว้**
- 1.5 Privacy Statement: ข้อความชี้แจงสิทธิ์ส่วนบุคคล
- 1.6 คลิกที่ปุ่ม Save and continue เพื่อไปยังขั้นตอนถัดไป

### Submit an Article

1. Start   2. Upload Submission   3. Enter Metadata   4. Confirmation   5. Next Steps

**Submission Language** 1.1 ภาษาของบทความ

English

*Submissions in several languages are accepted. Choose the primary language of the submission from the pulldown above. \**

**Section** 1.2 ประเภทของบทความ

*Articles must be submitted to one of the journal's sections. \**



### Submission Requirements

You must read and acknowledge that you've completed the requirements below before proceeding.

- The submission has not been previously published, nor is it being published elsewhere.
- The submission file is in Microsoft Word document file format.
- A plagiarism check will be conducted on all papers prior to review.
- The text is single-spaced; uses a 12-point font; and all illustrations are in color.
- The text adheres to the stylistic and bibliographic requirements outlined in the Author Guidelines.
- Abstracts in both Thai and English must specify at least 3 keywords and keywords to use the ";" symbol.

1.3 คลิกเลือกทุกช่อง เพื่อยืนยันว่าบทความของผู้แต่งเป็นไปตามที่วารสารกำหนด

to the Editor).

the end.

### Comments for the Editor

Rich text editor toolbar with icons for Bold, Italic, Underline, Font Color, Link, Unlink, Text Color, Text Background Color, and Upload.

1.4 ข้อความถึงบรรณาธิการ (Editor)

\* ถ้าไม่ต้องการส่งข้อความถึงบรรณาธิการ (Editor) ให้เว้นกล่องข้อความนี้ว่างไว้

### Acknowledge the copyright statement

The published article is a copyright of the Academic Journal of Thailand National Sports University. The passage appeared in each article in this academic journal is a perspective of each author which is not related to the journal. Each author is required to be responsible for all components of his/her own article. If there are any mistakes, each author must be responsible for those mistakes on his/her own.

- Yes, I agree to abide by the terms of the copyright statement.
- Yes, I agree to have my data collected and stored according to the [privacy statement](#).

1.4 ข้อความชี้แจงสิทธิ์ส่วนบุคคล

Save and continue Cancel

1.6 กด Save and continue



## Step 2: Upload Submission

2.1 เลือกประเภทของไฟล์ โดยบทความฉบับเต็ม (Full Text) ให้เลือก Article Text

**Upload Submission File**

1. Upload File    2. Review Details    3. Confirm

**Article Component \***

Select article component

Select article component

**Article Text**

Research Instrument

Research Materials

Research Results

Transcripts

Data Analysis

Data Set

Source Texts

Other

2.1 เลือก Article Text

2.2 อัปโหลดบทความฉบับเต็ม (Full Text) โดยคลิกที่ปุ่ม Upload File

**Upload Submission File**

1. Upload File    2. Review Details    3. Confirm

**Article Component \***

Article Text

Drag and drop a file here to begin upload

Upload File

[Ensuring a Blind Review](#)

Continue    Cancel

2.2 คลิกที่ปุ่ม Upload File



## 2.3 คลิกที่ปุ่ม Continue

**Upload Submission File** [X]

1. Upload File   2. Review Details   3. Confirm

**Article Component \***

Article Text

✓ thicha, {\$userGroup}, บทความทดสอบ.docx

[Change File](#)

[Ensuring a Blind Review](#)

[Continue](#) [Cancel](#)

2.3 คลิกที่ปุ่ม Continue

## 2.4 คลิกที่ปุ่ม Continue

**Upload Submission File** [X]

1. Upload File   2. Review Details   3. Confirm

thicha, {\$userGroup}, บทความทดสอบ.docx

[Edit](#)

[Continue](#) [Cancel](#)

