



รหัสชุดแบบสอบถาม

□□□□

แบบสอบถามงานวิจัย

เรื่อง

รูปแบบการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของผู้สูงอายุตามนโยบาย  
ท่องเที่ยวเมืองรอง



ดร.กาญจน์สิริรักษา บุญเยี่ยม

คณะศึกษาศาสตร์

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุโขทัย

ผู้วิจัย

(งานวิจัยนี้ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานคณะกรรมการการวิจัยแห่งชาติ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓)

## การวิจัย เรื่อง รูปแบบการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของผู้สูงอายุตามนโยบายท่องเที่ยวเมืองรอง

---

### คำชี้แจง:

1. แบบสอบถามชุดนี้เป็นแบบสอบถามเพื่อการวิจัยในการทำวิจัยเรื่อง “โครงการวิจัยเรื่องรูปแบบการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของผู้สูงอายุตามนโยบายท่องเที่ยวเมืองรอง” ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

2. คณะผู้วิจัยเป็นอาจารย์ในสังกัด มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

3. คณะผู้วิจัยใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตอบแบบสอบถามชุดนี้ให้ครบถ้วนสมบูรณ์ทุกข้อและทุกตอน เพื่อให้ผลการวิจัยมีความเที่ยงตรงและเกิดประโยชน์อย่างแท้จริง ข้อมูลที่ท่านได้ให้ไว้จะไม่มีชื่อบุคคล และจะไม่มีเปิดเผยเกี่ยวกับตัวท่านในรายงานข้อมูล รวมทั้งจะไม่มีการร่วมใช้ข้อมูลกับบุคคลภายนอกอื่นใด โดยไม่ได้รับการอนุญาตจากท่าน คำตอบของท่านมีความสำคัญอย่างยิ่ง ต่อการวิเคราะห์ข้อมูลในการวิจัย ซึ่งผลลัพธ์ของการวิจัยนี้คาดว่าจะมีประโยชน์ต่อการวางแผนและกำหนดนโยบายรูปแบบการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของผู้สูงอายุตามนโยบายท่องเที่ยวเมืองรอง แบบสอบถาม ประกอบด้วย 4 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 ข้อมูลการเดินทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพในพื้นที่เมืองรอง

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นเกี่ยวกับรูปแบบการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของผู้สูงอายุตามนโยบายท่องเที่ยวเมืองรอง

ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะหรือความคิดเห็นเพิ่มเติมเกี่ยวกับรูปแบบการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของผู้สูงอายุตามนโยบายท่องเที่ยวเมืองรอง

คณะผู้วิจัยขอขอบพระคุณล่วงหน้าที่ท่านที่ได้กรุณาเสียสละเวลาเพื่อตอบแบบสอบถามนี้ อย่างสมบูรณ์ และขอความกรุณาส่งแบบสอบถามกลับภายใน 15 วัน หากท่านมีข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับแบบสอบถาม โปรดติดต่อคณะผู้วิจัย มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุโขทัย เลขที่ 1 หมู่ 7 ตำบลบ้านกล้วย ถนนสุโขทัย-กำแพงเพชร อำเภอเมือง จังหวัดสุโขทัย 64000

ขอขอบพระคุณที่ให้ข้อมูลไว้ ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัย

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุโขทัย

ติดต่อโดยตรง: โทรศัพท์มือถือ 08-957-5944 หรือ E-mail : [por126@hotmail.com](mailto:por126@hotmail.com)

### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. เพศ

ชาย

หญิง

2. อายุ

น้อยกว่า 50-55 ปี

56 – 60 ปี

61 – 65 ปี

มากกว่า 65 ปีขึ้นไป

3. สถานภาพ

โสด

สมรส

หย่าร้าง/หม้าย

4. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่

มี (โปรดระบุ).....

ไม่มี

5. ระดับการศึกษา

ต่ำกว่าปริญญาตรี

ปริญญาตรี

ปริญญาโท

ปริญญาเอก

6. อาชีพ

รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ

พนักงานบริษัท

ทำธุรกิจส่วนตัว

เกษตรกร

พ่อบ้าน-แม่บ้าน

พนักงานบริษัท

.....

