

คู่มือการใช้งาน

การส่งบทความเพื่อตีพิมพ์ใน <mark>วารสารวิชาการ ม</mark>หาวิทยาลัยการทีฬาแห่งชาติ





สารบัญ

	หน้า
สารบัญ	ก
ขั้นตอนที่ 1 การเข้าถึงเว็บไซต์วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ	1
ขั้นตอนที่ 2 การสมัครสมาชิก (Register)	4
ขั้นตอนที่ 3 การส่งบทความ (Submission)	6
ขั้นตอนที่ 4 การเข้าหน้า Dashboard	7
Step 1: Start	8
Step 2: Upload Submission	10
Step 3: Enter Metadata	12
Step 4: Confirmation	20
Step 5: Next Steps	22





คู่มือการใช้งาน

การส่งบทความเพื่อตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

ขั้นตอนที่ 1 การเข้าถึงเว็บไซต์วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

การส่งบทความเพื่อตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ สามารถเข้าถึงได้

- 2 ช่องทาง คือ
 - 1. เข้าถึงผ่านทางเว็บไซต์มหาวิทยาลัย <u>www.tnsu.ac.th</u> เมื่อเข้าไปที่เว็บไซต์จะพบ แบนเนอร์

(Banner)



เมื่อคลิกที่ แบนเนอร์ (Banner มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

รารสารวิชาการ

เมื่อคลิกที่ แบนเนอร์ (Banner) <u>รารสารวิชาการ</u> จะเชื่อมต่อเข้าสู่ หน้าเว็บไซส์วารสารวิชาการ





2. เข้าถึงผ่านทางเว็บไซต์ THAIJO URL: <u>https://tci-thaijo.org/</u>

•••	TheUO	2	× +								
€⇒	×ŵ	0 🖴	https://toi-thaijo.o	rg			🛛 😥 🔄 🔍 See	arch	± ∣	n 🗆	Ξ
	About	Contact	Downloads	iðurh						Log	gin
					THAI.	JO					
			Enter search te	nms or Journ	al acronym	,	Articles	v Q			
			Filte	r.	a Tide	Author	Abstract				
				151	(70054)						
			Authors		Articles		Journals				

3. ค้นหาวารสารโดยการคลิกที่ Article และเลือก Journals

Enter search terms or Journal a		Articles ↓ Journals
86132	70055	

4. พิมพ์คำค้นหา มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ จากนั้นกด Enter หรือคลิกที่สัญลักษณ์ Q

		OLIAHI			
มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ			Q	วารสาร	.
กรอง:	🗹 ชื่อ	vns	🗹 รายละเอียด		



5. คลิกที่ลิงก์ชื่อวารสาร (Journal) หรือ หน้าปกวารสาร

OLIAHT			
มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาย	ā		Q orsans 👻
กรอง:	🗹 ชื่อ	🗹 whs	🗹 รายละเอียด
	16 (2 Rin Lâu	243 UNACIU	827 ອູ້ແດ່ນ
ผลการค้นหา 1			້ ເປັມ∿ວດ 20 -
	วารสารวิชาการ	: มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ	
ารมารโยรารรมเราไห Authors Invested Theteen	Reconfidentation ISSN: 2697-5793 (C	Online) , 2673-0952 (Print)	
1000 JUL) 1000 JUL) 1000 JUL)	วารสารวิชาการ มกา เสริมสุขภาพ วิทยาคา เกี่ยวข้อง โดยตีพิมพ์เ	วิทยาลัยการทีฬาแห่งชาติ รับตีพิมพ์บทความวิจัยและบ สตร์การทีฬา การบริหารจัดการทีฬา การประกอบธุรกิจก ปีละ 3 ฉบับ ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน ฉบับที่ 2	าความวิชาการ ด้านการกีฬา การพลศึกษา การสร้าง ารกีฬา นันทนาการ การก่องเที่ยว การศึกษา และสาขาที่



ขั้นตอนที่ 2 การสมัครสมาชิก (Register)

1. จากนั้นจะเข้าสู่เว็บไซต์ของวารสาร



2. เลือก ลงทะเบียน (Register) ที่มุมบนด้านขวาของเว็บไซต์

 English -	Register	Login
	Search	



3. จะพบหน้าต่าง ดังนี้ ให้เลือก Register

	THAIJO
	Sign in to your account
	Password
	Remember me Forgot Password? Sign In
คลิกที่ปุ่ม Register หรือ ลงทะ	New user? Register

 กรอกข้อมูลในแต่ละช่องให้ครบถ้วน โดยกรอกข้อมูลเป็นภาษาอังกฤษ หลังจากนั้น เลือก ลงทะเบียน (Register)

First name (EN)	
Last name (EN)	————— First Name (EN) = ชื่อ Last Name (EN) = นามสกุล
Email	Email = อีเมล Affiliation (EN) = หน่วยงาน/สังห
Affiliation (EN)	!
Confirm password	Password = รหัสผ่าน 6 ตัว ขึ้นไป Confirm password = ยืนยันรหัสผ่าน 6 ตัว 6 Country = ประเทศ
I'm not a robot	
Crecaptch คลิกเลี้ย Privacy - Terms	อก ☑ I'm not a robot หรือ ฉันไม่ใช่โปรแกรมอัตโนมัติ
« Back to Login	
Register	



ขั้นตอนที่ 3 การส่งบทความ (Submission)

1. เลือก Login ที่มุมบนด้านขวาของเว็บไซต์



2. พิมพ์ Email และ Password จากนั้นคลิกปุ่ม Login เพื่อเข้าสู่ระบบ

THAIJO
Sign in to your account
พิมพ์ Email และ Password ที่ลงทะเบียนไว้ Password
Sign In
New user? Register คลิกที่ Sign In