2.4 คลิกที่ปุ่ม Continue

\* ถ้าต้องการแก้ไขชื่อไฟล์ในระบบ ให้คลิกที่ Edit



## 2.5 คลิกที่ปุ่ม Complete

Upload Submission File

1. Upload File 2. Review Details 3. Complete

\* ถ้าต้องการอัปโหลดไฟล์แนบอื่นๆ ให้คลิกที่ปุ่ม  
Add Another File

File Added

Add Another File

2.5 คลิกที่ปุ่ม Complete

Complete Cancel

## 2.6 กดที่ปุ่ม Save and continue

\* กรณีต้องการแก้ไขไฟล์ ให้คลิกที่สัญลักษณ์ ➤ และกดที่ลิงก์ Delete เพื่อลบไฟล์จากนั้นคลิกที่ลิงก์ Upload File แล้วทำตามขั้นตอนที่ 2.1-2.5

\* ถ้าต้องการอัปโหลดไฟล์อื่นๆ เพิ่มเติม ให้คลิกที่ Upload File โดยเลือกประเภทของไฟล์เป็น Other

1. Start 2. Upload Submission 3. Enter Metadata 4. Confirmation 5. Next Steps

Submission Files Search Upload File

851159-1	thicha, (\$userGroup), บทความทดสอบ.docx	September 8, 2020	Article Text
----------	---	-------------------	--------------

2.5 คลิกที่ปุ่ม Save and continue

Save and continue Cancel



## Step 3: Enter Metadata

3.1 Title: ชื่อบทความ (แสดงสัญลักษณ์ ลูกโลก เนื่องจากวารสารตั้งค่าให้ใส่ข้อมูล 2 ภาษา)

### 3.1 ชื่อบทความ

Prefix <small>Examples: A, The</small>	Title * ผลของโปรแกรมการฝึกสมรรถภาพทางกาย และเทคนิคการเสิร์ฟที่มีผลต่อคุณภาพ การเสิร์ฟเทนนิส EFFECT OF PHYSICAL FITNESS PROGRAM AND TENNIS SERVING TECHNIQUE PROGRAM TO THE TENNIS SERVE QUALITY
Subtitle	

3.2 Abstract: บทคัดย่อ

Abstract \*

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบผลของโปรแกรมการฝึกสมรรถภาพทางกาย และเทคนิคการเสิร์ฟเทนนิสที่มีคุณภาพ และความเร็วในการเสิร์ฟเทนนิสกลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยจู่จิง นอร์มอล (Qujing Normal University) ประเทศจีน จำนวน 25 คน ที่กำลังเรียนวิชาเทนนิส มีอายุเฉลี่ย 20-22 ปี กลุ่มตัวอย่างเลือกมาแบบเจาะจง เฉพาะนักศึกษายชายเพื่อการศึกษาการพัฒนากล้ามเนื้อที่ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับเพศของกลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นโปรแกรมการฝึกสมรรถภาพทางกาย และฝึกเทคนิคการเสิร์ฟเทนนิสที่มีผลต่อคุณภาพการเสิร์ฟเทนนิส และความเร็วในการเสิร์ฟเทนนิส ใช้อุปกรณ์ทดลองฝึกตามโปรแกรมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเพื่อทดลองที่ประกอบด้วยทดสอบย่อย 5 รายการได้แก่แรงบีบมือยืน กระโดดไกล ดันพื้น ความเร็วในการเสิร์ฟ และอัตราความสำเร็จในการเสิร์ฟ ทำการฝึกทั้งหมด 8 สัปดาห์ ๆ ละ 4 วัน หนึ่งเวลาฝึกวันละ 1 ชั่วโมง 30 นาที ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยายในการวิเคราะห์ผลการทดลอง หาค่าเฉลี่ยค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าร้อยละ

ผลการวิจัย พบว่า 1. ผลการทดลองพบว่าหลังของแรงบีบมือ (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ) เพิ่มขึ้น (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อเพิ่มขึ้น 7.36 เมตร