7. รายได้ต่อเดือนในปัจจุบัน

ไม่มีรายได้

ต่ำกว่า 5,000 บาท

5,001 – 10,000 บาท

มากกว่า 10,000 บาทขึ้นไป

8. แหล่งที่มาของรายได้ต่อเดือนในปัจจุบัน

การทำงาน/ทำธุรกิจ

เงินบำนาญ/สวัสดิการ

ลูกหลานส่งให้ใช้

เงินออมรูปแบบต่าง ๆ

อื่นๆ (โปรดระบุ).....

9. ประเภทอาหารที่รับประทานระหว่างการท่องเที่ยว

อาหารทั่วไป

อาหารเจ

อาหารมังสวิรัต

อาหารฮาลาล

อาหารธรรมชาติ

อาหารอื่นๆ

**ตอนที่ 2 ข้อมูลการเดินทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพในพื้นที่เมืองรอง**

1. ท่านเคยเดินทางมาเยือนแหล่งท่องเที่ยวแห่งนี้มาก่อนหรือไม่
 

<input type="checkbox"/> เคย จำนวน ครั้งที่มา ..... ครั้ง (รวมครั้งนี้)	<input type="checkbox"/> ไม่เคย
---	---------------------------------
  
2. ปกติท่านเดินทางมาท่องเที่ยวช่วงเวลาใด
 

<input type="checkbox"/> วันจันทร์-ศุกร์	<input type="checkbox"/> วันหยุดเสาร์-อาทิตย์
<input type="checkbox"/> วันหยุดนักขัตฤกษ์	<input type="checkbox"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
  
3. ฤดูกาลที่ท่านชอบเดินทางท่องเที่ยว
 

<input type="checkbox"/> ไม่เจาะจงว่าเป็นฤดูใด/ เที่ยวได้ทุกฤดู	<input type="checkbox"/> ชอบเที่ยวฤดูหนาว
<input type="checkbox"/> ชอบเที่ยวฤดูร้อน	<input type="checkbox"/> ชอบเที่ยวฤดูฝน
  
4. ปกติท่านเดินทางมาท่องเที่ยวกับใคร
 

<input type="checkbox"/> บุตรหลาน/ญาติ	<input type="checkbox"/> ธุรกิจการค้า
<input type="checkbox"/> เพื่อน/ชมรม	<input type="checkbox"/> เดินทางส่วนตัว
  
5. ท่านให้เวลากับการท่องเที่ยวพื้นที่เมืองรองในแต่ละครั้งจำนวนกี่วัน
 

<input type="checkbox"/> 1 วัน	<input type="checkbox"/> 2 วัน
<input type="checkbox"/> 3 วัน	<input type="checkbox"/> มากกว่า 3 วันขึ้นไป
  
6. แหล่งข้อมูลที่ท่านนิยมใช้ค้นหาข้อมูลการท่องเที่ยวในแต่ละครั้ง
 

<input type="checkbox"/> ญาติ/เพื่อน/ คนรู้จัก	<input type="checkbox"/> วิทยุ/โทรทัศน์
<input type="checkbox"/> บริษัทนำเที่ยว	<input type="checkbox"/> นิตยสาร/แผ่นพับใบปลิว
<input type="checkbox"/> แอปพลิเคชัน มือถือ	<input type="checkbox"/> เว็บไซต์/youtube
<input type="checkbox"/> อื่นๆ (โปรดระบุ).....	
  
7. พาหนะที่ใช้เดินทางท่องเที่ยวแต่ละครั้ง
 

<input type="checkbox"/> เครื่องบิน	<input type="checkbox"/> รถไฟ
<input type="checkbox"/> รถยนต์ส่วนตัว	<input type="checkbox"/> รถบัสนำเที่ยว
<input type="checkbox"/> รถโดยสารสาธารณะ	<input type="checkbox"/> รถตุ๊กๆ
<input type="checkbox"/> รถแท็กซี่	<input type="checkbox"/> รถเช่า
<input type="checkbox"/> อื่นๆ (โปรดระบุ).....	
  
8. ที่พักที่นิยมใช้บริการในการท่องเที่ยวแต่ละครั้ง
 

<input type="checkbox"/> โรงแรม	<input type="checkbox"/> รีสอร์ท
<input type="checkbox"/> บ้านพักแรมในชนบท/ โฮมสเตย์ชุมชน	<input type="checkbox"/> อพาร์ทเมนต์/หอพัก/ คอนโด
<input type="checkbox"/> อื่นๆ (โปรดระบุ).....	

