

บรรณานุกรม

- กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. (2561). SKTสมาธิบำบัด.<http://www.thaicam.go.th>
(สืบค้นเมื่อ 11/07/62)
- กรมพลศึกษา. (2560). **คุณลักษณะทางจิตใจของนักกีฬาเยาวชนไทย: ทักษะการจัดการความเครียดทางการกีฬา**. กรุงเทพฯ: ชัน แพคเกจจิ้ง.
- กรมพลศึกษา. (2557). **การพัฒนาและตรวจสอบความตรงเชิงโครงสร้างของแบบสอบถามทักษะการจัดการความเครียดทางการกีฬา-28 ฉบับภาษาไทย**. กรุงเทพฯ: สหมิตรพรินต์ติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.
- กรมพลศึกษา. (2556). **จิตวิทยาการกีฬา**. กรุงเทพฯ: สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์
จำลอง ดิษยวณิช และ พร็ิมเพรา ดิษยวณิช. (2545). **ความเครียด ความวิตกกังวล และสุขภาพ**.
เชียงใหม่: ห้างหุ้นส่วนจำกัด เชียงใหม่โรงพิมพ์แสงศิลป์.
- พิชิต เมืองนาโพธิ์. (2550). **เทคนิคการผ่อนคลายความตึงเครียด**. [http://www. freedomdive. com/th/tip/relax_ technic](http://www.freedomdive.com/th/tip/relax_technic) (สืบค้นเมื่อ 14/10/59)
- พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน. (2554). **ความหมายของสมาธิ**. <http://www.orst.go.th>
(สืบค้นเมื่อ 11/07/62)
- มรรยาท รุจิวิทย์. (2556). **การจัดการความเครียดเพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิต.ครั้งที่ 2**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศิลป์ชัย สุวรรณธาดา. (2533). **การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหว: ทฤษฎีและปฏิบัติการ**. กรุงเทพฯ:
ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมาคมกีฬายิงธนูแห่งประเทศไทย. (2015). **ประวัติการยิงธนูในประเทศไทย**. [http://www. thailandarchery.com/?q=node/1](http://www.thailandarchery.com/?q=node/1). (สืบค้นเมื่อ 14/7/59)
- สุพัชรินทร์ เขมรัตน์. 2557. **รายงานการวิจัยเรื่องการพัฒนาและตรวจสอบความตรงเชิง
โครงสร้างของแบบสอบถามทักษะการจัดการความเครียดทางการกีฬา ฉบับภาษาไทย**.
กรุงเทพฯ: สหมิตรการพิมพ์.
- อัศวิน จันท์สะสม, อุดร รัตภักดิ์ และ สุพิตร สมานิติ. (2552). ผลของการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติ
กับการเดินจงกลมที่มีต่อความแม่นยำของนักกีฬายิงธนูทีมชาติไทย. **วิทยาสารกำแพงแสน**, ปีที่ 7,
ฉบับที่ 2, (73-84).
- Gaspar P., Ferreira J.P., & Miranda N. (no years). **Mental skills and trait anxiety in
Portuguese roller hockey players: an exploratory study with first division
athletes**. Faculty of Sports Science and Physical Education, University of Coimbra.

Smith, C., Hancock, H., Blake-Mortimer, J., & Eckert, K. (2007). A randomised comparative trial of yoga and relaxation to reduce stress and anxiety.

Therapies in Medicine, 15(2), 77-83.

Smith, R. E., Schutz, R. W., Smoll, F. L., & Ptacek, J. T. (1995). Development and validation of a multidimensional measure of sport-specific psychological skills: The Athletic Coping Skills Inventory-28. **Journal of Sport and Exercise**

Psychology, 17, 379-398.