### 3.2 บทคัดย่อ

English

The purposes of this research were to study and compare the effects of physical fitness training program and techniques for quality tennis serving and speed of serving tennis. The samples were 25 male students in bachelor's degree, Faculty of Physical Education, Qujing Normal University, China, who were studying tennis at an average age of 20-22 years. The samples were specifically selected from only male students for study to develop muscles without concerning of sex. The instruments used in this study were a physical fitness training program and a program of serving techniques affecting the quality of serving tennis. The program created by the researcher for this experiment consisted of 3 items of physical fitness, grip strength (forearm strength), standing long jump (leg strength) and one-minute push-ups (upper limb strength) and 2 items of techniques, the speed of tennis serving and the serving success rate. The program of training took eight weeks, four days a week, 1 hour 30 minutes per day from May to June, 2018. The data were analyzed by mean, standard deviation and percentage.

These specifications are based on the Dublin Core metadata set, an international standard used to describe journal content.



กรณีบทความนี้มีสูตรสมการ หรือตัวอักษรพิเศษต่าง ๆ

- a. วางเคอร์เซอร์ไว้หลังข้อความที่ต้องการแทรกสมการ หรือตัวอักษรพิเศษต่างๆ
- b. คลิกที่สัญลักษณ์ fx

**b. คลิกที่สัญลักษณ์ fx**

Abstract \*

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบผลของโปรแกรมการฝึกสมรรถภาพทางกาย และเทคนิคการเลิฟเทนนิสที่มีคุณภาพ และความเร็วในการเลิฟเทนนิสกลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยจู่จิ่ง นอร์มอล (Qijing Normal University) ประเทศจีน จำนวน 25 คน ที่กำลังเรียนวิชาเทนนิส มีอายุเฉลี่ย 20-22 ปี กลุ่มตัวอย่างเลือกมาแบบเจาะจง เฉพาะนักศึกษาระดับปริญญาตรีเพื่อการศึกษาการพัฒนากล้ามเนื้อที่ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับเพศของกลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นโปรแกรมการฝึกสมรรถภาพทางกาย และฝึกเทคนิคการเลิฟเทนนิสที่มีผลต่อคุณภาพการเลิฟเทนนิส และความเร็วในการเลิฟเทนนิส ใช้เวลาการทดลองฝึกตามโปรแกรมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเพื่อการทดลองนี้ประกอบด้วยการทดสอบย่อย 5 รายการ ได้แก่ แรงบีบมือขึ้น กระโดดไกล ดันพื้น ความเร็วในการเลิฟ และอัตราความสำเร็จในการเลิฟ ทำการฝึกทั้งหมด 8 สัปดาห์ ๆ ละ 4 วัน ใช้เวลาฝึกวันละ 1 ชั่วโมง 30 นาที ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยายในการวิเคราะห์ผลการทดลอง หาค่าเฉลี่ยค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าร้อยละ

ผลการวิจัย พบว่า 1. ผลการทดลองพบว่าหลังของแรงบีบมือ (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อมือ) เพิ่มขึ้น 2.86 กิโลกรัม คิดเป็น 8.58% การขึ้นกระโดดไกล (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) เพิ่มขึ้น 7.36 เมตร

**a. วางเคอร์เซอร์ไว้หลังข้อความที่จะเพิ่มสูตรสมการหรือตัวอักษรพิเศษ**

- c. จะแสดงหน้าต่างเพื่อให้แทรกสมการ หรือตัวอักษรพิเศษต่างๆ
- d. นำเมาส์ชี้รูปแบบสมการ หรือตัวอักษรพิเศษต่างๆ ที่ต้องการ
- e. คลิกเลือกรูปแบบเพื่อแทรกสมการ หรือตัวอักษรพิเศษต่างๆ จากตัวอย่าง คลิกเลือกรูปแบบ  $\bar{a}$

**Equation Editor**

Clear Colors... Functions...