## 9. ค่าใช้จ่ายในการเดินทางของท่านในการท่องเที่ยวเมืองรองแต่ละครั้ง

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ไม่มีค่าใช้จ่าย         | <input type="checkbox"/> 100 – 1,000 บาท   |
| <input type="checkbox"/> 1,001 – 2,000 บาท       | <input type="checkbox"/> 2,001 – 3,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 3,001 – 4,000 บาท       | <input type="checkbox"/> 4,001 – 5,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> มากกว่า 5,000 บาทขึ้นไป |  |

## 10. วัตถุประสงค์ของการท่องเที่ยว

- เพื่อพักผ่อนและฟื้นฟูสุขภาพ ร่างกาย/จิตใจ
- เพื่อชื่นชมธรรมชาติและ ภูมิทัศน์ที่สวยงาม
- เพื่อเรียนรู้และทำความเข้าใจ วิถีชีวิต/ความเชื่อของชุมชน
- เพื่อเป็นโอกาสที่ได้อยู่ร่วมกับ ครอบครัว/เพื่อนฝูง
- เพื่อแสวงหาช่องทางทำธุรกิจ ใหม่หรือสินค้าใหม่ ๆ
- อื่นๆ (โปรดระบุ).....

## 11. ประเภทของการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพที่ท่านชอบมากที่สุด (เรียงจากมากไปหาน้อย 3 ลำดับ)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> การอาบน้ำแร่ แช่น้ำพุร้อน                         | <input type="checkbox"/> การนวดแผนไทย                   |
| <input type="checkbox"/> การอบสมุนไพร                                      | <input type="checkbox"/> การบริการสวนคนบำบัด            |
| <input type="checkbox"/> วารีบำบัด   | <input type="checkbox"/> วิ่งเพื่อสุขภาพ                |
| <input type="checkbox"/> ทัวร์ฝึกสมาธิและบำเพ็ญภาวนา                       | <input type="checkbox"/> เยี่ยมชมศูนย์เกษตรสมุนไพร      |
| <input type="checkbox"/> สวนพฤกษศาสตร์สมุนไพร                              | <input type="checkbox"/> ทัวร์สมุนไพรชนบท               |
| <input type="checkbox"/> ทัวร์เกษตรธรรมชาติ                                | <input type="checkbox"/> การเดินป่า                     |
| <input type="checkbox"/> ซี่งจักรยานเสือภูเขาชมธรรมชาติ                    | <input type="checkbox"/> การฝึกปฏิบัติสมาธิแนวพุทธศาสนา |
| <input type="checkbox"/> ฝังเข็มเพื่อสุขภาพ                                | <input type="checkbox"/> ภูมิปัญญาสุขภาพ                |
| <input type="checkbox"/> ฟิตเนส  | <input type="checkbox"/> เพาะกาย                        |
| <input type="checkbox"/> ชกมวย   | <input type="checkbox"/> วิ่งมาราธอน                    |
| <input type="checkbox"/> ตีกอล์ฟ   | <input type="checkbox"/> โยคะ/ไทชี/ซึ่ง                 |
| <input type="checkbox"/> ชมการสาธิตกระบวนการผลิตอาหารและเครื่องดื่มสมุนไพร |   |
| <input type="checkbox"/> ชมการสาธิตกระบวนการผลิตอาหารและเครื่องดื่มสมุนไพร |   |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ (โปรดระบุ).....                             |   |

12. พื้นที่เมืองรองต่อไปนี้ จังหวัดใดที่ท่านไปเที่ยวบ่อยที่สุด (ให้ท่านระบุลำดับที่ 1 ถึงลำดับที่ 3 จากพื้นที่เมืองรองทั้ง 16 จังหวัด )

- |                                    |                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> เชียงราย  | <input type="checkbox"/> พิษณุโลก   |
| <input type="checkbox"/> ตาก       | <input type="checkbox"/> เพชรบูรณ์  |
| <input type="checkbox"/> นครสวรรค์ | <input type="checkbox"/> สุโขทัย    |
| <input type="checkbox"/> ลำพูน     | <input type="checkbox"/> อุตรดิตถ์  |
| <input type="checkbox"/> ลำปาง     | <input type="checkbox"/> แม่ฮ่องสอน |
| <input type="checkbox"/> พิจิตร    | <input type="checkbox"/> แพร่       |
| <input type="checkbox"/> น่าน      | <input type="checkbox"/> กำแพงเพชร  |
| <input type="checkbox"/> อุทัยธานี | <input type="checkbox"/> พะเยา      |