ขั้นตอนที่ 4 การเข้าหน้า Dashboard

 จากนั้นจะแสดงชื่อ Username ที่มุมบนด้านขวามือของเว็บไซต์ คลิกที่ Username และคลิกที่ Dashboard

	English - tnsu_toon •
คลิก Dashboard	Dashboard 🔍
	View Profile
	Logout

4. เข้าสู่หน้า Dashboard ของผู้แต่ง (Author) คลิกที่ปุ่ม New Submission

Academic Journal of Thailand	National Sports Universi Tasks 📀		🛛 English 👁 View
٢	Submissions My Queue Archives	คลิก	ที่ปุ่ม New Submission
Submissions	My Assigned	Q Search	New Submission



Step 1: Start

1.1 Submission Language: ภาษาของบทความ

1.2 Section: เลือกประเภทของบทความ เช่น บทความวิจัย (Research Articles) บทความ

วิชาการ (Academic Articles) เป็นต้น

Submit ar	n Article	
1. Start	2. Upload Submission	3. Enter Metadata 4. Confirmation 5. Next Steps
Submi	ssion Language	·
English	1	1.1 ภาษาของบทความ
Submiss languag	ions in several languages are e of the submission from the p	accepted. Choose the primary pulldown above. *
Sectio	ı	1.1 ประเภทของบทความ
Articles I	nust be submitted to one of th	ne journal's sections. *

1.3 Submission Requirements: คลิกเลือกทุกช่อง เพื่อเป็นการยืนยันว่าผู้แต่ง (Author) ทำ ตามเงื่อนไขที่วารสารกำหนด

Submission Requirements You must read and acknowledge that you've completed the req	uirements below before proceeding.
 The submission has not been previously published, nor is it The submission file is in Microsoft Word document file form 	before another journal for consideration. at.
A plagiarism check will be conducted on all papers prior to r	eview. Papers deemed suitable with a similarity index of less than 20%
The text is single-spaced; uses a 16-point font; and all illustric	ations, figures, and tables are placed within the text at the appropriate points,
rather than at the end.	
$\hfill \square$ The text adheres to the stylistic and bibliographic requireme	ents outlined in the Author Guidelines.
Abstracts in both Thai and English must specify at least 3 key	ywords and keywords to use the ";" symbol.
Your article has been passed in research ethics consideratio	n.
Fill in the contact : name-surname and telephone number	
in the message to the editor section	1.3 คลิกเลือกทกช่อง เพื่อยืนยันว่าบทความของผู้แต่ง
2	เป็นไปตามที่วารสารกำหนด
)

1.4 Comments for the Editor: กำหนดให้ผู้แต่ง (Author) แจ้งช่องทางการติดต่อ เช่น เบอร์ โทรศัพท์ หรืออีเมล (ข้อความที่ส่งถึงบรรณาธิการ (Editor) จะไม่ถูกเผยแพร่ให้กับผู้อื่นเห็น)

1.5 Acknowledge the copyright statement: ข้อความชี้แจงสิทธิ์ส่วนบุคคล

1.6 คลิกที่ Save and continue เพื่อไปยังขั้นตอนถัดไป

	B	Ι	Ū	fx 👌	∑. ∑.	0 8		±	
		1. *	4 ข้ กำห	้อควา นดให้ผู้	มถึงเ มุ์แต่ง	ารรณ ^ะ (Autho	ธิกา or) แจ้	ร (Editor) จังช่องทางการติดต่อ เช่น เบอร์โทรศัพท์ หรืออีเมล	
Acknow The pub this acad compon	wledge olished a demic je nents of I agree	e the article ourna his/h	e cop e is a o l is a er ov ide b	yright copyrigh perspec vn artich y the te	state nt of th tive of e. If the rms of	e Acade e Acade each au ere are a the copy	nic Jou thor w ny mis right s	urnal of Thailand National Sports University. The passage appeared in each a /hich is not related to the journal. Each author is required to be responsible f stakes, each author must be responsible for those mistakes on his/her own. statement.	rticle i or all
Acknow The pub this acau compon Yes,	wledg olished a demic ju ents of I agree I agree	e the article ourna his/h to ab	is a l is a er ov ide b ve m	yright copyrigh perspec vn articl y the te y data c	state nt of th tive of e. If the rms of ollecte	e Acader each au ere are a the copy d and st	nic Jou thor w ny mis rright s pred ac	urnal of Thailand National Sports University. The passage appeared in each a /hich is not related to the journal. Each author is required to be responsible f stakes, each author must be responsible for those mistakes on his/her own. statement. ccording to the <u>privacy statement</u> .	rticle ir or all



Step 2: Upload Submission

2.1 เลือก Upload File

bmit ar	Article			
Start	2. Upload Submission	3. Enter Metadata	4. Confirmation	5. Next Steps
Files				เลอก Upload File
	Upload	any files the editorial tea	am will need to evalua	te your submission. <u>Upload File</u>
				Save and continue Cance

2.2 หลังจาก Upload ไฟล์บทความเรียบร้อยแล้ว ให้เลือก Edit เพื่อเปลี่ยนประเภทไฟล์

Submit ar	n Article					
1. Start	2. Upload Submission	3. Enter Metadata	4. Confirmation	5. Next Steps		
Files				เลือก Edit		Add File
🕅 ใบ 🔺 Wh	มสมัคร.docx hat kind of file is this? <u>Article</u>	<u>: Text</u> <u>Other</u>			Edit	Remove
					Save and continue	Cancel