Bold Greek Upright

$x^a$   $\frac{a}{b}$   $\int$   $\cap$   $\Sigma$   $\Pi$   $( )$   $||$   $||$   $\alpha$   $\beta$   $\gamma$   $\delta$   $\Gamma$   $\Delta$   $<$   $>$   $\hat{a}$   $\check{a}$   $\dots$   $[ \dots ]$   $\binom{n}{r}$

$\epsilon$   $\varepsilon$   $\zeta$   $\eta$   $\theta$   $\Lambda$   $\leq$   $\geq$   $\grave{a}$   $\acute{a}$   $\dots$   $[ \dots ]$   $\binom{n}{r}$

Latin Modern (10pt) Normal 110 Transparent  $\bar{a}$   $\check{a}$   $\hat{a}$   $\acute{a}$   $\dots$   $[ \dots ]$   $\binom{n}{r}$

Equation (LaTeX):

**e. คลิกเลือกรูปแบบเพื่อแทรกสมการ จากตัวอย่าง คลิกเลือกรูปแบบ  $\bar{a}$**



f. แทนค่าลงในวงเล็บปีกกา { } ที่ช่องสี่เหลี่ยม จากตัวอย่าง แทนค่า  $x$  ลงในวงเล็บปีกกา { }

The screenshot shows the Equation Editor interface. The input field contains the LaTeX code `\bar{x}`. A callout box points to the `x` in the code, containing the text: "f. แทนค่าลงในวงเล็บปีกกา { } จากตัวอย่าง แทนค่า  $x$  ลงในวงเล็บปีกกา { }".

g. สมการที่สร้างจะแสดงตัวอย่างที่ Preview จากนั้น คลิกที่ปุ่ม OK

The screenshot shows the Equation Editor interface with the preview area displaying  $\bar{x}$ . A callout box points to the preview area, containing the text: "สมการที่สร้างจะแสดงตัวอย่างที่ Preview". Another callout box points to the OK button, containing the text: "g. คลิกที่ปุ่ม OK".





## h. แสดงสมการที่สร้าง ดังภาพนี้

**Abstract \***

เสิร์ฟเทนนิส และความเร็วในการเสิร์ฟเทนนิส ใช้เวลาการทดลองฝึกตามโปรแกรมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเพื่อการทดลองนี้ประกอบด้วยทดสอบย่อย5 รายการได้แก่แรงบีบมือขึ้น กระโดดไกล ดันพื้น ความเร็วในการเสิร์ฟ และอัตราความสำเร็จในการเสิร์ฟ ทำการฝึกทั้งหมด 8 สัปดาห์ ๆ ละ 4 วัน ใช้เวลาฝึกวันละ 1 ชั่วโมง 30 นาที ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยายในการวิเคราะห์ผลการทดลอง หาค่าเฉลี่ยค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าร้อยละ

ผลการวิจัย พบว่า 1. ผลการทดลองพบว่าพลังของแรงบีบมือ (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ) เพิ่มขึ้น 2.86 กิโลกรัม คิดเป็น 8.58% การขึ้นกระโดดไกล (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) เพิ่มขึ้น 7.36 เมตร คิดเป็น 3.03% ดันพื้น 1 นาที (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน) เพิ่มขึ้น 10.92 ครั้ง คิดเป็น 21.26% ความเร็วในการเสิร์ฟฟลูทเทนนิสเพิ่มขึ้น 15.84 กิโลเมตรต่อชั่วโมง คิดเป็น 14.07%และความสำเร็จในการเสิร์ฟฟลูทเทนนิสสูงขึ้น 31.6% คิดเป็น 58.52% จากการวิเคราะห์ผลการทดลองของแรงบีบมือ (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ) การขึ้นกระโดดไกล(ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) การดันพื้น 1 นาที (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน) ความเร็ว และอัตราความสำเร็จการเสิร์ฟฟลูทเทนนิสก่อนการทดลองและหลังการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

