

## บรรณานุกรม

- เจริญ กระบวนรัตน์. (2544). การอบรมเชิงปฏิบัติการการฝึกกล้ามเนื้อด้วยการยกน้ำหนัก. กรุงเทพฯ: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- \_\_\_\_\_. (2545). หลักการและเทคนิคการฝึกกรีฑา. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- \_\_\_\_\_. (2557). วิทยาศาสตร์การฝึกสอนกีฬา. กรุงเทพฯ : บริษัท สินธนาท้อปปีเซ็นเตอร์ จำกัด.
- กัลยา วรรณคำลือ. (2549). กีฬายิงธนูเบื้องต้น. ลำปาง: สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตลำปาง.
- ถาวร กมฺุทศรี. (2560). การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ : วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อานุภาพ ไชยพิพัฒน์. (2563) เอกสารประกอบการสอนยิงธนู. ลำปาง: มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตลำปาง
- พัทยา แสงคำมา .(2551). ผลของโปรแกรมการฝึกความแข็งแรงและการทรงตัวของลำตัวส่วนบนต่อความเร็ว ในการพายเรือคายัคของนักกีฬาพายเรือยาวชนจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รติวัจน์ นิธิพงษ์ธวัช. (2558). ผลของโปรแกรมการฝึกความคล่องแคล่วว่องไวของทักษะเฉพาะในกีฬา ฟุตซอลของนักกีฬาโรงเรียนวาริชเชียงใหม่ . วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สนธยา สีละมาด. (2547). หลักการฝึกกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬา. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สบสันต์ มหานิยม. (2555). ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีต่อสมรรถภาพทางกายและสัดส่วนร่างกายของนิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสนที่ลงทะเบียนเรียนวิชาการฝึกด้วยน้ำหนัก. กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยและพัฒนาแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- Bompa, T. O. & Buzzichelli, C. A. (2015). *Periodization training for sport*. (3<sup>rd</sup> ed). Champaign, IL. : Human Kinetics.

K. Ravi Kumar, Yogesh K. Tiwari, Vinu Valsala, Raghu Murtugudde. (2013). **On understanding of land-ocean CO<sub>2</sub> contrast over Bay of Bengal: A case study during 2009 summer monsoon**. Environmental Science and Pollution Research, Volume 21, Issue 7, April 2014, Page 5066-5075, DOI: 10.1007/s11356-013-2386-2

Hedrick PW, Kim T. (2000). **Genetics of complex polymorphisms: parasites and maintenance of MHC variation**. In Evolutionary Genetics: From Molecules to Morphology, ed. R Singh, C Krimbas, pp. 204–34. New York: Cambridge Univ. Press

Rushall, B.S., & Pyke, F.S. (1990). **Training for Sports and Fitness**. Melbourne, Australia: Macmillian.

Jake K. & Heather K. (2017). **Training for Archery**. Columbia. SC.

Kisik L. & Tyler B. (2019). **Total Archery Inside The Archer**. (3<sup>rd</sup> ed). Astra LLC. USA.

Wuest, D. A. & Bucher, C.A. (2006). **Foundation of Physical Education and sports**. (11<sup>th</sup> ed). Missouri: Mosby- Year Book, Inc.