2.3 หลังจาก คลิกที่ Edit จะปรากฏหน้าต่างตามภาพ Upload ไฟล์บทความเรียบร้อยแล้ว ให้ เลือก Edit เพื่อเปลี่ยนประเภทไฟล์

Ur	Edit ใบสมัคร.docx	×	
l	What kind of file is this? Choose the option that best describes this file. infon Article Text		
	 Research Instrument Research Materials Research Results Transcripts Data Analysis 		Edit
	 Data Set Source Texts Other 	เลือก Article text	/e and continu
		Save	

2.4 หลังจากเปลี่ยนประเภทไฟล์เรียบร้อยแล้ว ให้เลือก Save and Continue

2. Opload Submission	5. Enter Metadata 4. Communation 5. Next Steps
Files	หลังจากแก้ไขประเภทไฟล์จะปรากฏ ดังนี้ Add File
🕅 ใบสมัคร.docx	Article Text Edit Remove
	Save and continue Cancel
	เลือก Save and Continue



Step 3: Enter Metadata

3.1 Title: ชื่อบทความ (แสดงสัญลักษณ์ 🔇 ลูกโลก เนื่องจากวารสารตั้งค่าให้ใส่

ข้อมูล 2 ภาษา)

	3.1 ชื่อบทความ	
Prefix	Title *	
Examples: A, The	ผลของโปรแกรมการฝึกสมธุรถภาพทางกาย และเทคนิคการเสิร์ฟที่มีผลต่อคุณภาพ การเสิร์ฟเทนนิส EFFECT OF PHYSICAL FITNESS PROGRAM AND TENNIS SERVING TECHNIOUE PROGRAM TO THE TENNIS SERVE OUALITY	@
Subtitle		0

3.2 Abstract: บทคัดย่อ

ት 🛱 🖪	Ι	U f×		= × ²	\times_{z}	8 8	↔ 5	C Upload	±
ารวิจัยครั้งนี้มีวั ะดับปริญญาตรี ก์กศึกษาชายเพี สิร์ฟเทนนิส แล เารเสิร์ฟ และอั(เรรยายในการวิเ	ัตถุประเ คณะพ อการศึ ะความเ าราควา คราะน์	สงค์เพื่อศึ ลศึกษา ม กษาการพั เร็วในการเ มสำเร็จใน ผลการทด	าษาและเร หาวิทยาล่ ฒนากล้าร สิร์ฟเทนน์ การเสิร์ฟ ลอง หาค่	ปรียบเที เยฉุยจิ้ง มเนื้อที่ไม่ ส ใช้เวล ทำการเ วาออี่ยด่	ยบผลข นอร์มอ ม่มีส่วน เาการท ปิกทั้งห าส่วนเข้	องโปรแก ล (Qujing เกี่ยวข้องก็ เดลองฝึกต มด 8 สัปด ใชงบบบว	เมการฝึกส Normal บเพศของ ามโปรแก าห์ ๆ ละ 4	ไมรรถภาพทางก University) ป กลุ่มตัวอย่าง เค รมที่ผู้วิจัยสร้างข่ . วัน ใช้เวลาฝึกว้ เจ้าร้อยละ	าย และเทคนิคการเสิร์ฟเทนนิสที่มีคุณภาพ และความเร็วในการเสิร์ฟเทนนิสกลุ่มด้วอย่างเป็นนักศึกษาชาย ระเทศจีน จำนวน 25 คน ที่กำลังเรียนวิชาเทนนิส มีอายุเจลี่ย 20-22 ปี กลุ่มด้วอย่างเลือกมาแบบเจาะจง เฉง รื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นโปรแกรมการฝึกสมรรถภาพทางกาย และฝึกเทคนิคการเสิร์ฟที่มีผลต่อคุณภาพกา วันเพื่อการทดลองนี้ประกอบด้วยการทดสอบย่อย5 รายการได้แก่แรงบีบมือยืน กระโดดไกล ดันพื้น ดวามเร็วไ น่าล 1 ชั่งโมง 30 นาที ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิง
ลการวิจัย พบว่ ดี glish	า 1. ผส	าการท ด ล -	องพบว่าพ	ລັงของเ	เรงบีบมี *	อ (ความแ	ขึ้งแรงของ *	งกล้ามเนื้อมือ * * *	3.2 บทคัดย่อ
-	7	⊔ f×	=	ײ	×z	e de	< 5	🕻 🔛 Upload	±.
ት 🛱 B	1								



กรณีบทคัดย่อมีสูตรสมการ หรือตัวอักขระพิเศษต่าง ๆ

- a. วางเคอร์เซอร์ไว้หลังข้อความที่ต้องการแทรกสมการ หรือตัวอักขระพิเศษต่างๆ
- b. คลิกที่สัญลักษณ์ fx