## i. คัดลอกสมการไปยังบทคัดย่อภาษาอังกฤษ โดย คลิกที่สมการ

## j. คลิกที่สัญลักษณ์คัดลอก

**Abstract \***

คลิกที่สัญลักษณ์คัดลอก

เสิร์ฟเทนนิส และความเร็วในการเสิร์ฟเทนนิส ใช้เวลาการทดลองฝึกตามโปรแกรมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเพื่อการทดลองนี้ประกอบด้วยทดสอบย่อย5 รายการได้แก่แรงบีบมือขึ้น กระโดดไกล ดันพื้น ความเร็วในการเสิร์ฟ และอัตราความสำเร็จในการเสิร์ฟ ทำการฝึกทั้งหมด 8 สัปดาห์ ๆ ละ 4 วัน ใช้เวลาฝึกวันละ 1 ชั่วโมง 30 นาที ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยายในการวิเคราะห์ผลการทดลอง หาค่าเฉลี่ยค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าร้อยละ

ผลการวิจัย พบว่า 1. ผลการทดลองพบว่าพลังของแรงบีบมือ (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ) เพิ่มขึ้น 2.86 กิโลกรัม คิดเป็น 8.58% การขึ้นกระโดดไกล (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) เพิ่มขึ้น 7.36 เมตร คิดเป็น 3.03% ดันพื้น 1 นาที (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน) เพิ่มขึ้น 10.92 ครั้ง คิดเป็น 21.26% ความเร็วในการเสิร์ฟฟลูทเทนนิสเพิ่มขึ้น 15.84 กิโลเมตรต่อชั่วโมง คิดเป็น 14.07%และความสำเร็จในการเสิร์ฟฟลูทเทนนิสสูงขึ้น 31.6% คิดเป็น 58.52% จากการวิเคราะห์ผลการทดลองของแรงบีบมือ (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ) การขึ้นกระโดดไกล(ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) การดันพื้น 1 นาที (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน) ความเร็ว และอัตราความสำเร็จการเสิร์ฟฟลูทเทนนิสก่อนการทดลองและหลังการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

คลิกที่สมการ

## k. วางเคอร์เซอร์ไว้หลังข้อความ จากนั้นคลิกเมาส์ขวา และวาง (Paste)

วางเคอร์เซอร์ไว้หลังข้อความ

คลิกเมาส์ขวา และกดวาง (Paste)

English

The purposes of this research were to study and compare the effects of physical fitness training program on tennis serving and speed of serving tennis. The samples were 25 male students in bachelor's degree, Faculty of Physical Education, Qujing Normal University, China, with an average age of 20-22 years. The samples were specifically selected from only male students for study to develop a program created by the researcher for this study. The program consisted of 3 items of physical fitness, grip strength (forearm strength), standing long jump, and 2 items of techniques, the speed of tennis serving and the serving success rate. The program of experiment was conducted from May to June, 2018. The data were analyzed by mean, standard deviation and percentage.



## ๒. สมการที่สร้างจะแสดงดังภาพนี้

**Abstract \***

เลิร์ฟเทนนิส และความเร็วในการเลิร์ฟเทนนิส วัตถุประสงค์ของงานวิจัยครั้งนี้เพื่อการศึกษาเปรียบเทียบผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกและแบบแอนาโรบิกต่อการพัฒนาสมรรถนะการเลิร์ฟเทนนิสของนักกีฬาสมัครเล่นชาย 20-22 ปี โดยศึกษาเปรียบเทียบผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกและแบบแอนาโรบิกต่อการพัฒนาสมรรถนะการเลิร์ฟเทนนิสของนักกีฬาสมัครเล่นชาย 20-22 ปี โดยศึกษาเปรียบเทียบผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกและแบบแอนาโรบิกต่อการพัฒนาสมรรถนะการเลิร์ฟเทนนิสของนักกีฬาสมัครเล่นชาย 20-22 ปี