13. พื้นที่เมืองรองจังหวัดที่ท่านไปเที่ยวแล้วประทับใจที่สุดคืออะไร (ให้ท่านระบุลำดับที่ 1 ถึงลำดับที่ 3 จากพื้นที่เมืองรองทั้ง 16 จังหวัด )

- |                                     |                                |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> เชียงราย   | (โปรดระบุแหล่งท่องเที่ยว)..... |
| <input type="checkbox"/> พิษณุโลก   | (โปรดระบุแหล่งท่องเที่ยว)..... |
| <input type="checkbox"/> ตาก        | (โปรดระบุแหล่งท่องเที่ยว)..... |
| <input type="checkbox"/> เพชรบูรณ์  | (โปรดระบุแหล่งท่องเที่ยว)..... |
| <input type="checkbox"/> นครสวรรค์  | (โปรดระบุแหล่งท่องเที่ยว)..... |
| <input type="checkbox"/> สุโขทัย    | (โปรดระบุแหล่งท่องเที่ยว)..... |
| <input type="checkbox"/> ลำพูน      | (โปรดระบุแหล่งท่องเที่ยว)..... |
| <input type="checkbox"/> อุตรดิตถ์  | (โปรดระบุแหล่งท่องเที่ยว)..... |
| <input type="checkbox"/> ลำปาง      | (โปรดระบุแหล่งท่องเที่ยว)..... |
| <input type="checkbox"/> แม่ฮ่องสอน | (โปรดระบุแหล่งท่องเที่ยว)..... |
| <input type="checkbox"/> พิจิตร     | (โปรดระบุแหล่งท่องเที่ยว)..... |
| <input type="checkbox"/> แพร่       | (โปรดระบุแหล่งท่องเที่ยว)..... |
| <input type="checkbox"/> น่าน       | (โปรดระบุแหล่งท่องเที่ยว)..... |
| <input type="checkbox"/> กำแพงเพชร  | (โปรดระบุแหล่งท่องเที่ยว)..... |
| <input type="checkbox"/> อุทัยธานี  | (โปรดระบุแหล่งท่องเที่ยว)..... |
| <input type="checkbox"/> พะเยา      | (โปรดระบุแหล่งท่องเที่ยว)..... |

**ตอนที่ 3** ความคิดเห็นเกี่ยวกับรูปแบบการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของผู้สูงอายุตามนโยบาย  
ท่องเที่ยวเมืองรอง

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด 5	มาก 4	ปาน กลาง 3	น้อย 2	น้อย ที่สุด 1
<b>ด้านความปลอดภัยและสิ่งอำนวยความสะดวก</b>					
1. มีความเหมาะสมของกิจกรรมต่าง ๆ ที่ผู้สูงอายุสามารถร่วมกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย					
2. เส้นทางคมนาคมในการเดินทางไปแหล่งท่องเที่ยว สะดวกและปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ					
3. มีระบบสาธารณูปโภคที่ดี ได้แก่ การบริการห้องน้ำ/ห้องสุขาสาธารณะ/ น้ำดื่ม ไฟแสงสว่างมีเพียงพอ					
4. สิ่งอำนวยความสะดวกในแหล่งท่องเที่ยวเพียงพอ ได้แก่ ร้านค้า ตู้เอทีเอ็ม					
5. สถานที่ท่องเที่ยวมีระบบการดูแลความปลอดภัย มีความเหมาะสมกับการขึ้น-ลงของผู้สูงอายุ					
6. มีระบบอารยสถาปัตย์ที่เหมาะสมเพื่ออำนวยความสะดวกสำหรับผู้สูงอายุ					
7. มีการเปิดโอกาสให้นักท่องเที่ยวผู้สูงอายุได้สัมผัสและเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ภายในสถานที่ท่องเที่ยวอย่างใกล้ชิด					
<b>ด้านผลิตภัณฑ์การท่องเที่ยวและบริการ</b>					
6. การเลือกสถานที่เดินทางท่องเที่ยวต้องคำนึงถึงหลักปลอดภัย สะดวกสบาย เข้าถึงได้ง่าย บรรยากาศดีและคนไม่พลุกพล่าน					
7. คำนึงถึงความเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุเป็นหลัก					
8. ระยะเวลาเดินทางจากสถานที่จัดกิจกรรมหลักหรือสถานที่ท่องเที่ยวต้องไม่ไกลและไม่ใช้เวลาเดินทางมากเกินไป					
9. เลือกสถานที่ท่องเที่ยวโดยพิจารณาคุณค่าและประโยชน์ที่ได้รับ					
10. สถานที่ท่องเที่ยวสามารถบูรณาการได้ทั้งสุขภาพ การออกกำลังกาย และการท่องเที่ยว					

