

## บรรณานุกรม

- กมลพร จันทาคีมบง. (2551). การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุใน  
อำเภอกันทรวิชัยจังหวัดมหาสารคาม. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต (การจัดการ  
ระบบสุขภาพ). มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- ชนิดา สุ่มมาตย์. (2551). การพัฒนารูปแบบการจัดการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโดยองค์กรชุมชนใน  
ภาคอีสาน. วิทยานิพนธ์ ปรัชญาดุสิตบัณฑิต สาขาวิชาวัฒนธรรมศาสตร์. บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- ชนิษฐา สุระเดชาวุธ .(2554).กระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจผู้ป่วยเบาหวานแบบรายบุคคล.  
วารสารเภสัชศาสตร์อีสาน ปีที่ 7 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม –สิงหาคม 2554
- ธวัช วิเชียรระภา, พรนภา หอมสินธุ์ และรุ่งรัตน์ ศรีสุริยเวศน์. (2554). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรม  
สุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดจันทบุรี. วารสารสาธารณสุข.  
มหาวิทยาลัยบูรพา. 7(2): 53-68.
- นิตา ชูโต. (2525). คนชราไทย. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ปราณี มีมาและคณะ. (2557) .ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการดูแลตนเองของ  
เกษตรกรจังหวัดอุดรดิตถ์.วารสารการพยาบาลและสุขภาพ ปีที่ 8 ฉบับที่ 3 (ฉบับพิเศษ)  
กันยายน-ธันวาคม 2557 (หน้า177-178)
- ผ่อง อนันตริยเวช และคณะ. (2556) .การพัฒนาโปรแกรมการสร้างเสริมพลังอำนาจของผู้ดูแล  
ผู้ป่วย โรคจิตเภทที่มีอาการหูแว่ว.วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต  
แผนผู้สูงอายุแห่งชาติฉบับที่ 3 (พ.ศ. 2565-2584). สืบค้นเมื่อ มีนาคม 14. 2560. จาก  
[http://www.thaicentarian.mahidol.ac.th/TECIC/index.php?option=com\\_content&view=article&id=49:-2-2545-2564&catid=39:policy&Itemid=60](http://www.thaicentarian.mahidol.ac.th/TECIC/index.php?option=com_content&view=article&id=49:-2-2545-2564&catid=39:policy&Itemid=60).
- พนิตนันท์ โชติกเจริญสุข. (2545). กิจกรรมทางกายกับความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุ.  
วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ. บัณฑิต  
วิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิสิษฐ์ อนุศรี. (2549). การพัฒนาการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ บ้านดอนสีนวน หมู่ที่ 11 ตำบล  
หนองแขง อำเภอหันคา จังหวัดชัยนาท. วิทยานิพนธ์ปริญญา ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต.  
ลพบุรี: มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี.

## บรรณานุกรม (ต่อ)

- วัชรินทร์ เสมามอญ. (2556). การมีส่วนร่วมในการพัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรมนันทนาการ สำหรับผู้สูงอายุในจังหวัดพระนครศรีอยุธยาและจังหวัดอ่างทอง. สำนักคณะกรรมการ การวิจัยแห่งชาติ. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช สถาบันพระบรมราชชนก สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- วิภาพร สิทธิศาสตร์ และ สุชาดา สนวนุ่ม. (2550). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชน เขตความรับผิดชอบของ สถานีอนามัยบ้านเสาหิน ตำบลวัดพริก อำเภอเมือง จังหวัด พิษณุโลก.
- วาสนา เกื้อนวนงษ์. (2540). พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ใน กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศักดิ์ฐาพงษ์ ไชยศร. (2540). โปรแกรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุหญิง. วิทยานิพนธ์ ศึกษา ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการส่งเสริมสุขภาพ. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศรีทัตทิมา รัตนโกศล พานิชพันธ์. (2525). บริการสังคมกับผู้สูงอายุ ครุภัณฑ์สุขภาพผู้สูงอายุ. ม.ป.ท.: ม.ป.พ.
- ศิริวรรณ เสรีรัตน์. (2538). พฤติกรรมผู้บริโภคร. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- ศิริวรรณ อรุณทิพย์ไพฑูรย์.(2557). ข้อเสนอเชิงนโยบายเพื่อรองรับสังคมสูงอายุของประเทศไทย. สำนักส่งเสริมและพิทักษ์ผู้สูงอายุ สำนักงานส่งเสริมสวัสดิภาพเด็ก เยาวชน ผู้ด้อยโอกาส และผู้สูงอายุ.กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ป พ.ศ. 2557.
- เศรษฐพงษ์บุญหมั่น และอรพรรณ ลือบุญธวัชชัย. (2550). การใช้โปรแกรมการเสริมสร้าง พลัง อำนาจต่อพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยจิตเภทโรงพยาบาลจิตเวช สระแก้วราช นครินทร์. เอกสารการประชุม วิชาการนานาชาติกรมสุขภาพจิต ครั้งที่6.
- สมจิตร ผดุงรส. (2552). การจัดการแบบมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพตนเองของกลุ่มผู้สูงอายุ อำเภอป่าโมก จังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์ สาขาการจัดการระบบสุขภาพ. บัณฑิต วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข. (2542). การส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่ม อายุ. กรุงเทพฯ: กรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข.