ผลการวิจัย พบว่า 1. ผลการทดลองพบว่าพลังของแรงบีบมือ (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ) เพิ่มขึ้น 2.86 กิโลกรัม คิดเป็น 8.58% การยืนกระโดดไกล (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) เพิ่มขึ้น 7.36 เมตร คิดเป็น 3.03% ดันพื้น 1 นาที (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน) เพิ่มขึ้น 10.92 ครั้ง คิดเป็น 21.26% ความเร็วในการเลิร์ฟเทนนิสเพิ่มขึ้น 15.84 กิโลเมตรต่อชั่วโมง คิดเป็น 14.07% และความสำเร็จในการเลิร์ฟเทนนิสสูงขึ้น 31.6% คิดเป็น 58.52% จากการวิเคราะห์ผลการทดลองของแรงบีบมือ (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ) การยืนกระโดดไกล(ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) การดันพื้น 1 นาที (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน) ความเร็ว และอัตราความสำเร็จการเลิร์ฟเทนนิสก่อนการทดลองและหลังการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

**English**

The purposes of this research were to study and compare the effects of physical fitness training program and techniques for quality tennis serving and speed of serving tennis. The samples were 25 male students in bachelor's degree, Faculty of Physical Education, Qujing Normal University, China, who were studying tennis at an average age of 20-22 years. The samples were specifically selected from only male students for study to develop muscles without concerning of sex. The instruments used in this study were a physical fitness training program and a program of serving techniques affecting the quality of serving tennis. The program created by the researcher for this experiment consisted of 3 items of physical fitness, grip strength (forearm strength), standing long jump (leg strength) and one-minute push-ups (upper limb strength) and 2 items of techniques, the speed of tennis serving and the serving success rate. The program of training took eight weeks, four days a week, 1 hour 30 minutes per day from May to June, 2018. The data were analyzed by mean, standard deviation and percentage.

### 3.3 List of Contributors: ข้อมูลผู้แต่ง

3.3.1 ค่าเริ่มต้น (default) ของระบบ ผู้แต่งหลัก คือ User ที่ Log in เพื่อส่งบทความ หากต้องการเพิ่มเติมข้อมูล หรือแก้ไขให้คลิกที่สัญลักษณ์ ➤ จากนั้นคลิกที่ Edit

\*ถ้าบทความนี้มีผู้แต่ง 1 คน ให้ไปยัง ขั้นตอนที่ 3.4

3.3.2 ถ้ามีผู้แต่งมากกว่า 1 คน ให้คลิกที่ Add Contributor

**List of Contributors**

คลิกที่ Add Contributor

Name	E-mail	Role	Primary Contact	In Browse Lists
▶ thicha_Buasri	thichabuasri@gmail.com	Author	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Add Contributor

3.3.3 กรอกข้อมูลผู้แต่ง ดังนี้

- Given name: ชื่อ
- Family name: นามสกุล
- Email: อีเมล
- Country: ประเทศ
- Affiliation: สถาบันหรือหน่วยงานที่สังกัด (แสดงสัญลักษณ์ โลก)

เนื่องจากวารสารตั้งค่าให้ใส่ข้อมูล 2 ภาษา)



3.3.4 คลิกเลือก  ที่ตำแหน่ง Author

3.3.5 กรณีเป็นผู้แต่งหลักให้เลือก  ที่ Principal contact for editorial correspondence

\*ถ้าไม่ใช่ผู้แต่งหลักไม่ต้องคลิกเลือก ให้ไปยังขั้นตอนถัดไป

3.3.6 คลิกเลือก  Include this contributor in browse lists?

3.3.7 คลิกที่ปุ่ม Save

### Add Contributor

**Name**

รายาคัด |

Given Name \*

Raja Syed  Given Name: ชื่อ

देिगकुसुसुयमान

Family Name

Family Name: นามสกุล

How do you prefer to be addressed? Salutations, middle names and suffixes can be added here if you would like.

