



ผลของโปรแกรมการฝึกซ้อมแบบวงจรมีต่อ
สมรรถภาพทางกายและทักษะกีฬายิงธนูเพื่อความเป็นเลิศ
(The Effects of Circuit Training Program Upon
Physical Fitness and Archery Skills for Excellence)

โดย

รศ.ดร.จตุรงค์ เหมรา

นายอานุภาพ ไชยพิพัฒน์

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตลำปาง

พ.ศ. 2563

ลิขสิทธิ์ของสถาบันการพลศึกษา



ผลของโปรแกรมการฝึกซ้อมแบบวงจรมีต่อ
สมรรถภาพทางกายและทักษะกีฬายิงธนูเพื่อความเป็นเลิศ
(The Effects of Circuit Training Program Upon
Physical Fitness And Archery Skills for Excellence)

โดย

รศ.ดร.จตุรงค์ เหมรา

นายอนุภาพ ไชยพิพัฒน์

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตลำปาง

พ.ศ. 2563

ลิขสิทธิ์ของสถาบันการพลศึกษา