

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อวิเคราะห์ทักษะทำยิงธนูที่มีประสิทธิภาพของนักกีฬายิงธนูเพื่อความเป็นเลิศ 2) เพื่อเปรียบเทียบระยะเวลาที่ใช้ในการยิงแต่ละช่วงระหว่างลูกธนูที่ได้ 10 คะแนนกับลูกธนูที่ได้ต่ำกว่า 10 คะแนน และ 3) เพื่อขยายผลทำยิงธนูที่มีประสิทธิภาพ โดยมีขั้นตอนการศึกษา ดังนี้ 1) วิเคราะห์ทักษะทำยิงธนูของนักกีฬายิงธนูเพื่อความเป็นเลิศ โดยวิเคราะห์ทักษะทำยิงธนูจากเทปวิดีโอ โดยใช้ซอฟต์แวร์การวิเคราะห์กีฬา (Dartfish) ซึ่งผ่านการหาคุณภาพความเที่ยงตรง และความเชื่อมั่น โดยคำนวณค่าสัมประสิทธิ์ สหสัมพันธ์แบบ Pearson Product moment พบว่า มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยมีความสัมพันธ์กันในระดับค่อนข้างสูงมีค่าเท่ากับ 0.74 และ 0.83 ตามลำดับ และใช้แบบวิเคราะห์ทักษะกีฬายิงธนู ซึ่งมีค่าความสอดคล้องเท่ากับ 1 กลุ่มตัวอย่างคือนักกีฬายิงธนูเพื่อความเป็นเลิศจำนวน 31 คน โดยการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติทดสอบที (t-test Independent)

ผลการวิจัยพบว่า 1) ทักษะการยืน (The Stance) นักกีฬายิงธนูใช้การยืนแบบเปิด (Open Stance) 2) ทักษะการเกี่ยวสายธนู (Hooking) โดยนิ้วหัวแม่มือและนิ้วก้อยผ่อนคลายไม่เกร็ง 3) ทักษะการนำสาย (Drawing) ซึ่งตำแหน่งมือที่จับคันธนูคือส่วนฝ่ามือโคนนิ้วโป้ง นิ้วทั้ง 4 ผ่อนคลาย แขนตรงไม่โก่งงอ หัวไหล่ล็อคไม่เคลื่อนไหว 4) การเข้าใต้คาง (Anchoring) โดยตำแหน่งนิ้วชี้อยู่ใต้คางโดยแนบชิดกับคางนิ้วหัวแม่มือปล่อยตามธรรมชาติอยู่ใต้คางแนบลำคอ 5) การถ่ายน้ำหนักแรงขณะจรดนิ่ง (Loading/Transfer to Holding) โดยการถ่ายน้ำหนักแรงขณะจรดนิ่ง เมื่อนำสายธนูเข้าจุดใต้คาง 6) การเล็ง (Aiming) เล็งโดยใช้หน้าต่าคันธนู 7) การปล่อยลูกธนู (Release) ปล่อยโดยการประคองนิ้วตามไม่เกร็งมือและมือขวาลากผ่านลำคอ 8) การคงสภาพทำยิง (Follow through) แขนขวายังคงสภาพนิ่งหลังจากการปล่อยช่วงระยะเวลาหนึ่ง และผลการเปรียบเทียบระยะเวลาการยิงธนูในช่วงที่ 1 ช่วงที่ 2 และช่วงที่ 3 ของลูกธนูที่ได้ 10 คะแนน กับลูกธนูที่ได้ต่ำกว่า 10 คะแนน พบว่าไม่แตกต่างกัน สำหรับการขยายผลทำยิงธนูที่มีประสิทธิภาพ โดย 1) ตีพิมพ์รายงานวิจัยในวารสารวิชาการนานาชาติ 2) เผยแพร่รายงานวิจัยแก่ผู้เกี่ยวข้อง 3) จะจัดอบรมความรู้ให้แก่ผู้ฝึกสอนและนักกีฬายิงธนู ที่จะเข้าร่วมการแข่งขันยิงธนูกีฬามหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ณ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตตรัง ในปีการศึกษา 2564

คำสำคัญ การวิเคราะห์, ทำยิงธนู, ความเป็นเลิศ