Preferred Public Name

**Contact**

journalipe@hotmail.com

Email \*

Email: อีเมล

**Country**

Thailand

Country \*

Country: ประเทศ

**User Details**

Homepage URL ORCID iD



Affiliation: สถาบันหรือหน่วยงานที่สังกัด

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตกระบี่

Affiliation

Faculty of Education, Thailand National Sports University, Krabi campus

Contributor's role \*

Author

Translator

Principal contact for editorial correspondence.

Include this contributor in browse lists?

\* Denotes required

Save Cancel

3.3.4 เลือกที่ตำแหน่ง Author

3.3.5 กรณีเป็นผู้แต่งหลักให้เลือก Principal contact for editorial correspondence. \*ถ้าไม่ใช่ผู้แต่งหลัก ไม่ต้องคลิกเลือก

คลิกเลือก Include this contributor in browse lists?

3.3.6 กดที่ปุ่ม Save

3.3.8 จะแสดงตามภาพด้านล่างนี้

List of Contributors					Order	Add Contributor
Name	E-mail	Role	Primary Contact	In Browse Lists		
▶ thicha Buasri	thichabuasri@gmail.com	Author	☑	☑		
▶ Raja Syed Tengku Sulaiman	journalipe@hotmail.com	Author		☑		

3.4 Keywords: คำสำคัญ โดยการใส่ทีละคำโดยกด Enter เพื่อใส่คำถัดไป (แสดงสัญลักษณ์ลูกโลกเนื่องจากวารสารตั้งค่าให้ใส่ข้อมูล 2 ภาษา)

Keywords

ความเร็วในการเสิร์ฟเทนนิส × อัตราความสำเร็จในการเสิร์ฟ × สมรรถภาพทางกาย ×

Speed of Tennis Serve × Serving Success Rate × Physical Fitness × English

3.4 กรอกคำสำคัญ (Keywords) โดยการใส่ทีละคำ โดยกด Enter เพื่อใส่คำถัดไป



3.5 Supporting Agencies: หน่วยงานที่สนับสนุนให้ทุน กรณีไม่มีหน่วยงานสนับสนุน/ให้ทุน  
ไม่ต้องกรอก (แสดงสัญลักษณ์ลูกโลก 🌐 เนื่องจากวารสารตั้งค่าให้ใส่ข้อมูล 2 ภาษา)

Supporting Agencies	3.5 หน่วยงานที่สนับสนุนให้ทุน (ถ้ามี)
English	

3.6 References: เอกสารอ้างอิง ใส่ข้อมูลเอกสารอ้างอิงของบทความ

3.7 คลิกที่ปุ่ม Save and continue

<b>References</b> Jiang dianzai; & Guan zhongwei. (2015). Research on the training method of the speed strength... Education (Natural Science), 11(4), 72-74. Ma shunlian. (2008). Research on the method of tennis serve speed strength. (Master's thesis). Tao zhixiang et al. (2005). Exploration on tennis service system. Journal of Beijing Sport Univers... Zhao hongsheng. (2011). Study on the strength of forearm muscle strength training to improve the quality of college students' rotating balls. (Master's thesis). Northeast Normal University. Zhenq wenxiu; & Zhana Hairong. (2014). Analysis of factors affecting tennis players' success rate. Time Education, 9(22), 137-139.	3.6 References (เอกสารอ้างอิง)
Save and continue    Cancel	

3.7 คลิกที่ปุ่ม Save and continue



## Step 4: Confirmation

4.1 หลังจากตรวจสอบความถูกต้องเรียบร้อยแล้ว ให้คลิกที่ปุ่ม Finish Submission

Submit an Article

1. Start 2. Upload Submission 3. Enter Metadata 4. Confirmation 5. Next Steps

Your submission has been uploaded. Please review the information you have entered before continuing. When you are ready, click "Finish Submission".