ostract *		b.	<mark>คลิก</mark>	ที่สัญ	ลักษ	ໝ໌ fx		
Ъ Ю В <i>І</i>	⊻ (fx)∷	i∃ ײ	×	e X	< 5	Upload	÷	ç
ระดับปริญญาตรี คณเ นักศึกษาชายเพื่อการ เสิร์ฟเทนนิส และควา การเสิร์ฟ และอัตราค บรรยายในการวิเคราะ ผลการวิจัย พบว่า 1.	ะพลศึกษา มหาวิท รศึกษาการพัฒนาก เมเร็วในการเสิร์ฟเห วามสำเร็จในการเสิ ะห์ผลการทดลอง พ ผลการทดลองพบ	ยาลัยฉุยจิ้ง เล้ามเนื้อที่ไม่ กนนิส ใช้เวล ใร่ฟ ทำการมี หาค่าเฉลี่ยค่ ว่าพลังของแ	นอร์มอล ม่มีส่วนเก็ กาการทด ใกทั้งหม กส่วนเบี่ย รงบีบมือ	(Qujing ໂຍວນ້ອงກັນ ລອວຟຶກຕາ ໑ 8 ສັປດາ ៲งເນນມາຕ ເ (ດວາມແນ້	Normal แพศของ มโปรแก ห้ ๆ ละ 4 รฐานและ งแรงของ	University) ประ กลุ่มตัวอย่าง เครื่ เมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้ห วัน ใช้เวลาฝึกวัน ดำร้อยละ กล้ามเนื้อมือ) เพื	ะเทศจีน จำนวน 25 คน ที่กำลังเรียนวิชาเทนนิส มีอายุเฉลี่ย 20-22 ปี กลุ่มตัวอย่างเลือกมาแบบเจ องมือที่ไช่ในการวิจัยเป็นโปรแกรมการฝึกสมรรถภาพทางกาย และฝึกเทคนิคการเสิร์ฟที่มีผลต่อด แพ็อการทดลองนี้ประกอบด้วยการทดสอบช่อย5 รายการได้แก่แรงบีบมือยืน กระโดดไกล ดันพื้น ละ 1 ชั่งโมง 30 นาที ดั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใ เป็น มชื้น 2.86 กิโลกรัม ติดเป็น 8.58% การยืนกระโดดไกล (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) เพิ่มขึ้น	เาะจง เฉพาะ (ณภาพการ ความเร็วใน ข้สถิติเชิง 7.36 เมดร
	a. วางเ	คอร์เซ	อร์ไว้	้หลังข่	ข้อคว	ามที่จะเข้	พิ่มสตรสมการหรือตัวอักขระพิเศษ	

- c. จะแสดงหน้าต่างเพื่อให้แทรกสมการ หรือตัวอักขระพิเศษต่างๆ
- d. นำเมาส์ชี้รูปแบบสมการ หรือตัวอักขระพิเศษต่างๆ ที่ต้องการ
- e. คลิกเลือกรูปแบบเพื่อแทรกสมการ หรือตัวอักขระพิเศษต่างๆ จากตัวอย่าง คลิกเลือกรูปแบบ $ar{a}$





f. แทนค่าลงในวงเล็บปีกกา { } ที่ช่องสีเหลือง จากตัวอย่าง แทนค่า x ลงในวงเล็บปีกกา { }

Equation Editor	×
$\begin{array}{c c c c c c c c c c c c c c c c c c c $	
f. แทนค่าลงในวงเล็บปีกกา { } <u>จากตัวอย่าง</u> แทนค่า x ลงในวงเล็บปีกกา { } Preview:	11

g. สมการที่สร่างจะแสดงตัวอย่างที่ Preview จากนั้น คลิกที่ปุ่ม OK

Equation Editor	×
$\begin{array}{c c c c c c c c c c c c c c c c c c c $	
\bar{x}	
Preview: x̄ สมการที่สร้างจะแสดงตัวอย่างที่ Preview	ОК



h. แสดงสมการที่สร้าง ดังภาพนี้

D D B I ⊔ fx ∺ เส้ร์ฟเทนนิส และดวามเร็วในการเสิร์ฟเท การเสิร์ฟ และอัตราดวามส่าเร็จในการเสี มรรยายในการโอราวชันดอารหดออล ห	Ξ] Ξ × ² × ₂ & ※ ↓ เทนนิส ใช้เวลาการทดลองฝึกตามโปรแก สิร์ฟ ทำการฝึกทั้งหมด 8 สัปดาห์ ๆ ละ 4	Image: Upload L เรมที่ผู้ไว้ยัยสร้างขึ้นเพื่อการทดลองนี้ประกอบด้วยการทดสอบย่อย5 รายการได้แก่แรงบีบมือยืน กระโดดไกล ดันพื้น ความเป รัน ใช้เวลาฝึกวันละ 1 ชั่งโมง 30 นาที ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเ	3 lu
เสิร์ฟเทนนิส และความเร็วในการเสิร์ฟเท การเสิร์ฟ และอัดราความสำเร็จในการเสี บรรยายใบการวิเคราะห์ผลการทดลอง ห	เทนนิส ใช้เวลาการทดลองฝึกตามโปรแก สิร์ฟ ทำการฝึกทั้งหมด 8 สัปดาห์ ๆ ละ 4	รมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเพื่อการทดลองนี้ประกอบด้วยการทดสอบบ่อย5 รายการได้แก่แรงบีบมือยืน กระโดดไกล ดันพื้น ความเ 1 วัน ใช้เวลาฝึกวันละ 1 ชั่งโมง 30 นาพี ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิเคราะห์ข่อมูลโดยใช้สถิติเ	ใน
ผลการวิจัย พบว่า 1. ผลการทดลองพบว่ เป็น 3.03% ดันพื้น 1 นาที (ความแข็งแร ลูกเทนนิสสูงขึ้น 31.6% คิดเป็น 58.52%	หาดำเฉลียดำส่วนเบี่ยงเบนมาดรฐานแล บว่าพลังของแรงบึบมือ (ความแข็งแรงขอ แรงของกล้ามเนื้อแขน) เพิ่มขึ้น 10.92 ครั้ 2% จากการวิเคราะห์ผลการทดลองของแ	ะคาร้อยละ งกล่ามเนื้อมือ) เพิ่มขึ้น 2.86 กิโลกรัม คิดเป็น 8.58% การยืนกระโดดไกล (ความแข็งแรงของกล่ามเนื้อขา) เพิ่มขึ้น 7.36 เ ัง คิดเป็น 21.26% ความเร็วในการเสิร์ฟลูกเทนนิสเพิ่มขึ้น 15.84 กิโลเมตรต่อขั่วโมง คิดเป็น 14.07%และความสำเร็จในก รงบึบมือ (ความแข็งแรงของกล่ามเนื้อมือ) การยืนกระโดดไกล(ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) การต้นพื้น 1 นาที (ความแ:	เร คิด เสิร์ฟ แรง

