

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ข
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพประกอบ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
ขอบเขตการวิจัย	3
สมมุติฐานการวิจัย	3
ประโยชน์ที่ได้รับ	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ประวัติกีฬาอิงธนู	5
ทักษะการยิงธนู	6
การประเมินทักษะการยิงธนู	12
กฎและกติกากการยิงธนู	14
ซอฟต์แวร์วิเคราะห์ทำการยิงธนู	15
การหาคุณภาพเครื่องมือ	17
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	21
กรอบแนวคิดในการวิจัย	24
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	25
ขั้นตอนที่ 1 วิเคราะห์ทักษะทำยิงธนูเพื่อความเป็นเลิศ	25
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	26
วิธีดำเนินการวิจัย	27
การวิเคราะห์ข้อมูล	28

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ขั้นตอนที่ 2 เปรียบเทียบระยะเวลาในการยิงธนูในแต่ละระหว่างลูกธนู ที่ได้ 10 คะแนนกับลูกธนูที่ได้ต่ำกว่า 10 คะแนน	28
วิธีดำเนินการวิจัย	28
การวิเคราะห์ข้อมูล	29
ตอนที่ 3 ขยายผลทักษะทำยิงธนูที่มีประสิทธิภาพ	29
วิธีดำเนินการขยายผล	29
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	30
ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	30
ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ทักษะกีฬายิงธนู	31
ตอนที่ 3 ระยะเวลาการยิงธนูระหว่างลูกธนูที่ยิงได้ 10 คะแนน กับลูกธนูที่ยิงได้ต่ำกว่า 10 คะแนนในแต่ละช่วง	32
ตอนที่ 4 ขยายผลทักษะทำยิงธนูที่มีประสิทธิภาพ	34
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	35
สรุปผลการวิจัย	36
อภิปรายผล	38
ข้อเสนอแนะ	42
บรรณานุกรม	43
ภาคผนวก	45

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	30
2	ผลการวิเคราะห์ทักษะกีฬาอิงธนู	31
3	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเวลาในการยิงธนู ในแต่ละช่วง และผลรวมเวลาในการยิงธนู	33
4	เปรียบเทียบระยะเวลาการยิงธนูระหว่างลูกธนูที่ยิงได้ 10 คะแนน กับลูกธนูที่ยิงได้ต่ำกว่า 10 คะแนนในแต่ละช่วง	34

สารบัญภาพประกอบ

	ภาพประกอบ	หน้า
1	ตำแหน่งการวางเท้า	8
2	การจัดร่างกาย	9
3	หน้าเป้าที่ใช้ในการทดสอบยิงธนู ก	13
4	หน้าเป้าที่ใช้ในการทดสอบยิงธนู ข	13
5	ใบบันทึกคะแนนการยิงธนู	14
6	การแข่งขันยิงธนูลำปางโอเพ่น 2019 ก	23
7	การแข่งขันยิงธนูลำปางโอเพ่น 2019 ข	23
8	การแข่งขันยิงธนูลำปางโอเพ่น 2019 ค	24
9	ซอฟต์แวร์การวิเคราะห์กีฬา (Dartfish)	26
10	การเก็บข้อมูลการยิงธนู ก	29
11	การเก็บข้อมูลการยิงธนู ข	30
12	การเก็บข้อมูลการยิงธนู ค	30
13	การเก็บข้อมูลการยิงธนู ง	33
14	การเก็บข้อมูลการยิงธนู จ	42