Finish Submission Cancel

4.1 คลิกที่ปุ่ม Finish Submission

4.2 คลิกที่ปุ่ม OK เพื่อเสร็จสิ้นกระบวนการส่งบทความ (Submission)

\*ถ้าคลิกที่ปุ่ม OK แล้ว จะไม่สามารถย้อนกลับไปแก้ไขข้อมูลได้

Confirm

Are you sure you wish to submit this article to the journal?

OK Cancel

4.1 คลิกที่ปุ่ม Finish Submission

## Step 5: Next Steps

5.1 เสร็จสิ้นกระบวนการส่งบทความ (Submission) จากนั้นคลิกที่ลิงก์ Return to your dashboard

Submit an Article

1. Start 2. Upload Submission 3. Enter Metadata 4. Confirmation 5. Next Steps

**Submission complete**

Thank you for your interest in publishing with Academic Journal of Thailand National Sports University.

**What Happens Next?**

The journal has been notified of your submission, and you've been emailed a confirmation for your records. Once the editor has reviewed the submission, they will contact you.

For now, you can:

- [Review this submission](#)
- [Create a new submission](#)
- [Return to your dashboard](#)

5.1 คลิกที่ลิงก์ Return to your dashboard



## 5.2 เข้าสู่หน้า Dashboard

**My Queue** คือ บทความที่อยู่ในกระบวนการประเมินบทความ

- ID ของบทความ: 245178
- ขั้นตอนของบทความ: Submission

**Archives** คือ บทความที่ได้รับการตีพิมพ์และเข้าสู่ตัวเล่มวารสารที่ออนไลน์เรียบร้อยแล้ว

\*ถ้าต้องการเข้าสู่บทความให้คลิกที่ชื่อของบทความ จากนั้นจะเข้าสู่ขั้นตอน 5.4

บทความที่อยู่ในกระบวนการประเมินบทความ

บทความที่ได้รับการตีพิมพ์และเข้าสู่ตัวเล่มวารสารเรียบร้อยแล้ว

\*ถ้าต้องการเข้าสู่บทความให้คลิกที่ชื่อบทความ

## 5.3 เข้าสู่หน้าของบทความ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ชื่อเรื่อง และชื่อผู้แต่ง ที่กรอกใน Step 3: Enter Metadata

ข้อมูลต่างๆ ของบทความที่กรอกใน Step 3: Enter Metadata

ขั้นตอนของบทความจากภาพ อยู่ในขั้นตอน Submission

ไฟล์ที่อัปโหลด Step 2: Upload Submission

ข้อความถึงบรรณาธิการ (Editor) Step 1: Start  
\*ถ้าไม่ได้กรอก จะไม่แสดง (No Item)



ผู้แต่ง (Author) จะได้รับ Email ขอบคุณจากวารสาร เรื่อง “Submission Acknowledgement” หลังจากเสร็จสิ้นกระบวนการส่งบทความ (Submission) เรียบร้อยแล้ว

[TNSUJournal] New notification from Academic Journal of Thailand National Sports University



Chonthicha Buasri via Thai Journals Online (ThaiJO) <admin@tci-thaijo.org>

Wed 9/9/2020 2:31 PM

To: You

You have a new notification from Academic Journal of Thailand National Sports University:

A new article, "EFFECT OF PHYSICAL FITNESS PROGRAM AND TENNIS SERVING TECHNIQUE PROGRAM TO THE TENNIS SERVE QUALITY," has been submitted.

Link <http://he02.tci-thaijo.org/index.php/TNSUJournal/workflow/submission/245178>

Asst.Prof.Mana Poolum

[Academic Journal of Thailand National Sports University](#)

[Reply](#) | [Forward](#)

ถ้าต้องการเข้าสู่บทความให้คลิกลิ้งค์ URL