- i. คัดลอกสมการไปยังบทคัดย่อภาษาอังกฤษ โดย คลิกที่สมการ
- j. คลิกที่สัญลักษณ์คัดลอก 🗅

	คลิกที่สั	ัญลักษ	ณ์คัด	ลอก						
ostract *										
D) ID B	I⊔f		× ² × ₂	P	22 C	50	Upload	±		9
เรรยายในการ งลการวิจัย พร ลิตเป็น 3 03%	วิเคราะห์ผลการท ปว่า 1. ผลการทดส ดับพื้น 1 นาที (ค	ดลอง หาด่าเ งองพบว่าพลัง วามแข็งแรงข	ฉลี่ยค่าส่วน งของแรงบี เองกล้ามเนื่	แบี่ยงเบ บมือ (คว โอแขน)	นมาตรฐา วามแข็งแร เพิ่มขึ้น 1	นและค่ เงของก ก 92 ค ^{ู่}	าร้อยละ ล้ามเนื้อมือ) เพื่ ถึง ดิดเป็น 21 2	ุ่มขึ้น 2.86 กิโลกรัม คิดเป็น 8.58% การยึง 6% ความเร็วในการเสิร์ฟลกเทมนิสเพิ่มขึ้ง	นกระโดดไกล (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อข 1 15 84 กิโลเบตรต่อชั่วโมง ติดเป็น 14 07%	า) เพิ่มขึ้น 7.36 เมตร และความสำเร็จในการ
แส๊ร์ฟลูกเทนนิ แข็งแรงของก	สสูงขึ้น 31.6% คิด ล้ามเนื้อแขน) ควา	าเป็น 58.52% มเร็ว และอัต	5 จากการวิเ ราความสำเ	เอแบน) เคราะห์ผ รีจการเล่	งลการทดเ สิร์ฟลูกเท	ลองของ นนิสก่อ	งแรงบีบมือ (คว นการทดลองแล	ามแข็งแรงของกล้ามเนื้อมือ) การยืนกระโ าะหลังการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยส่	ดดไกล(ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) การ าดัญทางสถิติที่ระดับ 0.05	ดันพื้น 1 นาที (ความ
										ดลิกที่สบุญา

k. วางเคอร์เซอร์ไว้หลังข้อความ จากนั้นคลิกเมาส์ขวา และวาง (Paste)

glish Redo Notice of the second row and (COSCC) ne purposes of this research were to study and compare the effects of physical fitness training por paste applie text. Ctri-Striver paste app		201161	46762366	รชา <i>น)</i> (ค	1 3 1 3 1 6 1	13 6682	6 M 9 I	VI 8 1316	163 471	3761.314	N. I. VI	นหตุบุร	14TT TƏVIVİ 6142 OLLA	NS N M UT 13 V U M M M M M M M M M M M M M M M M M M	Emoji Undo	คลิกเบา	ส์ขวา และกดวาง (Paste)
ค. กับ B I U fx Fill x* 2 x* Implement Employed Cut	glish														Redo	116111664 1	
ne purposes of this research were to study and compare the effects of physical fitness training po ennis. The samples were 25 male students in bachelor's degree, Faculty of Physical Education, Qujir pe of 20-22 years. The samples were specifically selected from only male students for study to develop the second of 3 items of physical fitness, grip strength (forearm strength), standing long) ad 2 items of techniques, the speed of tennis serving and the serving success rate. The program of ay from May to June, 2018. The data were analyzed by mean, standard deviation and percentage O''''''''''''''''''''''''''''''''''''	5 B	В	Ι	U	f×	Ξ	Ξ	\times^{2}	K _z (0 8	2 <	22	🛋 Upload	÷	Cut	Ctrl+X	1
Parte CHIV Parto	e purr	oses	ofthi	c roce	arch	were	tost	udva	nd co	nnare	the	offorts	of physical f	itness training prov	Copy	Ctrl+C	Cennis serving and speed of serving
e of 20-22 years. The samples were specifically selected from only male students for study to deve ady were a physical fitness training program and a program of serving techniques affecting the quiperiment consisted of 3 items of physical fitness, grip strength (forearm strength), standing long j d 2 items of techniques, the speed of tennis serving and the serving success rate. The program of y from May to June, 2018. The data were analyzed by mean, standard deviation and percentage. Ctrl-Shift-I Ctrl-Shift-I Ctrl-Shift-I Ctrl-Shift-I Ctrl-Shift-I Ctrl-Shift-I Ctrl-Shift-I Ctrl-Shift-I Ctrl-Shift-I Ctrl-Shift-I Ctrl-Shift-I Ctrl-Shift-I Ctrl-Shift-I Ctrl-Shift-I Ctrl-Shift-I Ctrl-Shift-I Ctrl-Shift-I	nis. T	he sai	nples	were	25 r	nale s	tude	nts in	bach	lor's	dear	enects ee. Fac	ulty of Physical I	al Education. Ouiir	Paste Paste as plain te	t Ctrl+V	o were studying tennis at an average
udy were a physical fitness training program and a program of serving techniques affecting the quee speed of a terms of physical fitness, grip strength (forearm strength), standing long judy to june, 2018. The data were analyzed by mean, standard deviation and percentage.	e of 20)-22 y	ears.	The s	ampl	es we	re sp	ecific	ally se	ected	fror	n only	male student	s for study to deve	Select all	Ctrl+A	of sex. The instruments used in this
periment consisted of 3 items of physical fitness, grip strength (forearm strength), standing long j d 2 items of techniques, the speed of tennis serving and the serving success rate. The program of y from May to June, 2018. The data were analyzed by mean, standard deviation and percentage.	udy we	re a p	hysic	al fitr	iess t	rainin:	g pr	ogran	and	prog	ram	ofser	/ing techniqu	ies affecting the qu	Spell check	,	ram created by the researcher for this
d 2 items of techniques, the speed of tennis serving and the serving success rate. The program of techniques, the speed of tennis serving and the serving success rate. The program of the program of the serving success rate. The program of the program of the serving success rate. The program of the program of the serving success rate. The program of the serving success rate. The program of the serving success rate. The program of the program of the serving success rate. The serving success rate. The serving success rate. The program of the serving success rate. The serving success rate. The serving success rate. The program of the serving success rate. The serving success rat	perime	ent co	nsiste	ed of	3 iter	ns of I	ohys	ical fit	ness,	grip s	reng	th (for	earm streng	th), standing long j	Writing Direction	,	nute push-ups (upper limb strength)
y from May to June, 2018. The data were analyzed by mean, standard deviation and percentage	d 2 ite	ms of	techr	nique	s, the	spee	d of	tenni	servi	ng an	the	servir	ig success rat	te. The program of	Inspect	Ctrl+Shift+1	days a week, 1 hour 30 minutes per
วางเคอร์เซอร์ไว้หลังข้อความ	y from	May	to Jun	ne, 20	18. T	he dat	a we	ere an	alyzed	by m	ean,	standa	ard deviation	and percentage.	mapeer	curronnert	7
วางเคอร์เซอร์ไว้หลังข้อความ		8 8	12		1	22								↑			
วางเคอร์เซอร์ไว้หลังข้อความ																	
วางเคอร์เซอร์ไว้หลังข้อความ													(
													วางเ	คอร์เซอร์ไว้ห	เล้งข้อคว	າມ	
													L			/	
													·			/	
													·			'	
									2				·				
									1				、			/	
									1000				、				



