



เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (Participant Information Sheet)

1. รหัสโครงการวิจัย :
(คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ เป็นผู้ออกรหัสโครงการวิจัย)
2. โครงการวิจัยเรื่อง ผลของโปรแกรมการฝึกซ้อมแบบวงจรที่มีต่อทักษะกีฬาอิงธนูเพื่อความเป็นเลิศ
3. โดยมีวัตถุประสงค์
 - 3.1 เพื่อศึกษาผลของการฝึกด้วยโปรแกรมการฝึกซ้อมแบบวงจรที่มีต่อทักษะกีฬาอิงธนูเพื่อความเป็นเลิศ
 - 3.2 เพื่อเปรียบเทียบผลของการฝึกด้วยโปรแกรมการฝึกซ้อมแบบวงจรที่มีต่อทักษะกีฬาอิงธนูเพื่อความเป็นเลิศ
4. วิธีการวิจัย
 - 4.1 การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi Experimental)
 - 4.2 การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาและเปรียบเทียบผลของโปรแกรมการฝึกซ้อมแบบวงจรที่มีต่อทักษะกีฬาอิงธนูเพื่อความเป็นเลิศ ซึ่งใช้ระยะเวลา 8 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 3 วัน คือ จันทร์ พุธ ศุกร์
 - 4.3 กลุ่มตัวอย่างใช้วิธีการเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) การวิจัยครั้งนี้กลุ่มตัวอย่างเป็นนักกีฬาอิงธนู ที่มีประสบการณ์อย่างน้อย 6 เดือน จำนวน 70 คน อายุระหว่าง 19 – 23 ปี โดยผู้วิจัยได้แบ่งกลุ่มตัวอย่าง ออกเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 25 คน
5. อธิบายกระบวนการ ขั้นตอน และวิธีการ
 - 5.1 จัดหาผู้ช่วยในการเก็บรวบรวมข้อมูลพร้อมทั้งอธิบายและสาธิตวิธีการต่าง ๆ ในการเก็บรวบรวมข้อมูลให้เข้าใจรายละเอียดของการทดสอบ ตลอดจนวิธีการปฏิบัติและการบันทึกผลการทดสอบให้เข้าใจถูกต้องตรงกัน
 - 5.2 ทำการนัดหมายกลุ่มตัวอย่างเรื่องวันเวลาและสถานที่ที่ใช้ในการทดสอบ
 - 5.3 เตรียมอุปกรณ์และสถานที่ที่ใช้ในการทดสอบ
 - 5.4 ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการดำเนินงานวิจัย ให้กลุ่มตัวอย่างทราบและขอความร่วมมือจากกลุ่มตัวอย่างในการทำวิจัย

- 5.5 บันทึกข้อมูล อายุ น้ำหนัก และส่วนสูง
- 5.6 บันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพ
- 5.7 ทดสอบผลการยิงธนู ระยะ 18 เมตร โดยการยิงจำนวน 10 ชุด ๆ ละ 3 ลูกธนู
- 5.8 นำค่าที่ได้จากการทดสอบมาวิเคราะห์ทางสถิติ
- 5.9 นำผลที่ได้มาสรุปและอภิปรายผล

6. ความเสี่ยงในโครงการวิจัยดังกล่าว

การบาดเจ็บของกล้ามเนื้อที่มีผลต่อความสามารถในการฝึกตามโปรแกรม
การป้องกัน: ความหนักของโปรแกรมการฝึกจะศึกษาจากหลักและทฤษฎีการฝึกกีฬา โดยจะฝึกตามขั้นตอนจากความหนักที่น้อยไปมาก เพื่อลดปัญหาการบาดเจ็บในผู้เข้าร่วมการวิจัย
หากเกิดผลขึ้นจะแก้ไขอย่างไร: หากผู้เข้าร่วมการวิจัยบาดเจ็บไม่สามารถ เข้าร่วมวิจัยได้ต่อ จะต้องถูกคัดเลือกรออกจากกลุ่มตัวอย่าง

7. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัยครั้งนี้

โปรแกรมการฝึกด้วยโปรแกรมการฝึกซ้อมแบบวงจรที่มีต่อทักษะกีฬายิงธนูเพื่อเป็นแนวทางในการฝึกซ้อมและนำไปใช้ในการพัฒนานักกีฬายิงธนูเพื่อความเป็นเลิศ

8. ผู้เข้าร่วมวิจัย ไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น ในการเข้าร่วมโครงการวิจัย

9. การเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจ ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยมีสิทธิปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการวิจัยได้ และสามารถถอนตัวออกจากการเป็นผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยได้ทุกเมื่อโดยการปฏิเสธหรือถอนตัวของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

เกณฑ์การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่ม / และออกจากกลุ่มในการเข้าร่วมการวิจัย

1. เกณฑ์การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่ม (Inclusion Criteria) กลุ่มตัวอย่างร่วมการวิจัยด้วยความสมัครใจและลงนามในเอกสารยินยอม โดยกำหนดเกณฑ์การคัดเลือก ดังนี้

- 1.1 เป็นนักกีฬายิงธนูของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
- 1.2 เป็นนักกีฬาที่มีประสบการณ์ในการยิงธนู อย่างน้อย 6 เดือน
- 1.3 เป็นนักกีฬาที่ให้ร่วมมือในการวิจัย

2. เกณฑ์การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างออกจากกลุ่ม (Exclusion Criteria)

- 2.1 มีเหตุทำให้ไม่สามารถเข้าร่วมการวิจัยได้
- 2.2 ไม่ยินยอมเข้าร่วมการวิจัย
- 2.3 แจ้งความจำนงขอออกจากกรวิจัย

2.4 มีปัญหาการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อที่มีผลต่อความสามารถในการฝึกตามโปรแกรม

ลงชื่อ.....

(...รศ.ดร.จตุรงค์...เหมรา...)

หัวหน้าโครงการวิจัย

วันที่ ...6...เดือน ...พฤศจิกายน...พ.ศ. ...2562...