## บรรณานุกรม (ต่อ)

- อรรถสิทธิ์ สิริพิสุนทร. (2521, กันยายน-ตุลาคม). ท่านจะเป็นผู้บังคับบัญชาที่ได้อย่างไร.  
วารสารกรมบัญชีกลาง. 22(5): 21-25.
- เอื้อมพร ทองกระจาย. (2533). การดูแลสุขภาพตนเอง แนวคิด นโยบายและยุทธวิธีเพื่อการ  
พัฒนาสาธารณสุข ในยุทธศาสตร์เพื่อการดูแลสุขภาพตนเอง. กรุงเทพฯ: ม.ป.พ.
- อวยพร ตันมุขกุล.(2540).พลังอำนาจกับการเสริมสร้างพลังอำนาจในวิชาชีพการ  
พยาบาล .พยาบาลสาร.
- อารีย์วรรณ อ่วมตานี. (2549). การเสริมสร้างพลังอำนาจในระบบบริการพยาบาล.  
สืบค้นเมื่อ 21 สิงหาคม 2553, จาก <http://www.ha.or.th>
- อติพร ทองหล่อ. (2546). รูปแบบการเสริมสร้างพลังอำนาจอาจารย์พยาบาล สังกัดสถาบัน  
พระบรมราชชนก. วิทยานิพนธ์ ค.ศ., จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.
- อุทุมพร จามรมาน. (2541). โมเดล (Model). วารสารวิชาการ, 1(2), 22-26.
- Ajzen, I. & Fishbein, M. (1980). **Understanding attitudes and predicting social  
behavior.** Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Anderson , N.,P.S. Ones , H.K. Sinangilog., C. Viswesvaran. (2001). *Handbook  
of Industrial, Work and Organizational psychology (2<sup>nd</sup> ed.)*. London:  
SAGE Publications.
- Bardo, J. W. & Hartman, J. J. (1982). **Urban sociology: A systematic introduction.**  
New York: F.E. Peacock.
- Baron , R. A. and J. Greenberg. (2003). **Behavior in organization: Understanding  
and Managing the Human Side of Work (9<sup>th</sup> ed.)**. Massachuseete:  
Allyn and Bacon.
- Bartol, K. , Tein, M. , Matthews G. and Martin,D. (1998). **Management: A pacific rim  
Focus (2<sup>nd</sup> ed.)**. Australia: McGraw-Hill.
- Berkmen, L. F. & Syme, L. S. (1979). **Social networks, host resistance, and  
mortality: anine-year follow-up study of Alameda County rresidents.**  
Am.J. Epidemiol.
- Bendura, A. (1997). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavior change.  
**Psychological Reviews. 84(2): 191-215.**

## บรรณานุกรม (ต่อ)

- Becker, A.M. (1992). **Transformational nursing leadership: A vision for the future.**  
New York: National League for Nursing Press.
- Blanchard K. , Carlos , J.P. and Randolph , A. (1994). **The 3 keys to empowerment.** New York: Berrett – Koehler Publishers.
- Bowen , D.E. and Lawer, E.E. (1992). The empowerment of service workers: Why, how and when?. **Sioan Management Review**, 31, 138-142.
- Brown, C.L. (1986). The experience of care patient perspectives. **Topics in clinical nursing**, 8(2), 57 – 62.
- Byham, G., and Cox, L. J. (1988). **Retaining professional nurses: A planned process.**  
London: The C.V. Mosby.
- Conger, J.A., and Kanungo , R.N. (1988). The empowerment process: Tntegrating theory  
and practice. **Academy of Management Review**, 13, 471 – 482.
- Caplan and other. (1976). **Altering to Medical Regimens: Pilot Experimental in Patient Education and Social Support.** Ann arbor: University of Michigan.
- Cobb, S. (1976). **Social Support as a Moderated of Life Stress, Psychosomatic Medicine.** 38 (September-October).
- Cohen, J., and Cohen, P. (1983). **Applied multiple reegressional correlation analysis for the behavioral sciences (2<sup>nd</sup> ed.).** Hillsdale NJ: Erlbaum.
- Corbin, C.B. and others. (2003). **Concepts of physical fitness active lifestyles for wellness.** 12th ed. New York: McGraw-Hill.
- Cronbach, Lee Joseph. (1974). **Essentials of Psychological Testing 3<sup>rd</sup> Ed.** New York: Harper and Row.
- Dales, M and Hes, K. 1995. **Creating Training miracles.** Sydney : Prentice Hall
- Dobos , C.L. (1990). Big fish in big pool: Empowerment, assertiveness and risk taking among nurse. **Today O.R. Nurse**, 12, 12 – 16.
- Drafke, W.M. and S.Kossen. (2002). **The Human Side of Organizations (8<sup>th</sup> ed.).**  
New Jersey: Prentice-Hall.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- Edward W. Smith. (1961). **The education encyclopedia**. New Jersey: Prentice-Hall.
- Eisner , E.W. (1976). **The Educational Imagination**. New York: Macmilan.
- Gibson , C.H. (1991). A concept analysis of empowerment. **Journal of Advance Nursing**, 16, 354 – 361.
- Good, C.V. (1973). **Dictionary of education**. New York: Mc Graw-Hill Book Company.
- Greasley , K. and King , N. (2005). Employee perceptions of empowerment. **Employee Relations**, 27(4), 354 – 368.
- Gunden , E., and Crissman, S. (1992). Leadership skills for empowerment. **Journal of nursing administration quarterly**, 16(3), 6 – 10.
- Hawks, J.H. (1992). Empowerment in nursing education : Concept analysis and application to philosophy , learning and instruction. **Journal of Advanced Nursing**, 17(3), 163 – 172.
- Honold, L. (1997). A review of the literature on employee empowerment. **Empowerment in organizations**, 5(4), 202 – 212.
- Hopkins, D. (2001). **School empowerment for real**. New York: RoutledgeFalmer.
- Israel et.al. (1994). Health education and health empowerment. **Health Education Quarterly**, 21(2), 149 – 170.