สมการที่สร้างจะแสดงดังภาพนี้

Abst	ract	*															
D	Û	В	I	U	f×	:	≡ 12		ײ	×z	Ð	2	$\langle \rangle$	50	😰 Uploa	i ±	0
เสิร์ การ บรร ผล <i>ก</i> คิดเ เสิร์ แข็ง	ฟเทนา์ เสิร์ฟ เ ยายใน าารวิจัย ป็น 3.0 ฟลูกเพ	นิส และ มการวิเ ย พบว่ 03% ด้ านนิสสุ องกล้า	ะดวาม ราดว ดราะห า 1. ผ ในพื้น ไงขึ้น 1 มเนื้อ	แร็วใน เมล่าเ เผลกา ลการ• 1 นาง่ 31.6% แขน)	เการเ ร็จใน ารทด ทดลอ ที (คว 6 คิดเ ความ	สิร์ท การ องท ามเ ป็น	ฟเทนนิส ธเสิร์ฟ ง หาค่า เบว่าพล เข็งแรง 58.52 และอัต	ส ใช่ ทำก เฉลี่ จังของ ของ % จา กราค	ร้เวลา การฝี ไยค่า องแร องแร อกล้า ากกา ความ	าการ กทั้ง ส่วน เมเนื้ เมเนื้ เส่าเร็	ทดลส หมด เบี่ยงเ มมือ (ศ อแขน คราะห ร์จการ	องฝึกต 3 สัปด บนมา เวามแ) เพิ่ม: (ผลกา เสิร์ฟลุ	เามโบ าห์ ๆ ตรฐาง ขึ้งแร ขึ้น 1(รทดส เกเทบ	ไรแกรม ละ 4 ว่ นและค งของr).92 ค มองขอ มนิสก่อ	้งที่ผู้วิจัยสร้าง (น ใช้เวลาฝึก (าร้อยละ กล้ามเนื้อมือ) (รั้ง คิดเป็น 21 งแรงบีบมือ (ร นการทดลอง	ขึ้นเพื่อการทดลองนี้ประกอบด้วยการทดสอบย่อย5 รายการได้แก่แรงบีบมือยืน กระโดดไกล ดันพื้น ความเร็วไห วันละ 1 ชั่งโมง 30 นาที ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2561 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเซิง พื่มชื้น 2.86 กิโลกรัม คิดเป็น 8.58% การยืนกระโดดไกล (ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) เพิ่มขึ้น 7.36 เมตร 26% ความเร็วในการเสิร์ฟลูกเทนนิสเพิ่มขึ้น 15.84 กิโลเมตรต่อชั่วโมง คิดเป็น 14.07%และความสำเร็จในกา เวามแข็งแรงของกล้ามเนื้อมือ) การยืนกระโดดไกล(ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา) การดันพื้น 1 นาที (ความ เละหลังการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยส่าคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 <u>ี</u>	u *
Engl	ish																
0	¢	В	I	U	f×	:	Ξ 1Ξ		ײ	×₂	E	2	$\langle \rangle$	50	🔛 Uploa	i <u>.+</u> .	
The ten age stu exp and day	e purp nis. T of 20 dy we erime l 2 ite from	boses he sa D-22 y ere a p ent co ms of n May	of th mple ears. ohysio nsist tech to Ju	is res s wer The : cal fit ed of niqu	earc re 25 samp ness f 3 ite es, th 018.	h v mi ple: s tri em he : Th	vere to ale stu s were aining s of pł speed e data	o stu der pro pro nysi of t	udy nts i ecifi ogra cal f can tenn	and n ba call m a itne is s	l com achel y sele nd a ess, g ervin	pare or's d octed progr rip str g and	the e legre from ram reng	effects e, Fac only of ser th (fo servir	s of physical culty of Physical male stude ving technic rearm stren ng success r	fitness training program and techniques for quality tennis serving and speed of serving ical Education, Qujing Normal University, China, who were studying tennis at an average tts for study to develop muscles without concerning of sex. The instruments used in this jues affecting the quality of serving tennis. The program created by the researcher for this gth), standing long jump (leg strength) and one-minute push-ups (upper limb strength) ate. The program of training took eight weeks, four days a week, 1 hour 30 minutes per	