**ตอนที่ 3** ความคิดเห็นเกี่ยวกับรูปแบบการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของผู้สูงอายุตามนโยบาย  
ท่องเที่ยวเมืองรอง (ต่อ)

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
<b>การคมนาคมขนส่งและการเข้าถึงแหล่งท่องเที่ยว</b>					
11. การเลือกยานพาหนะควรคำนึงถึง สภาพของรถ ความปลอดภัย ความสะดวกสบาย มารยาทและพฤติกรรมของผู้ขับรถ					
12. เลือกพนักงานขับรถที่มีความชำนาญในพื้นที่แหล่งท่องเที่ยว					
13. ยานพาหนะต้องเหมาะสมกับการขึ้นลงของผู้สูงอายุ รวมทั้งการปรับอุณหภูมิ และระดับการใช้เสียง					
<b>สิ่งอำนวยความสะดวกและกิจกรรม</b>					
14. มีการจัดอาหารและเครื่องดื่มที่มีทั้งปริมาณและคุณภาพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ					
15. จัดให้มีพยาบาลหรืออาสาสมัครด้านพยาบาลหรือสาธารณสุขประจำแหล่งท่องเที่ยว					
16. มีการจัดทำประกันกลุ่มที่ครอบคลุมการประกันสุขภาพและประกันอุบัติเหตุระหว่างการท่องเที่ยว					
17. จัดหาอุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้นไว้ประจำระหว่างการท่องเที่ยวของผู้สูงอายุ					
18. กิจกรรมทางสังคมและกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์					
19. กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมกับวัย					
<b>รูปแบบการท่องเที่ยวเชิงส่งเสริมสุขภาพ</b>					
20. การเดินทางไปท่องเที่ยวเยี่ยมชมสถานที่ท่องเที่ยวที่สวยงามในแหล่ง ท่องเที่ยวธรรมชาติ					
21. การเดินทางไปท่องเที่ยวเยี่ยมชมสถานที่ท่องเที่ยวที่สวยงามในแหล่ง ท่องเที่ยววัฒนธรรม					
22. การนวด/ การอบ/การประคบสมุนไพร/การบริการสวดมนต์บำบัด และวาริบำบัด					
23. การอาบน้ำแร่หรือน้ำพุร้อนช่วยให้มีสุขภาพที่ดีขึ้นจากเดิม					
24. จัดโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพที่หลากหลายบรรจุไว้ในโปรแกรมการท่องเที่ยว					



**ตอนที่ 3** ความคิดเห็นเกี่ยวกับรูปแบบการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของผู้สูงอายุตามนโยบาย  
ท่องเที่ยวเมืองรอง (ต่อ)

รายการ	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
<b>ด้านบุคลากร</b>					
25. บริการด้วยความสุภาพ อ่อนน้อม ยิ้มแย้มแจ่มใส					
26. มีความเอาใจใส่กระตือรือร้นในการให้บริการ					
27. มีความรู้และ ความเชี่ยวชาญเฉพาะในด้านการ บริการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ					
28. มีบุคลากรบริการสุขภาพด้านอื่น ๆ เช่น นวด สปา เป็นต้น					
29. มีบุคลากรสำหรับบริการกิจกรรมเสริมอื่นๆ เช่น โยคะ ออก กำลังกาย เป็นต้น					
30.บุคลากรมีความรู้เกี่ยวกับการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ					

**ตอนที่ 4** ข้อเสนอแนะหรือความคิดเห็นเพิ่มเติมเกี่ยวกับรูปแบบการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของผู้สูงอายุ  
ตามนโยบายท่องเที่ยวเมืองรอง

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงที่ได้กรุณาสละเวลาในการให้ข้อมูล

คณะผู้วิจัย