3.3 List of Contributors: ข้อมูลผู้แต่ง

3.3.1 ค่าเริ่มต้น (default) ของระบบ ผู้แต่งหลัก คือ User ที่ Log in เพื่อส่งบทความ หาก ต้องการเพิ่มเติมข้อมูล หรือแก้ไขให้คลิกที่สัญลักษณ์ ➤ จากนั้นคลิกที่ Edit
 *ถ้าบทความนี้มีผู้แต่ง 1 คน ให้ข้ามไปยัง ขั้นตอนที่ 3.4

3.3.2 ถ้ามีผู้แต่งมากกว่า 1 คน ให้คลิกที่ Add Contributor

	(
List of Contributors	<mark>คลิกที่ Add Co</mark>	ntributor ——	Add Contributor
Name	E-mail	Primary Contact	In Browse Lists
 thicha Buasri 	thichabuasri@gmail.com Author	\mathbf{S}	⊻

3.3.3 กรอกข้อมูลผู้แต่ง ดังนี้

- Given name: ชื่อ
- Family name: นามสกุล
- Email: อีเมล
- Country: ประเทศ
- Affiliation: สถาบันหรือหน่วยงานที่สังกัด (แสดงสัญลักษณ์ 💽 ลูกโลก

เนื่องจากวารสารตั้งค่าให้ใส่ข้อมูล 2 ภาษา)

3.3.4 คลิกเลือก 🗹 ที่ตำแหน่ง Author



correspondence

*ถ้าไม่ใช่ผู้แต่งหลักไม่ต้องคลิกเลือก ให้ไปยังขั้นตอนถัดไป

- 3.3.6 คลิกเลือก 🗹 Include this contributor in browse lists?
- 3.3.7 คลิกที่ปุ่ม Save

Add Contributor			×
Name			
รายาศิต	😧 เต็งกูสุลัยมาน		0
Given Name *	Family Name		
Raja Syed Given Name:	ชื่อ middle hames and suf	Family Name: นามสกุล	like.
	/	0	
Preferred Public Name			
na <i>104</i> an			
Contact			
journalipe@hotmail.com			
Email *			
	Email: อเมล)	
Country			
Thailand	~		
Country *			
	Country: ประเทศ		
User Details)	
Homepage URL ORCID ID			









3.3.8 จะแสดงตามภาพด้านล่างนี้

List of Contributors			c	rder Add Contributor
Name	E-mail	Role	Primary Contact	In Browse Lists
thicha_Buasri	thichabuasri@gmail.com	Author		∀
 Raja Syed Tengku Sulaiman 	journalipe@hotmail.com	Author		⊡ ⊡

3.4 Keywords: คำสำคัญ โดยการใส่ทีละคำโดยกด Enter เพื่อใส่คำถัดไป (แสดงสัญลักษณ์ ลูกโลกเนื่องจากวารสารตั้งค่าให้ใส่ข้อมูล 2 ภาษา)





3.5 Supporting Agencies: หน่วยงานที่สนับสนุนให้ทุน กรณีไม่มีหน่วยงานสนับสนุน/ให้ทุน ไม่ต้องกรอก (แสดงสัญลักษณ์ลูกโลก 📀เนื่องจากวารสารตั้งค่าให้ใส่ข้อมูล 2 ภาษา)

Supporting Agencies	,	
English	3.5 หน่วยงานที่สนับสนุนให้ทุน (ถ้ามี)	9

- 3.6 References: เอกสารอ้างอิ่ง ใส่ข้อมูลเอกสารอ้างอิ่งของบทความ
- 3.7 คลิกที่ปุ่ม Save and continue

References	
Jiang <u>dianzaj</u> ; & <u>Guan zhongwei</u> . (2015). Research on the training method of the speed strengt 11(4), 72-74. Ma <u>shunjian</u> . (2008). Research on the method of tennis serve speed strength. (Master's thesis). Tao <u>zhixiang et al</u> . (2005). Exploration on tennis service system. Journal of Beijing Sport Univers	<u>3.6 References (เอกสารอ้างอิง)</u> ^{Education (Natural Science),}
Zhao <u>hongsheng</u> . (2011). Study on the strength of forearm muscle strength training to improve i Zheng wenxiu; & Zhang Hairong. (2014). Analysis of factors affecting tennis players' success rate	the quality of college students' rotating balls. (Master's thesis). Northeast Normal University. • . Time Education, 9(22), 137-139.
<u>3.7 คลิกที่ปุ่ม Save and con</u>	tinue



Step 4: Confirmation

4.1 หลังจากกรอกข้อมูล Meta data เรียบร้อยแล้ว ระบบจะให้ผู้แต่ง (Author) ตรวจสอบ ความถูกต้องของข้อมูล หากถูกต้องเรียบร้อยแล้ว ให้คลิกที่ปุ่ม Finish Submission

1. Start 2.	Upload Submission	3. Enter Metadata	4. Confirmation	5. Next Steps		
Your submis	sion has been uploaded	and is ready to be sent.	You may go back to re	view and adjust a	ny of the information you	have entered
before conti	nuing. When you are rea	dy, click "Finish Submis	sion".			
Submissio	n Language					
English			~			
Section						
Research Ar	ticles					
Files						
riles						
🗋 ใบสมัค	5.docx					Article Text
Article Titl	e					
Test						•
hstract						
sociace						0
เดสอบ						v
ดสอบ List of Cont	ributors					
เดสอบ List of Cont Name	ributors	E-mail		Role	Primary Contact	In Browse Lists
เดสอบ List of Cont Name Chonthicha	r ibutors Buasri	E-mail journ	alipe@hotmail.com	Role	Primary Contact	In Browse Lists
เดสอบ List of Cont Name Chonthicha	r ibutors Buasri	E-mail journ	alipe@hotmail.com	Role Author	Primary Contact	In Browse Lists
เดสอบ List of Cont Name Chonthicha eywords test	r ibutors Buasri	E-mail journ	alipe@hotmail.com	Role Author	Primary Contact	In Browse Lists
เดสอบ List of Cont Name Chonthicha eywords test ทดสอบ	r ibutors Buasri	E-mail journ	alipe@hotmail.com	Role Author	Primary Contact	In Browse Lists
Ist of Cont Name Chonthicha eywords test ทดสอบ	r ibutors Buasri	E-mail journ	alipe@hotmail.com	Role Author	Primary Contact	In Browse Lists
เดสอบ List of Cont Name Chonthicha eywords test ทดสอบ	r ibutors Buasri	E-mail journ	alipe@hotmail.com	Role Author	Primary Contact	In Browse Lists
Ist of Cont Name Chonthicha eywords test ทดสอบ	r ibutors Buasri	E-mail journ	alipe@hotmail.com	Role Author	Primary Contact	In Browse Lists
Inada List of Cont Name Chonthicha eywords test นดสอบ	r ibutors Buasri	E-mail journ	alipe@hotmail.com	Role Author	Primary Contact	In Browse Lists
เดสอบ List of Cont Name Chonthicha test หดสอบ	ributors	E-mail journ	alipe@hotmail.com 4.1 คลิ	Role Author	Primary Contact	In Browse Lists
Ist of Cont Name Chonthicha test ทดสอบ	r ibutors	E-mail journ	alipe@hotmail.com 4.1 คຣີ	Role Author	Primary Contact	In Browse Lists
Ist of Cont Name Chonthicha test ทดสอบ	ributors	E-mail journ	alipe@hotmail.com 4.1 ຄຣີ	Role Author	Primary Contact	In Browse Lists
Ist of Cont Name Chonthicha test ทดสอบ	ributors Buasri	E-mail journ	alipe@hotmail.com 4.1 ຄຄື	Role Author	Primary Contact	In Browse Lists



4.2 คลิกที่ปุ่ม OK เพื่อเสร็จสิ้นกระบวนการส่งบทความ (Submission)
 *ถ้าคลิกที่ปุ่ม OK แล้ว จะไม่สามารถย้อนกลับไปแก้ไขข้อมูลได้

Confirm		×
Are you sure	you wish to submit this article to the journal?	
1	<u>ок</u> с	ancel
	4.2 คลิกที่ปุ่ม OK	



Step 5: Next Steps

5.1 เสร็จสิ้นกระบวนการส่งบทความ (Submission) จากนั้นคลิกที่ลิงก์ Return to your dashboard

Submit ar	n Article				
1. Start	2. Upload Submission	3. Enter Metadata	4. Confirmation	5. Next Steps	
Subr	nission complet	te			
Thanky	you for your interest in p	ublishing with Acade	mic Journal of Thaila	and National Spo	orts University.
What	Happens Next?				
The jou editor l	irnal has been notified of nas reviewed the submis	f your submission, an sion, they will contact	d you've been emai : you.	led a confirmatio	on for your records. Once the
For nov	v, you can:				
• <u>G</u>	o to this submission				
• <u>C</u> I • <u>R</u> (<u>reate a new submission</u> eturn to your dashboard	<mark>مب 5</mark> .1 ۴	าลิกที่ลิงก์ ไ	Return t	o your dashboard

5.2 เข้าสู่หน้า Dashboard

My Queue คือ บทความที่อยู่ในกระบวนการประเมินบทความ

- ID ของบทความ: 261961
- ขั้นตอนของบทความ: Submission

Archives คือ บทความที่ได้รับการตีพิมพ์และเข้าสู่ตัวเล่มวารสารที่ออนไลน์เรียบร้อยแล้ว *ถ้าต้องการเข้าสู่บทความให้คลิกที่ View จากนั้นจะเข้าสู่ขั้นตอน 5.4

	Archives	าารตพมพและเขาสูตวเลมวารสารเรยบรอยแล
	Altintos	Help
My Assignments	Q Search	▼ Filters New Submission
261961 Chonthicha Buasri		
Test		O Submission
	ถ้าต้องการเ	ข้าสู่บทความให้คลิกที่ View



5.3 เข้าสู่หน้าของบทความ โดยมีรายละเอียด ดังนี้



ผู้แต่ง (Author) จะได้รับ Email ขอบคุณจากวารสาร เรื่อง "[TNSUJournal] New notification from Academic Journal of Thailand National Sports University" หลังจากเสร็จสิ้นกระบวนการส่งบทความ (Submission) เรียบร้อยแล้ว



กองส่งเสริมวิชาการ กลุ่มส่งเสริมและเผยแพร่งานวิชาการ งานวารสารวิชาการ